

Control posparto

Posparto

¿Tiene preguntas?

Llame a nuestra Línea de Consejos de Enfermeras las 24 horas del día. Estamos aquí para ayudarlo.



English:
(888) 275-8750

Español:
(866) 648-3537;

TTY/TDD:
711

Distribuido por Molina Healthcare. Todo el material en este folleto es meramente informativo. No reemplaza las recomendaciones de su proveedor.

Para obtener esta información en otros idiomas y formatos accesibles, llame al Departamento de Servicios para Miembros. El número telefónico se encuentra en el reverso de su tarjeta de identificación del miembro.



[MolinaHealthcare.com](https://www.MolinaHealthcare.com)



¿Qué es el control posparto?

El control posparto es la consulta con su proveedor tres a siete semanas después de dar a luz.

Nota: Si tuvo un parto por cesárea (operación cesárea), su proveedor revisará su incisión una a dos semanas después de dar a luz. Este no es su control posparto.

¿Por qué necesita un control posparto?

Es importante que su proveedor revise su salud física y mental después de dar a luz.

¿Qué debe esperar durante su control posparto?

- El proveedor se asegurará de que su cuerpo esté cicatrizando.
- El proveedor preguntará cómo se está manejando con la lactancia.
- El proveedor le informará sobre sus opciones anticonceptivas y cuándo podrá volver a tener relaciones sexuales.
- El proveedor realizará un control para detectar signos de depresión posparto.
- El proveedor responderá cualquier pregunta que tenga.



La programación de citas con el proveedor después de dar a luz la ayudará a mantenerse saludable.

El proveedor se asegurará de que reciba el cuidado apropiado.

