

Quemaduras

- No deje a su hijo solo cerca de llamas abiertas o superficies calientes.
- Enséñele a su hijo que la chimenea, calefactor y estufa están calientes y pueden hacerle daño.
- Mantenga los fósforos y encendedores de cigarrillos fuera del alcance de sus hijos. Los niños de hasta dos años pueden encender un fósforo e iniciar un incendio.
- Siempre coloque los mangos de las ollas alejados de la orilla de la estufa.
- Use los quemadores traseros para cocinar.
- Mantenga los cables de los electrodomésticos, planchas, rizadoros fuera del alcance de su hijo. Desenchufe todos los electrodomésticos cuando no los esté utilizando.
- No deje que su hijo abra la llave del agua caliente.
- Verifique la temperatura del agua antes de colocar a su hijo en el agua del baño.
- Bloquee los tomacorrientes eléctricos con tapas de seguridad para prevenir quemaduras eléctricas.



Ahogamiento

¿Sabía que su hijo se puede ahogar en dos pulgadas de agua? Su hijo se puede ahogar en unos pocos minutos. Los adultos generalmente están cerca pero no ven a su hijo caer en el agua. Los niños que se ahogan no salpican o gritan pidiendo ayuda. El ahogamiento es un evento silencioso. Proteja a sus niños.

- La piscina debe tener rejas. Verifique en su Departamento de Construcciones o de Salud local qué tan altas deben ser las rejas.
- Asegúrese de que las puertas se cierren y que los cerrojos funcionen correctamente.
- Los niños no deben poder alcanzar los cerrojos.
- Nunca deje a su hijo solo cerca de una piscina. Nunca deje a su hijo con otro niño en o cerca de una piscina o bañera.

Si encuentra a su hijo debajo del agua y sin respiración:

- Saque a su hijo del agua.
- Haga que alguien llame al 9-1-1 inmediatamente. Comience CPR.

Su hijo se puede ahogar en muchos lugares:

- No deje a su hijo solo en la bañera o cerca de baldes o cubetas de agua. Un niño se puede ahogar en unas pocas pulgadas de agua.
- Mantenga la puerta del baño cerrada y baje la tapa del inodoro.

Seguridad en el auto

Cada año muchos niños mueren a causa de accidentes automovilísticos. **Los niños no están seguros en su regazo.** La fuerza del auto en un accidente puede arrojar a su hijo. Su hijo será lanzado dentro del auto o fuera del auto a la calle. Las leyes de California dicen que los niños deben viajar en asientos para autos hasta que tengan al menos 6 años de edad o 60 libras de peso. La ley también dice que todas las personas mayores de 6 años o de más de 60 libras deben usar un cinturón de seguridad en todo momento.

Siempre use un asiento para auto aprobado de la manera correcta: Los asientos para auto vienen como asientos para niños, asientos convertibles para auto o asientos de refuerzo. Asegúrese de que su hijo tenga el peso adecuado para el asiento que está usando. Coloque su asiento para auto en el asiento trasero del auto. Los bebés deben mirar hacia la ventana trasera. Los niños pequeños y niños en pre-escolar pueden mirar hacia la ventana frontal. Asegúrese de que todos los cinturones estén bien ajustados. *Adultos – ¡Ustedes también deben usar sus cinturones de seguridad!

Nunca deje a su hijo solo en el automóvil. Muchos niños han muerto como resultado del aumento rápido de temperatura dentro del auto. Lleve a sus niños con usted, aún si piensa que sólo va a tardar un minuto.



Distribuido por Molina Healthcare.
Todo el material de este folleto es sólo para información.
Esta información no sustituye el consejo de su proveedor del salud.

www.MolinaHealthcare.com

Part# 3171 Rev0408

¿Qué tan segura está su familia?



Estás en familia.

Comience con un examen simple

1. ¿Usan siempre usted y los miembros de su familia los cinturones de seguridad cuando viajan en un auto? Sí No
2. ¿Usan sus hijos cascos para bicicletas cuando andan en bicicleta? Sí No
3. ¿Están todos sus medicamentos en botellas con tapas a prueba de niños? Sí No
4. ¿Están los productos de limpieza fuera del alcance de su hijo o de otros niños? Sí No
5. ¿Vigila usted a sus hijos cuando nadan o están cerca del agua? Sí No
6. ¿Usa los quemadores traseros de la estufa cuando cocina? Sí No
7. ¿Pueden sus hijos tener acceso a una ventana abierta y caerse? Sí No
8. ¿Pueden sus hijos tener acceso a escaleras y caerse? Sí No
9. ¿Alguna vez dejó a sus hijos encerrados en un auto solos? Sí No

¿Marcó NO para alguna de las preguntas de 1-6, o SÍ para alguna de las preguntas de 7-9? Si lo hizo, entonces su familia puede no estar tan segura como pensaba.

En la casa

- Si tiene armas de fuego, téngalas bajo llave. Guarde las armas de fuego en un lugar diferente del que guarda las balas.
- No deje que su hijo juegue cerca de viejos refrigeradores u otros electrodomésticos. Cierre con llave los viejos refrigeradores y haga que los retiren para ser desechados lo antes posible. Su hijo puede quedar atrapado dentro y sofocarse.
- Mantenga los objetos filosos fuera del alcance de su hijo. Guarde sus herramientas bajo llave. Hable con sus hijos sobre el peligro de los objetos filosos.
- No coloque a su hijo en andadera para bebé. Puede caer de las escaleras o en una piscina o ir a la calle. Las andaderas no ayudan a que su bebé aprenda a caminar y pueden ser peligrosas.

Caídas

Nunca deje solo a su bebé en una cama o un sofá. Los bebés pueden rodar de las camas y sofás. Los bebés están seguros sólo cuando están en una cuna con barandal arriba o en un corral de juego.

Use una puerta de seguridad para niños aprobada para bloquear las escaleras, para que su hijo no se caiga escaleras abajo. Los niños se mueven muy rápido.

Tóxicos

Muchas cosas en su casa pueden ser tóxicas para su hijo. Si su hijo come o bebe algo



tóxico, puede enfermarse gravemente. Su hijo puede hasta morir si no consigue ayuda rápidamente.

¿Qué puede resultar peligroso en su casa?

- Maquillaje
- Productos para la limpieza
- Algunas plantas
- Medicamentos
- Gasolina
- Insecticidas
- Anticongelantes
- Pintura
- Destapacaños
- Fertilizantes
- Vitaminas
- Acido para baterías
- Jabones
- Cloro
- Tiner (diluyente para pintura)

Siempre mantenga estos productos en sus botellas originales. Guarde las cosas peligrosas en un gabinete bajo llave para mantenerlas fuera del alcance de su hijo. Si piensa que su hijo comió o bebió algo peligroso, llame al centro de control de toxicología inmediatamente. Obtenga ayuda y llame al Centro de control de toxicología, al 9-1-1, o a su proveedor de salud antes de hacer cualquier cosa para ayudar a su hijo. Dígale a quién le ayude lo que usted piensa que su hijo comió o bebió.

Asfixia por atragantamiento

Su hijo se puede asfixiar con muchas cosas. No le dé comidas como:

- Nueces, palomitas de maíz, caramelos duros, pedazos de zanahoria, salchichas, piel de manzana y uvas enteras a niños menores de dos años.

- Lea los paquetes de los juguetes para ver para qué edad son apropiados. Los niños menores de tres años se ponen todos los objetos en la boca. Su hijo se podría asfixiar fácilmente con juguetes pequeños – o piezas de juguetes.
- No le de globos o bolsas de plástico a niños menores de dos años: su hijo se puede asfixiar con globos. Han muerto niños por inhalar el globo desinflado y sofocarse. Esto también puede ocurrir con una bolsa plástica.

Si su hijo no puede respirar, **llame al 9-1-1 inmediatamente y pida ayuda. Su hijo necesita ayuda médica rápidamente.** Todos los padres deben aprender a hacer la Maniobra Heimlich. Para más información, llame a la oficina de la Cruz Roja Americana más cercana.

