

## فيما يأتي وصف للقاحات (الحقن) والفحوصات التي قد تكون جزءًا من زيارات طفلك لمقدم الرعاية.

كل التوجيهات التي اعتمدها Molina هي من الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال (AAP، American Academy of Pediatrics) واللجنة الاستشارية لممارسات التحصين (ACIP، Advisory Committee of Immunization Practices) وفرقة الخدمات الوقائية الأمريكية (Centers for Disease Control and Prevention، CDC) ومراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (The U.S. Preventive Services Task Force، USPSTF).

### الديفتيريا (Diphtheria)، التيتانوس (Tetanus)، البورديتيلة الشاهوقية

**(DTap) (Pertussis)** - مجموعة من الحقن لمنع إصابة الأطفال بأمراض بكتيرية شديدة العدوى، مثل الديفتيريا أو التيتانوس أو البورديتيلة الشاهوقية (السعال الديكي). يتعرض العديد من الأطفال للوفاة بسبب هذه العدوى قبل الحصول على هذه الحقن.

### لقاح المكورات السحائية (Meningococcal Vaccine)

مجموعة من الحقن لوقاية الطفل من الإصابة بعدوى في مجرى الدم أو التهاب السحايا (عدوى الأنسجة حول الدماغ)، أو كليهما. وهذا مرض خطير للغاية يمكن أن يهدد الحياة.

**الإنفلونزا (Influenza)** - حقنة سنوية لمنع إصابة الأطفال من سن 6 أشهر فما فوق بالإنفلونزا. يتم توفيرها بداية من كل خريف. وهي تمثل أهمية خاصة لأطفالنا المصابين بالربو وغيره من مشكلات الصحة المزمنة.

### فيروس الورم الحليمي البشري (Human Papilloma, HPV)

- مجموعة من الحقن لمنع التآليل التناسلية وأنواع معينة من السرطان. وتكون أكثر فعالية عندما تُعطى خلال سنوات الطفولة. يتم إعطاء الجرعة الأولى للأطفال في سن 9 إلى 10 سنوات.

### فحص التهاب الكبد الوبائي ب (Hepatitis B)

- فحص لتقييم مخاطر الإصابة بمرض التهاب الكبد الوبائي ب في كل فحص للسلامة من الولادة إلى سن 20 عامًا. ويمكن أن يؤدي هذا المرض إلى تلف الكبد أو سرطان الكبد أو الوفاة.

إذا لم يكن الطفل قد حصل على مجموعة الحقن للوقاية من هذا المرض، فيجب إعطاء حقن تعويضية.

### مرض التهاب الكبد الوبائي ج (Hepatitis C)

- فحص يتم إجراؤه لتحديد العدوى الناتجة عن الإصابة بفيروس يهاجم الكبد ويؤدي إلى تورم وتلف خطير بالكبد.

### السُّل (TB)

- مجموعة من الفحوصات لتقييم مخاطر السُّل. داء السُّل عبارة عن مرض بكتيري يمكنه مهاجمة الرئتين والكلية والعمود الفقري والدماغ. إذا كان طفلك معرضًا لخطر الإصابة بداء السُّل، فيلزم إجراء اختبار دم أو جلد لمعرفة ذلك.

### عسر شحميات الدم (Dyslipidemia)

مجموعة من الفحوصات للدهون في الجسم، مع إجراء فحص دم في عمر يتراوح بين 9 و11 سنة لمعرفة ارتفاع الدهون أو عدم توازنها.

### الأنيميا (Anemia)

- مجموعة من الفحوصات، تشمل إجراء فحص دم في عمر 12 شهر، لتقييم مخاطر انخفاض عدد خلايا الدم. يمكن أن يتسبب هذا في نقص الأوكسجين ويجعلك تشعر بالتعب أو الضعف.

### تقييم تعاطي التبغ أو الكحول أو المخدرات

### (Tobacco, Alcohol, or Drug Use)

**(Assessment)** - فحص يُستخدم لمعرفة تعاطي المواد للأطفال الذين يتراوح عمرهم بين 12 و20 سنة. يفحص هذا التقييم ما إذا كان هناك عوامل مخاطرة لتعاطي هذه المواد، بحيث يمكن للطبيب تقديم إحالات لمساعدة طفلك في الإقلاع عن تعاطيها حال الاقتضاء.

### فحص الكآبة (Depression Screening)

- فحص يُستخدم لتحديد الكآبة وتقييمها وإدارتها لدى الأطفال ممن تتراوح أعمارهم بين 12 و20 عامًا.

### فحص مخاطر الانتحار (Suicide Risk)

### (Screening)

فحص يُستخدم لتحديد السلوكيات أو العواطف التي قد تشير إلى مخاطر الانتحار. ثم، يستطيع الطبيب القيام بإحالات لمساعدة طفلك.

### عدوى الأمراض المنقولة جنسيًا (Sexually Transmitted Infections)

- فحص يُستخدم لتحديد مخاطر الأمراض المنقولة جنسيًا، بما في ذلك مرض الزهري، والكلاميديا، والسيلان، والهربس. ثم، يستطيع الطبيب فحص طفلك ومعالجته حال الاقتضاء.

### فيروس نقص المناعة المكتسبة (HIV)

- فحص يتم إجراؤه لتقييم الأطفال في عمر يتراوح بين 11 و20 سنة لتحديد مخاطر الإصابة بفيروس نقص المناعة المكتسبة (HIV) الذي يهاجم الجهاز المناعي للجسم. وبعد الفحص، يخضع المراهقون ممن هم عرضة لمخاطر الإصابة بفيروس نقص المناعة المكتسبة للاختبار. وفي حال عدم علاج فيروس نقص المناعة المكتسبة (HIV)، فقد يؤدي إلى الإصابة بالإيدز.

### توقف القلب المفاجئ/الوفاة (Sudden Cardiac Arrest/Death)

- تقييم لمخاطر توقف القلب المفاجئ ووفاة القلب المفاجئة لدى الأطفال ممن تتراوح أعمارهم بين 11 و20 عامًا. وفي حال كان هناك أي تخوف في هذا الصدد، يستطيع الطبيب القيام بإحالات إلى أخصائي قلب لمزيد من الفحوصات.

### فحص اضطرابات الطعام (Eating Disorder)

**(Screening)** - فحص يتم إجراؤه بين عمر 10 إلى 20 سنة لتحديد اضطرابات الطعام. يمكن أن يمثل هذا تهديدًا على الحياة وقد يؤدي إلى الوفاة.

### فحص السلامة للمراهقين (Well Teen Exam)

- عندما يصبح طفلك مرافقًا، يتم إبداء اهتمام خاص للمسائل ذات الأهمية للمراهقين. يشمل هذا موضوعات مثل أدائه في المدرسة ومدى سعادته أو اكتنابه وطرح أسئلة عن تعاطي التبغ والمخدرات والكحول. من الطبيعي أن يطلب منك الطبيب أن تنتظر بالخارج أثناء الفترة الأولى من الزيارة، ثم يطلب منك الانضمام بحيث يمكنك أنت والمرافق مناقشة أي شيء ينبغي مناقشته معًا.

## توجيهات حول النمو والعيش بصحة

(عمر 11-20 عامًا)

MolinaHealthcare.com

## توجيهات حول النمو والعيش بصحة (من سن 11 إلى 20 عامًا)

قد تكون تربية المراهقين مهمة شاقة للغاية! كما أن معرفة مواعيد زيارة الطبيب لفحصهم أمرًا محيرًا بعض الشيء. اتبع هذا الدليل لمساعدة طفلك على النمو بصحة جيدة!



20 سنة	19 سنة	18 سنة	17 سنة	16 سنة	15 سنة	14 سنة	13 سنة	12 سنة	11 سنة	
								الجرعة الأولى		التيتانوس (Tetanus)، الديفتيريا (Diphtheria)، البورديتيلة الشاهوقية (Pertussis) (TDap)
				الجرعة الثانية			الجرعة الأولى			لقاح المكورات السحائية
حقنة إنفلونزا - مرة في السنة - الإنفلونزا الموسمية										الإنفلونزا
				الجرعة الثانية						فيروس الورم الحليمي البشري (Human Papilloma Virus, HPV)
فحص السلامة لمرة واحدة										الالتهاب الكبدي ب
فحص السلامة لمرة واحدة										الالتهاب الكبدي الوبائي ج
فحص السلامة لمرة واحدة										مرض السل
فحص السلامة لمرة واحدة - فحص يتم في عمر يتراوح من 17 إلى 20 سنة										عسر شحيمات الدم
فحص السلامة لمرة واحدة										الأنيميا
فحص السلامة لمرة واحدة										تقييم تعاطي التبغ أو الكحول أو المخدرات
فحص السلامة لمرة واحدة										فحص الكآبة
فحص السلامة لمرة واحدة										فحص مخاطر الانتحار
فحص السلامة لمرة واحدة										الأمراض المنقولة جنسيًا
فحص السلامة لمرة واحدة - فحص يتم في عمر يتراوح من 15 إلى 20 سنة										فيروس نقص المناعة المكتسب
فحص السلامة لمرة واحدة										توقف القلب المفاجئ/الوفاة
فحص السلامة لمرة واحدة										فحص اضطرابات الطعام
فحص السلامة للمراهقين - مرة في السنة										فحص السلامة