

Normas Preventivas para la Salud durante el Embarazo

	Pre-concepción	De 6 a 8 Semanas	De 14 a 16 Semanas	De 24 a 28 Semanas	32 Semanas	36 Semanas	38 Semanas	39 Semanas	40 Semanas	41 Semanas	Después del parto ¹
ANTECEDENTES											
Médica	●										
Psicosocial	●										
Poner al Día lo Médico y lo Psicosocial		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
EXAMEN FÍSICOS											
En General	●										
Presión Arterial y Pulso	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●
Estatura	●										●
Peso	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Características Generales de Estatura y Peso	●										●
Examen Pélvico y Pelvimetría	●	●									●
Examen de los Senos	●	●									●
Medida del Fondo del Utero			●	●	●	●	●	●	●	●	
Posición Fetal y Velocidad de los Latidos del Corazón				●	●	●	●	●	●	●	
Examen Cervical										●	●
Visita de Después del parto, de 3 a 8 Semanas después de Dar a Luz											●
PRUEBAS DE LABORATORIO											
Hemoglobina o Hematócrito	●	●		●							●
Factor RH	●										
Prueba del Cáncer Cervical ["Pap Smear"]	●										
Examen de Detección Diabética				●							
MSAFP			●								
Prueba de la Orina con Tira Reactiva	●										
Proteína	●										
Azúcar	●										
Urocultivo		●									
Infecciones											
Concentración de Rubéola	●										●
Globulina de Inmunidad Anti-D											●
Prueba de Sífilis	●										
Cultivo Gonococal	●	●									
Hepatitis B	●										
VIH	●	●									
Estreptococo B						●					
Examen de Detección de Drogas Ilícitas	●										
INFLUENZA²			●	●	●	●	●	●	●	●	●
EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS*	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
PROMOCIÓN DE LA SALUD*	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

* Refiérase a la tabla acompañante que enumera las normas para la "Evaluación de los Riesgos y la Promoción de la Salud"

¹ Normas para la Atención Perinatal ["Guidelines For Perinatal Care"], 5a Edición, Academia Americana de Pediatría y Colegio Americano de Obstetricia y Ginecología, octubre de 2002

² El Comité Consultivo de las Prácticas de Inmunización (CCPI) recomienda que las mujeres en su segundo o tercer trimestre de embarazo se vacunen durante la temporada de la gripe o influenza (diciembre de 2003).

(Revisado y ampliado 7/04)

Adaptado de "Caring for Our Future: The Content of Prenatal Care - A report of the Public Health Service Expert Panel on the Content of Prenatal Care," [Cuidando Nuestro Futuro: El Contenido del Cuidado Prenatal: Un Informe del Panel de Expertos sobre el Servicio de la Salud Pública referente al Cuidado Prenatal] 1989; Oficina del Servicio de la Salud Pública, Departamento de Servicios Humanos y de Salud