

See Your Dentist in 2010- Receive a \$20 Wal-Mart Gift Card!

Yearly visits to your dentist are covered by Molina Healthcare. This is a good time to talk with your dentist about any concerns you may have about your health. It is also a good time to get needed tests done. These tests may take only a few minutes. It is good to see a dentist at least two (2) times a year as recommended by the American Dental Association.

For healthy teeth and gums:

- Brush and floss your/your child's teeth twice (2 times) a day;
- Choose healthy foods like vegetables, fruits, whole grains/breads, low fat dairy products and lean meats;
- Avoid sweets and sticky foods between meals;
- Drink water instead of soda; and
- Children and teens should wear a mouth guard when playing contact sports.

***Please attach a copy of the Dental progress note with this completed form.**

Member's Name	Date of Birth	Mailing Address			Telephone Number
	___/___/___	Street			
		City	State	Zip Code	

Doctor's Signature	Doctor's Information			
	Doctor's Name			
	Clinic Name			
Date of Exam	Clinic/Office Street Address			
___/___/___	City	State	Zip Code	
	Office Telephone Number			

<p style="text-align: center;">Molina Healthcare of New Mexico, Inc. P.O. Box 3887 Albuquerque, NM 87190-9859 Attention: Rewards for Healthy Choices Fax (505) 798-7315</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ You must be a Molina Member at the time service was provided; ▪ Dental exam must be done in 2010; and ▪ You must be 21 years old or younger.
<p>Please allow 6-8 weeks to receive your gift card.</p>	

¡Consulte a su dentista en 2010 y recibirá una tarjeta de regalo de \$20 para comprar en Wal-Mart!

Molina Healthcare cubre las consultas anuales con su dentista. Esas consultas le dan una buena oportunidad para hablar con su dentista acerca de cualquier problema o preocupación que tenga con respecto a su salud. Además, es una buena oportunidad para hacerse los análisis y las pruebas que se debe hacer. Por lo general, hacerse dichos análisis y pruebas lleva sólo unos minutos. Es bueno consultar a un dentista por lo menos dos (2) veces al año, según recomienda la Asociación Americana Dental [*American Dental Association*].

Para tener dientes y encías saludables:

- Limpie los dientes de su hijo con un cepillo y limpie entre los dientes con hilo dental dos (2) veces) al día;
- Coma alimentos saludables; por ejemplo, vegetales, frutas, panes y granos integrales, productos lácteos bajos en grasa y carnes magras;
- Procure no comer meriendas de dulces o alimentos pegajosos;
- Tome agua en vez de bebidas gaseosas; y
- Los niños y adolescentes deben ponerse un protector bucal cuando jueguen deportes de contacto.

***Sírvese adjuntar una copia de la nota sobre el progreso dental a este formulario una vez que lo haya llenado.**

Nombre del miembro del plan	Fecha de nacimiento	Dirección de correo			Número de teléfono
	___/___/___	Calle			
		Ciudad	Estado	Código postal	
Firma del médico	Datos del médico				
	Nombre del médico				
	Nombre de la clínica médica				
Fecha del reconocimiento médico	Dirección (calle) de la clínica médica o del consultorio médico				
___/___/___	Ciudad		Estado	Código postal	
	Número de teléfono del consultorio				
Molina Healthcare of New Mexico, Inc. P.O. Box 3887 Albuquerque, NM 87190-9859 Attention: Rewards for Healthy Choices Fax (505) 798-7315			<ul style="list-style-type: none"> ▪ Usted debe ser miembro de <i>Molina Healthcare</i> en el momento en que se le preste el servicio médico; y ▪ El reconocimiento médico para los niños en buen estado de salud se debe llevar a cabo en 2010. 		
Recibirá su tarjeta de regalo en seis a ocho semanas.					