

Myth and Facts: Vaccines



Myth: “Getting the flu shot can give you the flu”

Fact: The flu shot will not give you the flu. The flu shot does not contain live version of the virus or has only a single protein from the virus.

This means that the flu shot cannot give you the actual flu virus. Some people may experience flu-like symptoms after the flu shot because:

1. Some people have mild reactions to vaccines (headache, soreness).
2. There is a two-week window before the flu shot is fully effective. If you are exposed to the flu before this window is over, you can still get the flu.
3. Sometimes, the virus strain that the flu shot was made for is different from the virus strain going around. In these cases, you may still get the flu, but the flu shot can still offer protection against more severe flu symptoms.

Myth: “Vaccines cause autism or Sudden Infant Death Syndrome (SIDS)”

Fact: There is no evidence to link vaccines to autism or SIDS. The original study that started this discussion used information that turned out to be false. In fact, there have been many studies proving there is no link between vaccines and autism or SIDS.

Source: Mayoclinichealthsystem.org/hometown-health/speaking-of-health/autism-vaccine-link-debunked

Myth: “Enough people are vaccinated, so I do not need to get vaccinated”

Fact: Herd immunity happens when enough people are vaccinated to protect against an outbreak of a disease. If less people start getting vaccinated, herd immunity can disappear. It is also important to protect those who cannot get vaccinated for various health reasons like not being old enough for the vaccine, being sick or being immunocompromised.

Myth: “The ingredients in vaccines are harmful”

Fact: The number of substances in a vaccine is lower than what we are exposed to in our natural environments. Vaccines are closely studied and monitored to make sure they are safe before they even make it to the clinical trial phase.

aaaai.org/conditions-and-treatments/library/allergy-library/vaccine-myth-fact

Myth: “Vaccine preventable diseases are a natural part of life and are not that bad. It is better to get sick than to get the vaccine”

Truth: Before vaccines were invented, many people had shorter lifespans and died due to preventable disease. There are also serious and life-threatening complications that can occur from preventable diseases.

Vaccine-preventable diseases can have many serious complications. For example, about 36,000 people die from the flu each year. These complications can be avoided by getting vaccines.

aaaai.org/tools-for-the-public/conditions-library/allergies/vaccine-myth-fact

Myth: “Vaccines have a microchip that will be used to track me”

Truth: Vaccines only have the ingredients necessary to protect against the particular virus or disease. The lists for vaccine ingredients can be found online or by talking to your doctor. There is no evidence to suggest that any vaccines have a microchip in them.

32189FLYMDTXEE | 240103
MHTCE_MYTHFACTWEB_0124
H8197_24_4772_TXMMPMthTrthVac Approved



Molina Dual Options STAR+PLUS MMP is a health plan that contracts with both Medicare and Texas Medicaid to provide benefits of both programs to enrollees.

You can get this document for free in other formats, such as large print, braille, or audio. Call (866) 856-8699, TTY: 711, Monday-Friday, 8 a.m. to 8 p.m., local time. The call is free.

Molina Healthcare complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, ethnicity, national origin, religion, gender, sex, age, mental or physical disability, health status, receipt of healthcare, claims experience, medical history, genetic information, evidence of insurability, geographic location.

Mitos y Hechos: Vacunas



Mito: "Vacunarse contra la gripe puede provocar gripe"

Hecho: La vacuna contra la gripe no le contagiara la gripe. La vacuna contra la gripe no contiene una versión viva del virus o solo tiene una proteína del virus.

Esto significa que la vacuna contra la gripe no puede transmitirle el virus de la gripe real. Algunas personas pueden experimentar síntomas similares a los de la gripe después de la vacuna contra la gripe porque:

1. Algunas personas tienen reacciones leves a las vacunas (dolor de cabeza, molestias).
2. Hay un período de dos semanas antes de que la vacuna contra la gripe sea completamente efectiva. Si está expuesto a la gripe antes de que termine este período, aún puede contraer la gripe.
3. A veces, la cepa de virus para la que se creó la vacuna contra la gripe es diferente de la cepa de virus que circula. En estos casos, es posible que aún contraiga gripe, pero la vacuna contra la gripe aún puede ofrecer protección contra síntomas de gripe más graves.

Mito: "Las vacunas causan autismo o síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL)"

Hecho: No hay pruebas que relacionen las vacunas con el autismo o el SMSL. El estudio original que inició este debate utilizaba información que resultó ser falsa. De hecho, se han realizado muchos estudios que demuestran que no existe ninguna relación entre las vacunas y el autismo o el SMSL.

Fuente: [Mayoclinichealthsystem.org/hometown-health/speaking-of-health/autism-vaccine-link-debunked](https://www.mayoclinichealthsystem.org/hometown-health/speaking-of-health/autism-vaccine-link-debunked)

Mito: "Ya hay suficiente gente vacunada, así que no necesito vacunarme"

Hecho: La inmunidad colectiva se produce cuando se vacuna a un número suficiente de personas para protegerlas contra un brote de una enfermedad. Si menos personas empiezan a vacunarse, la inmunidad colectiva puede desaparecer. También es importante proteger a quienes no pueden vacunarse por diversas razones de salud, como no tener edad suficiente para la vacuna, estar enfermos o ser inmunodeficientes.

Mito: "Los ingredientes de las vacunas son dañinos"

Hecho: La cantidad de sustancias en una vacuna es menor que la que estamos expuestos en nuestro entorno natural. Las vacunas se estudian y controlan minuciosamente para garantizar su seguridad incluso antes de llegar a la fase de ensayo clínico. [aaaai.org/conditions-and-treatments/library/allergy-library/vaccine-myth-fact](https://www.aaaai.org/conditions-and-treatments/library/allergy-library/vaccine-myth-fact)

Mito: "Las enfermedades prevenibles mediante vacunación forman parte natural de la vida y no son tan malas. Es mejor enfermarse que vacunarse"

Hecho: Antes de que se inventaran las vacunas, muchas personas tenían una esperanza de vida más corta y morían a causa de enfermedades evitables. También hay complicaciones graves y potencialmente mortales que pueden derivarse de enfermedades prevenibles.

Las enfermedades prevenibles mediante vacunación pueden tener muchas complicaciones graves. Por ejemplo, cada año mueren unas 36,000 personas a causa de la gripe. Estas complicaciones pueden evitarse vacunándose. [aaaai.org/tools-for-the-public/conditions-library/allergies/vaccine-myth-fact](https://www.aaaai.org/tools-for-the-public/conditions-library/allergies/vaccine-myth-fact)

Mito: "Las vacunas tienen un microchip que se utilizará para rastrearme"

Hecho: Las vacunas sólo contienen los ingredientes necesarios para proteger contra el virus o la enfermedad en cuestión. Las listas de ingredientes de las vacunas pueden encontrarse en Internet o consultando a su médico. No hay pruebas que sugieran que las vacunas contengan un microchip.

32189FLYMDTXEE | 240103
MHT_VACCMYTH_0124
H8197_24_4772_TXMMPMthTrthVac Approved



Molina Dual Options STAR+PLUS MMP es un plan de salud con contratos con Medicare y Medicaid de Texas para proporcionar los beneficios de ambos programas a las personas inscritas.

Puede solicitar este documento sin costo alguno en otros formatos, como en sistema Braille, audio o en letras grandes. Llame al (866) 856-8699, TTY: 711, de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 8:00 p. m., hora local. La llamada es gratuita.

Molina Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, origen étnico, nacionalidad, religión, género, sexo, edad, discapacidad mental o física, estado de salud, recepción de atención médica, experiencia en reclamaciones, historia clínica, información genética, evidencia de asegurabilidad, ubicación geográfica.