



Los miembros de Molina Marketplace y Medi-Cal reciben este programa sin costo.

## ¿Quiere reducir el riesgo de desarrollar diabetes?

Molina Healthcare y Yes Health le ofrecen un programa de prevención de la diabetes que puede acceder directamente desde su dispositivo móvil. Está aprobado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC).

Conozca cómo e inscríbese a través de los siguientes pasos:

### 1. Visite [www.yeshealth.com/molina](http://www.yeshealth.com/molina)

Complete el cuestionario de 1 minuto para ver si reúne los requisitos.

### 2. Si reúne los requisitos

Recibirá un correo electrónico de bienvenida para descargar la aplicación.



### 3. Comience a utilizar Yes Health

¡Es fácil! Pruebe registrar su primera comida.



### 4. Obtenga asesoramiento personal

Consejos y sugerencias a pedido de su equipo de expertos en nutrición y actividad física.

### 5. Reciba su kit de bienvenida y una balanza digital

Los recibirá en un plazo de 5 a 10 días hábiles.

