ខ្លឹមសាររៀបរាប់ខាងក្រោមគឺជាវ៉ាក់សាំង (ថ្នាំចាក់) និងការពិនិត្យដែលអាចជាផ្នែកមួយនៃការទៅជួបអ្នកផ្តល់សេវារបស់កូនអ្នក។

គោលការណ៍ណែនាំទាំងអស់ដែលប្រើដោយ Molina គឺបានមកពី American Academy of Pediatrics, The Advisory Committee of Immunization Practices, The U.S. Preventive Services Task Force, និង Centers for Disease Control and Prevention។

វ៉ាក់សាំងជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B – ស៊េរីចាក់បីដង ដើម្បីបង្ការកុំឱ្យកុមារឆ្លងជំងឺថ្លើមធ្ងន់ធ្ងរ។ វាអាចបណ្តាលឱ្យខូចថ្លើម មហារីកថ្លើម ឬស្លាប់បាន។

វីរុសធ្វើឱ្យកុមាររាករូស - ស៊េរីថ្នាំចាក់ដើម្បីបង្ការកុំឱ្យកុមារតូចៗរាករូសធ្ងន់ធ្ងរ។

ខាន់ស្លាក់ តេតាណូស ក្អកមាន់ (DTap) - ស៊េរីថ្នាំចាក់ដើម្បីបង្ការកុំឱ្យកុមារឆ្លងជំងឺបង្កពីបាក់តេរីដែលឆ្លងរាលដាលខ្លាំងដូចជា ខាន់ស្លាក់ តេតាណូស ឬ ក្អកមាន់ (ក្អកខុងៗ)។ មុនពេលយើងមានថ្នាំចាក់ទាំងនេះ កុមារជាច្រើននាក់បានស្លាប់ដោយសារជំងឺទាំងនេះ។

ញូម៉ូខូខល - ស៊េរីថ្នាំចាក់ដើម្បីបង្ការកុំឱ្យកុមារដែលមានអាយុក្រោមប្រាំឆ្នាំឆ្លងជំងឺដែលបណ្តាលឱ្យមានជំងឺសួត រលាកស្រោមខួរ ជំងឺឈាម ជំងឺត្រចៀក ហើយអាចស្លាប់ទៀតផង។

វ៉ាក់សាំងប៉ូលីយ៉ូអសកម្ម - ស៊េរីថ្នាំចាក់ដើម្បីបង្ការកុំឱ្យកុមារឆ្លងវីរុសប៉ូលីយ៉ូ ជាជំងឺដែលអាចធ្វើឱ្យខ្វិន ឬស្លាប់បាន។

ផ្តាសាយធំហេម៉ូហ្វីលីសប្រភេទ B - ស៊េរីថ្នាំចាក់ដើម្បីបង្ការជំងឺដែលបង្កដោយវីរុសក្នុងខ្លួនទារក និងកុមារ។ បើគ្មានថ្នាំចាក់នេះទេ កុមារអាចវិវឌ្ឍទៅជាថ្លង់ មានជំងឺខួរក្បាល ឬស្លាប់បាន។

ផ្តាសាយធំ - ថ្នាំចាក់រៀងរាល់ឆ្នាំដើម្បីបង្ការកុំឱ្យកុមារអាយុ 6 ខែឡើងទៅឆ្លងជំងឺផ្តាសាយធំ។ មានផ្តល់ជូនចាប់ពីរដូវស្លឹកឈើជ្រុះរៀងរាល់ឆ្នាំ សំខាន់ខ្លាំងណាស់សម្រាប់កូនៗរបស់យើងដែលមានជំងឺហឺត និងបញ្ហាសុខភាពរ៉ាំរ៉ៃផ្សេងទៀត។

កញ្ជ្រឹល ក្រឡទែន ស្អូច - ស៊េរីថ្នាំចាក់ដើម្បីបង្ការកុំឱ្យកុមារឆ្លងជំងឺធ្ងន់ធ្ងរដែលអាចបង្កជាជំងឺត្រចៀក រលាកសួត ខូចខួរក្បាល និងខូចទ្រង់ទ្រាយទារកក្នុងផ្ទៃស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ។

អុតស្វាយ - ថ្នាំចាក់ដើម្បីបង្ការកុំឱ្យកុមារឆ្លងជំងឺអុតស្វាយ។ កុមារមួយចំនួនអាចកើតជំងឺរលាកសួតដោយសារជំងឺនេះ។

ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ A - ស៊េរីថ្នាំចាក់ដើម្បីបង្ការកុំឱ្យកុមារឆ្លងជំងឺថ្លើមធ្ងន់ធ្ងរដែលអាចបណ្តាលឱ្យភ្នែក ឬស្បែកមានពណ៌លឿង (ខាន់លឿង) ឈឺក្រពះធ្ងន់ធ្ងរ និងរាករូស។

វីរុសដុះសាច់លើខ្លួនមនុស្ស (HPV) - ស៊េរីថ្នាំចាក់ដើម្បីបង្ការកុំឱ្យដុះឬសលើប្រដាប់ភេទ និងប្រភេទជាក់លាក់នៃជំងឺមហារីក។ មានប្រសិទ្ធភាពបំផុតនៅពេលចាក់ក្នុងវ័យជាកុមារ។

ការពិនិត្យរកសារធាតុសំណក្នុងឈាម - ការធ្វើតេស្តឈាមដែលធ្វើឡើងនៅអាយុ 12 ខែ និង 2 ឆ្នាំ ដោយមានការធ្វើតេស្តបង្គ្រប់នៅអាយុ 3-5 ឆ្នាំ ប្រសិនបើមិនបានធ្វើតេស្តលើកដំបូងទេ។ នេះជាការធ្វើតេស្តរកមើលកម្រិតសារធាតុសំណខ្ពស់ក្នុងខ្លួនកុមារ ដែលអាចបណ្តាលឱ្យឈឺក្រពះ ឈឺក្បាល បញ្ហារៀនសូត្រ និងប្រកាច់។

ជំងឺរបេង (TB) - ស៊េរីនៃការពិនិត្យដើម្បីវាយតម្លៃហានិភ័យដែលអាចកើតជំងឺ TB។ របេងគឺជាជំងឺបង្កដោយបាក់តេរីដែលអាចវាយប្រហារសួត តម្រងនោម ឆ្អឹងខ្នង និងខួរក្បាល។ ប្រសិនបើកូនរបស់អ្នកមានហានិភ័យដែលអាចកើតជំងឺ TB នោះអាចនឹងត្រូវធ្វើតេស្តឈាមឬស្បែកដើម្បីរកមើល។

ជំងឺខ្វះជាតិខ្លាញ់ - ស៊េរីនៃការពិនិត្យរកសារជាតិខ្លាញ់ (លីពីត) ក្នុងឈាម ដោយធ្វើតេស្តឈាមនៅចន្លោះអាយុ 9-11 ឆ្នាំ ដើម្បីរកមើលខ្លាញ់មិនមានតុល្យភាព ឬមានបរិមាណខ្ពស់។

ជំងឺស្លេកស្លាំង - ស៊េរីនៃការពិនិត្យ ដោយធ្វើតេស្តឈាមនៅអាយុ 12 ខែ ដើម្បីវាយតម្លៃហានិភ័យដែលអាចមានចំនួនកោសិកាឈាមទាប។ វាអាចបណ្តាលឱ្យខ្វះអុកស៊ីសែន និងអាចធ្វើឱ្យអ្នកមានអារម្មណ៍ថាហត់ ឬខ្សោយ។

ការពិនិត្យវិសាលភាពជំងឺអូទីហ្សឹម (ASD) - ការពិនិត្យដែលធ្វើឡើងដើម្បីធ្វើតេស្តរក ASD ជាពិការភាពបង្អាក់ការលូតលាស់ដែលបណ្តាលមកពីភាពខុសគ្នានៃខួរក្បាល។ កុមារដែលមានជំងឺ ASD ជាធម្មតាមានបញ្ហាក្នុងការប្រាស្រ័យទាក់ទងគ្នា ហើយក៏អាចមានវិធីខុសគ្នាក្នុងការសិក្សា ផ្លាស់ទី ឬផ្តង់អារម្មណ៍ផងដែរ។

ការពិនិត្យជំងឺធ្លាក់ទឹកចិត្តរបស់ម្តាយ - ការពិនិត្យដែលធ្វើឡើងដើម្បីរកមើលជំងឺធ្លាក់ទឹកចិត្ត ដែលអាចកើតឡើងក្រោយពេលបង្កើតកូនរួច។ រួមបញ្ចូលបញ្ហាសុខភាពជាច្រើនដែលអាចប៉ះពាល់ដល់ស្ត្រីអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ និងក្រោយបង្កើតកូនរួចរហូតដល់មួយឆ្នាំ។

ការពិនិត្យការលូតលាស់ - ការពិនិត្យដែលធ្វើឡើងនៅដំណាក់កាលជាច្រើននៃការលូតលាស់ ដើម្បីប្រាកដថាកូនរបស់អ្នកកំពុងលូតលាស់ប្រកបដោយសុខភាពល្អ។

ការពិនិត្យជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B - ការពិនិត្យដើម្បីវាយតម្លៃហានិភ័យដែលអាចកើតជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B ត្រូវធ្វើឡើងនៅពេលពិនិត្យសុខុមាលភាពមួយលើកៗពីថ្ងៃកើតរហូតដល់អាយុ 20 ឆ្នាំ។ ជំងឺនេះអាចបណ្តាលឱ្យខូចថ្លើម មហារីកថ្លើម ឬស្លាប់បាន។

ថ្នាំលាបមានសារជាតិភ្លុយអរ - ចាប់ពីអាយុ 6 ខែ ឬនៅពេលដុះពន្លកធ្មេញដំបូង ថ្នាំលាបមានសារជាតិភ្លុយអរត្រូវបានប្រើលើធ្មេញរបស់កុមារ។ ថ្នាំលាបមានសារជាតិភ្លុយអរគឺជាថ្នាំទន្តសាស្ត្រដែលអាចបង្ការកុំឱ្យពុកធ្មេញ ពន្យឺតភាពពុក ឬរារាំងកុំឱ្យកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ។

សុខភាពមាត់ - ការប្រើភ្នែកពិនិត្យមាត់ត្រូវបានធ្វើឡើងក្នុងអំឡុងពេលទៅជួបគ្រូពេទ្យពិនិត្យសុខុមាលភាពកុមារ ដើម្បីប្រាកដថាមាត់ធ្មេញមានសុខភាពល្អ និងលូតលាស់បានត្រឹមត្រូវ។ ប្រសិនបើកុមារមិនទៅជួបពេទ្យធ្មេញនៅអាយុ 12 ខែទេ គ្រូពេទ្យគួរតែណែនាំឱ្យទៅពេទ្យធ្មេញ ដើម្បីពិនិត្យធ្មេញជាប្រចាំ។

ការពិនិត្យភាពមិនប្រក្រតីនៃការបរិភោគ - ការពិនិត្យដែលត្រូវធ្វើឡើងនៅអាយុចន្លោះពី 10 ទៅ 20 ឆ្នាំ ដើម្បីរកមើលបញ្ហាបរិភោគមិនប្រក្រតី។ បញ្ហាទាំងនេះអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់ជីវិត និងអាចស្លាប់ទៀតផង។

ការពិនិត្យសុខុមាលភាពកុមារ - កូនរបស់អ្នកនឹងទៅជួបគ្រូពេទ្យជាទៀងទាត់ ដើម្បីពិនិត្យសុខភាពឱ្យប្រាកដថាគាត់បន្តមានសុខភាពល្អ។ គ្រូពេទ្យរបស់កូនអ្នកនឹងពិគ្រោះជាមួយអ្នកអំពីសុខភាពរបស់កូនអ្នក រាល់ក្តីកង្វល់ដែលអ្នកមាន និងពិនិត្យកូនរបស់អ្នក។ គាត់ក៏នឹងពិនិត្យព័ត៌មានសុខភាព និងសុវត្ថិភាពសំខាន់ៗជាមួយអ្នកអំពីអ្វីដែលត្រូវរំពឹងទុក ខណៈពេលដែលកូនរបស់អ្នកលូតលាស់។

គោលការណ៍ណែនាំស្តីពីការលូតលាស់និងរក្សាសុខភាពល្អ

(ពីថ្ងៃកំណើតដល់ 10 ឆ្នាំ)

MolinaHealthcare.com

32120BROMDCAKM
231207

ដើម្បីទទួលបានព័ត៌មាននេះជាភាសាដែលអ្នកចង់ប្រើ និងទម្រង់ងាយស្រួលមើល សូមហៅទូរសព្ទទៅសេវាសម្រាប់សមាជិក។ លេខទូរសព្ទមាននៅផ្នែកខាងក្រោយនៃកាតសម្គាល់ខ្លួនរបស់អ្នក។

គោលការណ៍ណែនាំស្ដីពីការលូតលាស់ និងរក្សាសុខភាពល្អ (ពីថ្ងៃកើតដល់ 10 ឆ្នាំ)

ការចិញ្ចឹមកូនអាចមានកិច្ចការច្រើនត្រូវធ្វើ! ការដឹងថាពេលណាត្រូវនាំគាត់ទៅជួបគ្រូពេទ្យអាចមានការភាន់ច្រឡំបន្តិច។ អនុវត្តតាមការណែនាំនេះដើម្បីជួយកូនរបស់អ្នកលូតលាស់ដោយមានសុខភាពល្អ!

	ពេលកើត	1 ខែ	2 ខែ	4 ខែ	6 ខែ	9 ខែ	12 ខែ	15 ខែ	18 ខែ	2 ឆ្នាំ	30 ខែ	3 ឆ្នាំ	4 ឆ្នាំ	5 ឆ្នាំ	6 ឆ្នាំ	7-10 ឆ្នាំ
វ៉ាក់សាំងជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B	ដូសទី 1	ដូសទី 2			ដូសទី 3											
វីរុសធ្វើឱ្យកុមាររាករូស			ដូសទី 1	ដូសទី 2	ដូសទី 3 (បើជាស៊េរីមាន 3 ដូស)											
ខាន់ស្លាក់ តេតាណូស ក្អកមាន់ (DTap)			ដូសទី 1	ដូសទី 2	ដូសទី 3			ដូសទី 4					ដូសទី 5			
ញូម៉ូខូខល			ដូសទី 1	ដូសទី 2	ដូសទី 3		ដូសទី 4 (បើជាស៊េរីមាន 4 ដូស)									
វ៉ាក់សាំងប៉ូល្យូអសកម្ម			ដូសទី 1	ដូសទី 2	ដូសទី 3								ដូសទី 4			
ផ្តាសាយធំហេម៉ូហ្វីលីសប្រភេទ B			ដូសទី 1	ដូសទី 2	ដូសទី 3		ដូសទី 4 (បើជាស៊េរីមាន 4 ដូស)									
ផ្តាសាយធំ					វ៉ាក់សាំងផ្តាសាយធំ - រៀងរាល់ឆ្នាំ (ចាប់ពីអាយុ 6 ខែ) - រដូវមានជំងឺផ្តាសាយធំ											
កញ្ជ្រឹល ក្រឡទែន ស្អូច							ដូសទី 1						ដូសទី 2			
អុតស្វាយ							ដូសទី 1						ដូសទី 2			
ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ A							ដូសទី 1		ដូសទី 2							
វីរុសដុះសាច់លើខ្លួនមនុស្ស (HPV)																ដូសទី 1 (9-10 ឆ្នាំ)
ការពិនិត្យរកសារធាតុសំណក្នុងឈាម							ធ្វើតេស្ត			ធ្វើតេស្ត		ធ្វើតេស្តបង្គ្រប់				
ជំងឺរបេង												ម្តងក្នុងពេលពិនិត្យសុខុមាលភាពមួយលើក				
ជំងឺខ្វះជាតិខ្លាញ់										ការពិនិត្យ			ការពិនិត្យ		ការពិនិត្យ	ធ្វើតេស្តចន្លោះ 9-11 ឆ្នាំ
ជំងឺស្លេកស្លាំង				ការពិនិត្យ			ធ្វើតេស្ត	ការពិនិត្យម្តងរៀងរាល់ពេលពិនិត្យសុខភាព								
ការពិនិត្យវិសាលភាពជំងឺអូទីហ្ស៊ឹម																
ការពិនិត្យជំងឺធ្លាក់ទឹកចិត្តរបស់ម្តាយ																
ការពិនិត្យការលូតលាស់																
ការពិនិត្យជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B	ការពិនិត្យម្តងរៀងរាល់ពេលពិនិត្យសុខភាព															
ការពិនិត្យភាពមិនប្រក្រតីនៃការបរិភោគ																ការពិនិត្យនៅអាយុ 10 ឆ្នាំ
ការពិនិត្យសុខុមាលភាពកុមារ																
ថ្នាំលាបមានសារជាតិភ្លុយអរ					រៀងរាល់ 3-6 ខែម្តង											
សុខភាពមាត់					ជួបគ្រូពេទ្យជាទៀងទាត់											

តើអ្នកមានសំណួរឬ? សូមហៅទៅខ្សែទូរសព្ទផ្តល់ដំបូន្មានអំពីការមើលថែ 24 ម៉ោងរបស់យើង៖ អង់គ្លេស៖ (888) 275-8750 | ខ្មែរ (866) 648-3537 | TTY (អង់គ្លេស និងខ្មែរ) 711