

VERANO DE 2022

BOLETÍN INFORMATIVO DE SALUD Y BIENESTAR



Obtenga la atención que necesita

Visite a su proveedor para un chequeo temprano.

Molina desea que se mantenga al día con sus exámenes y servicios de atención médica preventiva. Es importante hablar con su médico sobre cuáles son los exámenes médicos que usted necesita. Visite a su proveedor aun cuando se sienta saludable.

¿Por qué son importantes los exámenes médicos?

Los exámenes médicos pueden ayudar a detener ciertas enfermedades antes de que empiecen. También pueden ayudar a encontrar problemas médicos de forma anticipada. Si tiene un problema médico, su proveedor puede ayudarle a controlarlo.

Su edad, salud, historial familiar y otros factores pueden afectar cuán frecuentemente usted necesita visitar a su proveedor. Las visitas preventivas regulares podrían ayudarle a mantenerse saludable.

Obtenga recompensas por hacerse los exámenes médicos necesarios. Vea la información de nuestros incentivos a continuación.

En este número

Obtenga la atención que necesita	1-2
Controle su diabetes.....	2-3
De regreso a la escuela	3-4
Cómo utilizar el directorio de proveedores de Avēsis.....	5
Política de no discriminación y 1557.....	6-7

Todos los boletines también están disponibles en [MolinaHealthcare.com](https://www.molinahealthcare.com).

Para obtener esta información en su idioma o formato preferido, llame a Servicios a miembros. El número está al dorso de su tarjeta de ID de miembro.

Este boletín informativo también está disponible en español. Por favor, comuníquese con el Departamento de Servicios a Miembros para pedir una copia en español.

Servicio	Quién debe recibirlo	¿Con qué frecuencia?	Recompensa al miembro
Prueba de Papanicolaou / Test del VPH	Mujeres miembros de 21 a 64 años	1 cada 3 años	Tarjeta de regalo de \$100
Mamograma	Mujeres miembros de 50 a 74 años	1 cada 2 años	Tarjeta de regalo de \$100
Visita prenatal	Primer trimestre de embarazo o dentro de los 42 días posteriores a su afiliación a Molina	1 visita prenatal en el primer trimestre	<ul style="list-style-type: none"> • Tarjeta de regalo de \$50 • Caja de artículos de tocador para mujeres embarazadas Bump Box
Posparto	Miembros que acaban de dar a luz un bebé	7 a 84 días después del parto	<ul style="list-style-type: none"> • Tarjeta de regalo de \$50 • Caja de artículos de tocador para mujeres embarazadas Bump Box
Visita de rutina para bebé	<ul style="list-style-type: none"> • Bebés de 0 a 15 meses de edad • Bebés de 15 a 30 meses de edad 	<ul style="list-style-type: none"> • 6 visitas en los primeros 15 meses • 2 visitas en los 15 y 30 meses 	<ul style="list-style-type: none"> • Tarjeta de regalo de \$10 por visita hasta \$60 • Tarjeta de regalo de \$10 por visita hasta \$20

Sus beneficios de Molina también cubren el transporte hacia y desde el consultorio del médico. ¡Saque su cita hoy mismo! Si necesita transporte a la consulta con el médico o la farmacia para recoger sus medicamentos, llame a Servicios a miembros.

Controle su diabetes

¿Qué es la diabetes?

La diabetes se produce cuando el cuerpo combate los efectos de la insulina o no produce suficiente insulina para mantener un nivel normal de azúcar en sangre.

¿Cómo puede controlar su diabetes?

- Tome sus medicamentos siguiendo las instrucciones de su proveedor.
- Controle sus niveles de azúcar en sangre en casa y haga un seguimiento de los resultados.
- Controle regularmente su presión arterial.
- Haga ejercicio regularmente; hable con su médico sobre un programa de ejercicios.



- Mantenga un peso saludable. Si necesita ayuda para controlar su peso, hable con su administrador de casos o llame a Servicios a miembros de Molina. Ellos podrán proporcionar información sobre los servicios de nutrición.
- Vea a su médico con regularidad para controlar su diabetes. La siguiente tabla puede ayudar a hacer un seguimiento de las visitas a su médico.

En cada consulta médica <ul style="list-style-type: none"> • Presión arterial • Un breve examen de los pies • Chequeo del peso 	Cada 3 a 6 meses <ul style="list-style-type: none"> • Prueba de sangre para medir el control de azúcar en sangre (A1C) 	
	Controle su diabetes	
		Cada 6 meses <ul style="list-style-type: none"> • Visita al dentista para que chequee dientes y encías
Una vez al año		
<ul style="list-style-type: none"> • Examen de retina de los ojos con dilatación 	<ul style="list-style-type: none"> • Análisis de sangre para medir los niveles de colesterol 	<ul style="list-style-type: none"> • Un examen completo de los pies • Análisis de orina para medir la proteína en los riñones

Lista de verificación para el regreso a la escuela

- ✓ Útiles escolares
- ✓ Ropa
- ✓ Lista de verificación para el regreso a la escuela
- ✓ **¡Vacunas!**

El inicio del año escolar es un buen momento para asegurarse de que las vacunas de su hijo(a) están al día. Las vacunas son las mejores herramientas que tenemos para prevenir las enfermedades infantiles graves.

¡No pierda su cobertura de atención médica!

¡Miembros con Medicaid! No arriesguen perder su seguro de atención médica. Actualicen su dirección postal con Illinois Medicaid.

Illinois Medicaid necesita enviarles documentos para rellenar. Para mantener su seguro de atención médica, use una dirección postal a donde pueda llegarle el correo.

La actualización de su dirección es sencillo, rápido y gratis. Llame al **877-805-5312** de 7:45 a.m. a 4:30 p.m. o visite www2.illinois.gov/hfs/address. Si usa un TTY, llame al **1-877-204-1012**.



¿Sabía que existe una vacuna que puede prevenir ciertos tipos de cáncer?

La vacuna contra el VPH previene las infecciones causadas por el virus del papiloma humano (también conocido como VPH). Se trata de un virus que ha demostrado causar ciertos cánceres en la zona de la cabeza y el cuello.

También se ha demostrado que los virus del VPH causan cáncer de cuello uterino.

Esta vacuna está disponible para todos los niños de 9 a 12 años antes de que se expongan al virus del VPH.

¿Sabía que hay una vacuna de COVID-19 disponible para TODOS los niños de 6 meses y mayores?

Después de casi 2 años desde el inicio de la pandemia, por fin tenemos una vacuna para proteger a los bebés y a los niños pequeños del COVID-19. Recibir la vacuna COVID-19 es una forma segura de reforzar el sistema inmunitario de su hijo(a). En la mayoría de los casos evita que se pongan realmente enfermos por el COVID-19 y tengan que estar en el hospital.

Ayude a mantener a su hijo(a) sano(a) este año escolar y hable con el médico de su hijo(a) sobre las vacunas que debe recibir. Sus beneficios de Molina cubren todas estas vacunas para su hijo(a). Si necesita ayuda para encontrar un médico para vacunar a su hijo(a), póngase en contacto con el Servicio a miembros de Molina.

Cómo encontrar un proveedor de servicios dentales o de la vista utilizando el directorio de proveedores de Avēsis

Pasos para encontrar un proveedor utilizando nuestro portal

1. Haga clic aquí: <https://www.fap.avesis.com/molinail/provider/search>.
2. Seleccione su tipo de plan.
3. Ingrese su ubicación o haga clic en "Use my current location" (use mi ubicación actual). Si esta última, quizás tenga que ajustar la configuración del navegador.
4. Ingrese su radio aceptado.
5. Opcional: Ingrese el nombre del proveedor o de la oficina.
6. Haga clic en "Search" (buscar).

Usted puede:



- Limitar su búsqueda utilizando los filtros en la izquierda
- Ordenar según distancia o nombre
- Añadir proveedor a su lista de favoritos mientras hace la búsqueda, luego hace clic en “My favorites” (mis favoritos) para ver la lista limitada
- Descargar el directorio completo, si lo desea

Si hay proveedores que cumplen con sus criterios, usted debería ver algo así:

150 Results Found.

Before you visit any provider, we recommend you call ahead to confirm their network participation.

Accepting New Patients

Yes

Specialties

Orthodontics and Dentofacial Orthopedics

General Practice

Dental Public Health

Endodontics

Oral & Maxillofacial Surgery

Dentist

Family Medicine - Family Medicine

Periodontics

Pediatric Dentistry

Prosthodontics

Student in an Organized Health Care Education/Training Program - Student in an Organized

COSANTINO, ASHLEE L, DDS
Lurie Group Westchester Outpatient Surgery
2301 Enterprise Dr
WESTCHESTER, IL 601545802
(800) 543-7362
Accepting New Patients
Within 3 miles
Pediatric Dentistry

KUTTAB, JOHNNY, DDS
Lurie Group Westchester Outpatient Surgery
2301 Enterprise Dr
WESTCHESTER, IL 601545802
(800) 543-7362
Accepting New Patients
Within 3 miles
Pediatric Dentistry

JURADO, RAY J, DDS
Lurie Group Westchester Outpatient Surgery
2301 Enterprise Dr
WESTCHESTER, IL 601545802
(800) 543-7362
Accepting New Patients
Within 3 miles
Pediatric Dentistry

QUADRI, FATIMA Z, DDS
Pillars Community Health
27 Calendar Ave
LA GRANGE, IL 605256327
(708) 745-5277
Accepting New Patients
Within 3 miles
General Practice

Haciendo clic en un proveedor mostrará una pantalla como esta:

avésis **MOLINA HEALTHCARE** En español

COSANTINO, ASHLEE L, DDS [Report Inaccurate Information](#)

Accepting New Patients
Yes

Specialties
Pediatric Dentistry

National Provider Identifier (NPI)
1790910065

License Number
019027926

Patient Minimum Age
0

Patient Maximum Age
999

Gender
Female

Languages Spoken
English

Accessible Location
Yes

Email Address
No Email Provided

Website Address
N/A

Office Hours

Mon	8:00AM-5:00PM
Tues	8:00AM-5:00PM
Wed	8:00AM-5:00PM
Thurs	8:00AM-5:00PM
Fri	8:00AM-5:00PM
Sat	CLOSED
Sun	CLOSED

2301 Enterprise Dr
WESTCHESTER, IL 601545802

no email provided [Get Directions](#)

Molina Healthcare of Illinois (Molina) cumple con las leyes Federales de derechos civiles vigentes y no discrimina en base a raza, color, nacionalidad de origen, edad, discapacidad o sexo. Molina no excluye a las personas ni las trata de manera diferente por su raza, color, nacionalidad de origen, edad, discapacidad o sexo.

Molina brinda ayuda y servicios a personas con discapacidad para comunicarse de manera efectiva con nosotros, por ejemplo:

- Intérpretes de lenguaje de señas calificados
- Información escrita en otros formatos (impresión en letras de mayor tamaño, audio, formatos electrónicos accesibles y otros formatos)
- Brindar servicios de idioma a personas cuya lengua principal no es inglés, por ejemplo:
 - Intérpretes calificados
 - Información escrita en otros idiomas

Si usted necesita estos servicios, comuníquese con el Coordinador de Derechos Civiles Si considera que Molina no le ha brindado estos servicios o se siente discriminado por su raza, color, nacionalidad de origen, edad, discapacidad o sexo, usted puede presentar un reclamo ante:

Civil Rights Coordinator
(Coordinador de Derechos Civiles)
200 Oceangate
Long Beach, CA 90802
Correo electrónico: Civil.Rights@MolinaHealthcare.com

Puede presentar un reclamo en persona, por correo, fax o correo electrónico. Si necesita ayuda para presentar un reclamo, el Coordinador de Derechos Civiles está disponible para ayudarle.

Usted puede presentar un reclamo por derechos civiles al Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU., a la Oficina para los Derechos Civiles, electrónicamente a través del Portal de Reclamos de la Oficina para los Derechos Civiles, visitando <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, o por correo o teléfono a:

U.S. Department of Health and Human Services
(Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU.)
200 Independence Avenue, SW
Room 509F, HHH Building
Washington, D.C. 20201
(800) 368-1019, (800) 537-7697 (TDD)

English	ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-855-687-7861 (TTY: 711).
Spanish	ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-855-687-7861 (TTY: 711).
Polish	UWAGA: Jeżeli mówisz po polsku, możesz skorzystać z bezpłatnej pomocy językowej. Zadzwoń pod numer 1-855-687-7861 (TTY: 711).
Chinese	注意: 如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-855-687-7861 (TTY: 711)。
Korean	주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 1-855-687-7861 (TTY: 711) 번으로 전화해 주십시오.
Tagalog	PAUNAWA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, maaari kang gumamit ng mga serbisyo ng tulong sa wika nang walang bayad. Tumawag sa 1-855-687-7861 (TTY: 711).
Arabic	ملحوظة: إذا كنت تتحدث اذكر اللغة، فإن خدمات المساعدة اللغوية تتوافر لك بالمجان. اتصل برقم 1-855-687-7861 (رقم هاتف الصم والبكم: 711).
Russian	ВНИМАНИЕ: Если вы говорите на русском языке, то вам доступны бесплатные услуги перевода. Звоните 1-855-687-7861 (телетайп: 711).
Gujarati	સુચના: જો તમે ગુજરાતી બોલતા હો, તો નિ:શુલ્ક ભાષ સહાય સેવાઓ તમારા માટે ઉપલબ્ છે. ફોન કરો 1-855-687-7861 (TTY: 711).
Urdu	خبردار: اگر آپ اردو بولتے ہیں، تو آپ کو زبان کی مدد کی خدمات مفت میں دستیاب ہیں۔ کال کریں 1855-687-7861 (TTY: 711).
Vietnamese	CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 1-855-687-7861 (TTY: 711).
Italian	ATTENZIONE: In caso la lingua parlata sia l'italiano, sono disponibili servizi di assistenza linguistica gratuiti. Chiamare il numero 1-855-687-7861 (TTY: 711).
Hindi	ध्यान दें: यदि आप हिंदी बोलते हैं तो आपके लिए मुफ्त में भाषा सहायता सेवाएं उपलब्ध हैं। 1-855-687-7891 (TTY: 711) पर कॉल करें।
French	ATTENTION : Si vous parlez français, des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement. Appelez le 1-855-687-7861 (TTY : 711).
Greek	ΠΡΟΣΟΧΗ: Αν μιλάτε ελληνικά, στη διάθεσή σας βρίσκονται υπηρεσίες γλωσσικής υποστήριξης, οι οποίες παρέχονται δωρεάν. Καλέστε 1-855-687-7861 (TTY: 711).
German	ACHTUNG: Wenn Sie Deutsch sprechen, stehen Ihnen kostenlos sprachliche Hilfsdienstleistungen zur Verfügung. Rufnummer: 1-855-687-7861 (TTY: 711).



Your Extended Family.

Molina Healthcare of Illinois
1520 Kensington Road, Suite 212
Oak Brook, IL 60523

¿Tiene preguntas sobre su salud?

¡Llame a la línea de consejos de enfermería 24 horas al día!

Los problemas de salud pueden aparecer en la noche o durante los fines de semana. Como miembros de Molina, ¡usted puede hablar con una enfermera inmediatamente! La línea de consejos de enfermería es un servicio cubierto para los miembros de Molina Healthcare. La llamada es sin costo para usted.

¿Cuándo debería llamar a la línea de consejos de enfermería 24 horas al día?

- Cuando tenga una pregunta médica durante o después del horario de trabajo.
- Cuando piense en una pregunta después de su visita a su proveedor.
- Cuando se sienta enfermo o no esté seguro qué hacer.
- Cuando se sienta enfermo o lesionado y no esté seguro a dónde ir para recibir atención.



¡Su salud es nuestra prioridad!

Inglés y otros idiomas:
(888) 275-8750

Español:
(866) 648-3537

Los usuarios de TTY deben llamar al 711.