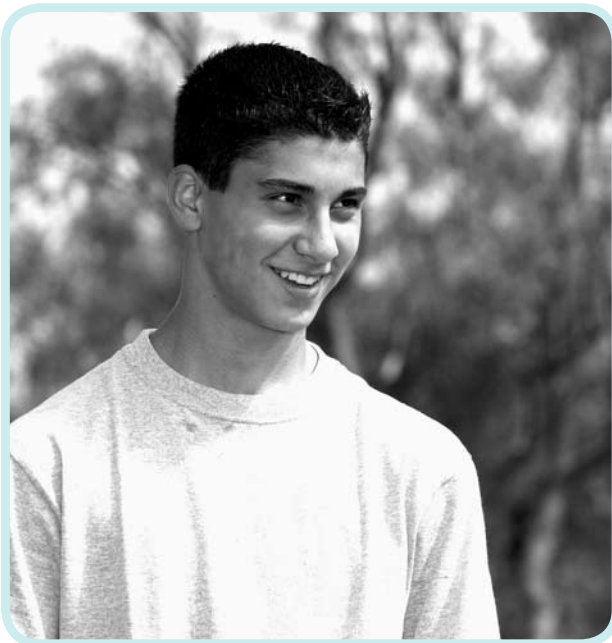


¿Por qué tanto alboroto?

Como joven o adolescente, tienes más riesgo de contagiarte de una enfermedad de transmisión sexual (ETS) que cualquier otro grupo. Las ETS no tratadas pueden ocasionar infertilidad. Esto significa que no podrás tener hijos algún día.

Tener relaciones sexuales acarrea el riesgo de un embarazo, enfermedades de transmisión sexual (ETS), y angustia. La abstinencia (elegir no tener relaciones sexuales) es la única forma segura de no tener estos riesgos. Cuanto más sepas, más te puedes proteger a ti mismo(a) o a un amigo(a) que tenga relaciones sexuales.



Clamidia en: Jóvenes y adolescentes

Distribuido por Molina.
Todo el material de este folleto es sólo para información.
Esta información no sustituye el consejo de su
proveedor de salud.

www.MolinaHealthcare.com



Estás en familia.

Part# 2071Rev0408

La infección por clamidia es la enfermedad de transmisión sexual (ETS) más común en los jóvenes y adolescentes

En realidad, ahora es una epidemia. Está causada por bacterias que deben ser tratadas. No se curará por sí sola. La mayoría de las personas con clamidia NO tienen síntomas. Si los tienen, estos síntomas son:

- Quemazón o dolor al orinar en hombres y mujeres
- Sangrado vaginal entre períodos (reglas), en las mujeres
- Flujo vaginal con mal olor en las mujeres
- Secreción del pene en los varones
- Testículos inflamados o muy sensibles en los varones

Por lo tanto, si la mayoría de las personas no tienen síntomas, ¿cómo se sabe cuándo hacerse un examen?

Si estás teniendo relaciones sexuales, debes realizarte un examen de clamidia cada vez que te realices un examen de salud. Dile a tu proveedor de salud que estás teniendo relaciones sexuales. Esta información es importante para tu salud. Tu y tu pareja deben ser tratadas si se te encuentra una ETS.

La ETS se puede pasar una y otra vez si no se tratan al mismo tiempo. Las clínicas de salud pública locales también ofrecen exámenes gratuitos y tratamiento para ETS.

¿Cómo disminuir el riesgo de contagiarse clamidia y otras ETS?

- Usa un condón de látex. Úsalo correctamente. Úsalos cada vez que tengas relaciones sexuales. Los otros métodos de control de natalidad NO te protegen de ETS.
- No tengas relaciones sexuales con muchas personas. Está bien dejar de tener relaciones sexuales, aún si tuviste relaciones sexuales antes. Tienes más posibilidades de tener una ETS cuántas más personas tengan relaciones sexuales contigo.
- Conoce los signos y síntomas de las ETS. No tengas relaciones con alguien que piensas que puede tener una ETS.

- Aprende más sobre las ETS. Llama a tu proveedor de salud o a la línea nacional de ETS al **1-800-227-8922**.

Muchos jóvenes y adolescentes están decidiendo no tener relaciones sexuales

Está bien decirle “No” al sexo. Recuerda que aún si estás teniendo relaciones sexuales ahora, puedes decir “No” la próxima vez. Tener relaciones sexuales tiene muchos riesgos físicos y emocionales. No hay protección para corazones rotos. Muchos muchachos consideran “sexo por sexo” mientras las jóvenes lo consideran como “sexo por amor”. El riesgo de un embarazo y de ETS se puede disminuir pero no eliminar por completo. ¡Sólo la abstinencia te mantiene 100% seguro! Sin importar si estás teniendo relaciones sexuales o no, pasa esta información a otros adolescentes. Ayuda a prevenir el contagio de ETS.

