

# Signos y etapas del trabajo de parto

## ¿Tiene preguntas?

Llame a nuestra Línea de Consejos de Enfermeras las 24 horas del día.

Estamos aquí para ayudarlo.



Inglés:

**(888) 275-8750**

Español:

**(866) 648-3537**

TTY/TDD:

**711**

Distribuido por Molina Healthcare. Todo el material en este folleto es meramente informativo. No reemplaza las recomendaciones de su proveedor.

Para obtener esta información en otros idiomas y formatos accesibles, llame al Departamento de Servicios para Miembros. El número telefónico se encuentra en el reverso de la tarjeta de identificación del miembro.



[MolinaHealthcare.com](http://MolinaHealthcare.com)



Your Extended Family



Your Extended Family

## Hay muchos signos de que su bebé se está preparando para nacer.

- Romper bolsa. Puede ser un goteo lento o un gran chorro de agua.
- Sentir dolor en la parte inferior de la espalda y calambres que no desaparecen.
- Tener una secreción mucosa con sangre.
- Las contracciones (del útero) vienen más seguidas y se vuelven más fuertes.
- El trabajo de parto evoluciona de forma diferente para cada mujer. El trabajo de parto se produce en tres etapas.

Etapa	Duración	Signos y síntomas
1	Entre 12 y 19 horas	Esta etapa comienza con las contracciones. Finaliza cuando el cuello uterino (la abertura del útero) se dilata por completo. Al finalizar la etapa 1, las contracciones se hacen más fuertes, más largas y más frecuentes.
2	Entre 20 minutos y 2 horas	Pujará durante las contracciones. Esta etapa requiere mucha energía. Descansará entre cada contracción. Su proveedor monitoreará al bebé. Cuando aparezca la cabeza del bebé, su proveedor le dirá cuándo debe pujar y dar a luz al bebé.
3	Entre 5 y 30 minutos	Sentirá contracciones y dará a luz a la placenta (el órgano que la conecta al bebé). Su proveedor reparará los desgarros que sea necesario.



## Aprender lo que puede esperar durante el trabajo de parto y el parto puede aliviar sus preocupaciones. Puede prepararse para el nacimiento de su hijo.

- Tome una clase sobre parto. Pídale a su proveedor que le recomiende una clase.
- Anote las preguntas que tenga y hable con su proveedor en la próxima visita.
- Pídale a su proveedor que le dé información para leer sobre el parto.