

¿Tiene preguntas?

Llame a nuestra Línea de Consejos de Enfermeras las 24 horas del día. Estamos aquí para ayudarlo.



Inglés:

(888) 275-8750

Español:

(866) 648-3537

TTY/TDD:

711

Distribuido por Molina Healthcare. Todo el material en este folleto es meramente informativo. No reemplaza las recomendaciones de su proveedor.

Para obtener esta información en otros idiomas y formatos accesibles, llame al Departamento de Servicios para Miembros. El número telefónico se encuentra en el reverso de la tarjeta de identificación del miembro.

MolinaHealthcare.com



Síndrome de muerte súbita del lactante (SIDS)

Cómo cuidar a su recién nacido



Hacer dormir al bebé

A veces, el ritmo de sueño del bebé se puede convertir en un factor de riesgo de SIDS. Las mantas y los juguetes pueden bloquearle el acceso a aire al bebé. Haga que su bebé duerma en un lugar seguro.

Siga estos consejos para asegurarse de que su bebé tenga despejadas las vías respiratorias:

- Fíjese que la cama tenga una superficie firme. Cúbrala con una sábana ajustada.
- Coloque al bebé siempre boca arriba para dormir.
- Quite de la cama animales de peluche, juguetes, mantas sueltas u otros objetos.
- El bebé no debe dormir en una cama de adultos, en un sillón ni en una silla, ni con usted ni con ninguna otra persona.

Otros factores de riesgo

Tener un solo factor de riesgo no es probable que cause SIDS. A menudo, sucede con dos o más factores.

A continuación se presentan algunos factores de riesgo:

- Que el bebé haya sido prematuro o haya tenido bajo peso al nacer.
- Que el bebé esté en contacto con humo de cigarrillo después de nacer.
- Que el bebé esté demasiado abrigado para dormir.
- Que usted sea menor de 20 años.



El síndrome de muerte súbita del lactante (SIDS) se produce cuando un lactante muere sin advertencia mientras duerme.

El SIDS es la **principal causa de muerte** entre los lactantes de entre 1 y 12 meses de vida.

Usted puede ayudar a **prevenir el SIDS**.