

# Alimentación del bebé

Cómo cuidar a su recién nacido

## ¿Tiene preguntas?

Llame a nuestra Línea de Consejos de Enfermeras las 24 horas del día.

Estamos aquí para ayudarlo.



Inglés:

**(888) 275-8750**

Español:

**(866) 648-3537**

TTY/TDD:

**711**

Distribuido por Molina Healthcare. Todo el material en este folleto es meramente informativo. No reemplaza las recomendaciones de su proveedor.

Para obtener esta información en otros idiomas y formatos accesibles, llame al Departamento de Servicios para Miembros. El número telefónico se encuentra en el reverso de la tarjeta de identificación del miembro.



[MolinaHealthcare.com](https://www.molinahealthcare.com)



**MOLINA<sup>®</sup>**  
**HEALTHCARE**

Your Extended Family



**MOLINA<sup>®</sup>**  
**HEALTHCARE**

Your Extended Family

## Lactancia

Los expertos sugieren la lactancia durante los primeros 12 meses, pero cualquier cantidad de tiempo es mejor que nada.

La lactancia es lo mejor para su bebé:

- La leche materna tiene todos los nutrientes que el bebé necesita durante los primeros seis meses de vida.
- La leche materna ayuda al bebé a combatir infecciones.
- La lactancia ayuda a la madre a volver a su peso normal.

## ¿Tiene preguntas sobre la lactancia?

Hable con su proveedor.

Llame a la Línea de Consejos de Enfermeras las 24 horas del día al **(888) 275-8750**.

Llame a La Leche League al **(877) 452-5324**.

Visite el sitio web de Mujeres, Bebés y Niños (WIC) en [www.fns.usda.gov/wic](http://www.fns.usda.gov/wic).

## Alimentación con biberón

Algunas mujeres no pueden o no desean amamantar. Puede darle leche de fórmula a su bebé.

Hable con su proveedor para saber cómo escoger la mejor leche de fórmula para su bebé.



Puede alimentar a su bebé con su **pecho o con un biberón**. Pregunte a su proveedor con qué frecuencia debe comer su bebé.

Es importante asegurarse de que **su bebé esté recibiendo la cantidad suficiente de leche** de su pecho o de leche de fórmula de un biberón.

Si su bebé está recibiendo una cantidad suficiente de leche materna o leche de fórmula, observará que el bebé **aumenta de peso**.