

Nuevas preguntas más frecuentes estándar sobre la vacuna contra el COVID-19

¿Es segura la vacuna contra el COVID-19?

Sí, la vacuna es segura. La Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA, por sus siglas en inglés) cuenta con un proceso para garantizar que todas las vacunas sean seguras antes de que se puedan utilizar en los Estados Unidos. En este proceso se incluyen los ensayos clínicos y la aprobación tanto de la seguridad como de la efectividad. Todas las vacunas que se encuentran disponibles se sometieron a ensayos clínicos y se aprobaron tanto por su seguridad como por su efectividad.

¿Pueden vacunarse los niños?

En la actualidad, no existen vacunas contra el COVID-19 que estén autorizadas para su uso en niños menores de 16 años. En este momento, no se recomienda que niños pequeños reciban la vacuna contra el COVID-19 debido a que los datos respecto a su seguridad y efectividad son limitados, a pesar de que se están efectuando estudios. De igual manera, es necesario asegurarse de que los niños estén al día con las demás inmunizaciones que son importantes y salvan vidas.

¿Dónde puedo vacunarme?

Las siguientes páginas web contienen información y herramientas útiles para ayudarlo a averiguar dónde vacunarse:

- www.vaccinefinder.org
- www.vaccines.gov/get-vaccinated/where
- <https://www.dshs.texas.gov/coronavirus/immunize/vaccine-hubs.aspx>
- <https://getthevaccine.dshs.texas.gov/s/>

También puede obtener más información si se comunica con proveedores de atención médica, agencias de salud estatales y locales y farmacias; o bien a través de anuncios públicos, medios de comunicación tradicionales y redes sociales.

¿Cuántas dosis son necesarias para que la vacuna sea efectiva?

Se recomienda confirmar con el encargado de vacunación el fabricante de la vacuna que se le administró y cuántas dosis serán necesarias. Tras recibir la primera dosis, se recomienda solicitar una tarjeta de registro de vacunación contra el COVID-19 completada para sus registros personales. Los proveedores de vacunas deben completar estas tarjetas con la información precisa de la vacuna (es decir, el fabricante de la vacuna, el número de lote, la fecha de administración de la primera dosis y la fecha en la que debe recibir la segunda dosis) y entregarlas a cada paciente que se vacune a fin de garantizar que se proporcione un registro básico de vacunación.

¿Cuánto costará la vacuna?

La vacuna contra el COVID-19 es gratuita.

¿Puedo contraer la infección que provoca el COVID-19 directamente como consecuencia de la vacuna?

No. El virus vivo del COVID-19 no está presente en ninguna vacuna disponible en la actualidad, por lo que no existe riesgo de infectarse como resultado directo de la vacunación.

Después de recibir la vacuna, ¿tendré que usar una mascarilla, aplicar el distanciamiento social, lavarme las manos y limitar mi exposición a los demás?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) publicaron una guía sobre lo que usted puede hacer una vez que complete su proceso de vacunación. Para obtener información más actualizada, visite el sitio web de los CDC en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html>. En general, los CDC también recomiendan acciones preventivas diarias para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias. Estas incluyen lo siguiente:

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón. Los CDC recomiendan lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón durante, al menos, 20 segundos, especialmente después de estar en un lugar público o de limpiarse la nariz, toser o estornudar. Si no tiene agua ni jabón, los CDC recomiendan utilizar un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga, al menos, un 60 % de alcohol. Obtenga más información sobre el uso seguro de desinfectantes de manos.
- Cúbrase la boca y la nariz con una mascarilla de tela o no quirúrgica cuando esté cerca de otras personas. Obtenga más información sobre cómo seleccionar, usar y limpiar su mascarilla.
- Evite las multitudes y practique el distanciamiento social (manténgase, al menos, a 6 pies [1.8 metros] de distancia de los demás).

Ya tuve el COVID-19 y me recuperé. ¿Necesito vacunarme igualmente?

Sí. En consideración de los graves riesgos para la salud asociados al COVID-19 y la posibilidad de volver a infectarse, debe vacunarse incluso si ya tuvo el COVID-19. Esto se debe a que los expertos aún desconocen cuánto tiempo estará protegido antes de volver a enfermarse tras su recuperación del COVID-19.

Si está contagiado con COVID-19, debe esperar hasta que se recupere y no esté aislado para poder vacunarse. Consulte a su doctor si tiene más preguntas acerca de la vacuna contra el COVID-19.

Si estoy embarazada, ¿puedo vacunarme contra el COVID-19?

Sí, si está embarazada, puede vacunarse de forma segura. Debido a la forma en que funciona la vacuna contra el COVID-19, los expertos no creen que exista algún riesgo para las mujeres embarazadas. No hay muchos estudios en los que participen mujeres embarazadas. Hasta la fecha, no se ha presentado ningún problema de seguridad para las mujeres embarazadas. En la actualidad, se están realizando estudios clínicos para analizar la seguridad y la efectividad de la vacuna en personas embarazadas, y se está planificando realizar más.

Le recomendamos que consulte con su doctor de atención médica para que lo ayude a decidir si se vacuna o no. Cada paciente es diferente. No es obligatorio que converse con su doctor antes de vacunarse, pero es una buena idea.

Si estoy amamantando a mi bebé, ¿puedo vacunarme contra el COVID-19?

Sí. En los estudios no se incluyó a madres en período de lactancia, pero los expertos consideran que la vacuna contra el COVID-19 se debería administrar a las madres de este grupo que tengan la posibilidad de vacunarse. Se considera que los beneficios de vacunarse son mayores que los riesgos que implica no recibir la vacuna. No necesita dejar de amamantar para recibir las vacunas contra el COVID-19. Puede continuar con la lactancia después de recibir la vacuna contra el COVID-19.