

Cuidado prenatal

Manténgase saludable
durante su embarazo

¿Tiene alguna pregunta sobre salud?

Llame a nuestra Línea de Consejos de
Enfermeras las 24 horas del día.

Estamos aquí para ayudarlo.



English:

(888) 275-8750

Spanish:

(866) 648-3537

TTY/TDD:

711

Distribuido por Molina Healthcare. Todo el material en este folleto es meramente informativo. No reemplaza las recomendaciones de su proveedor. Para obtener esta información en otros idiomas y formatos accesibles, llame al Departamento de Servicios para Miembros. El número telefónico se encuentra en el reverso de su tarjeta de identificación del miembro.



MolinaHealthcare.com



Your Extended Family



Your Extended Family



Programa una cita con su proveedor en cuanto sospeche que está embarazada.

¿Qué es el **cuidado prenatal?**

Es la asistencia médica que usted recibe cuando está embarazada.

¿Por qué es necesario el **cuidado prenatal?**

La ayudará a tener un embarazo saludable y un bebé saludable. El cuidado prenatal temprano y regular es importante.

Cumpla las siguientes citas con su proveedor:

TRIMESTRE	Semanas	Citas
1º	De la semana 1 a la 12	<ul style="list-style-type: none"> • Programe una cita con su proveedor en cuanto sospeche que está embarazada.
2º	De la semana 12 a la 28	<ul style="list-style-type: none"> • Programe una cita con su proveedor cada cuatro semanas.
3º	De la semana 28 al parto	<ul style="list-style-type: none"> • De la semana 28 a la 36, programe una cita con su proveedor cada dos o tres semanas. • De la semana 36 hasta el parto, programe una cita con su proveedor todas las semanas.
POSPARTO	Después del nacimiento	<ul style="list-style-type: none"> • Programe una cita con su proveedor entre las tres y las siete semanas posteriores al nacimiento de su bebé. Prográmela inmediatamente después del nacimiento de su bebé.

El cumplimiento de las citas con su proveedor durante el embarazo la ayudará a tener un bebé saludable.

El proveedor se asegurará de que reciba el cuidado apropiado.

Molina Healthcare está aquí para ayudarlo. Si no tiene un proveedor de atención médica, llame al Departamento de Servicios para Miembros. El número telefónico se encuentra al reverso de su tarjeta de identificación del miembro.