

Quý vị có câu hỏi?

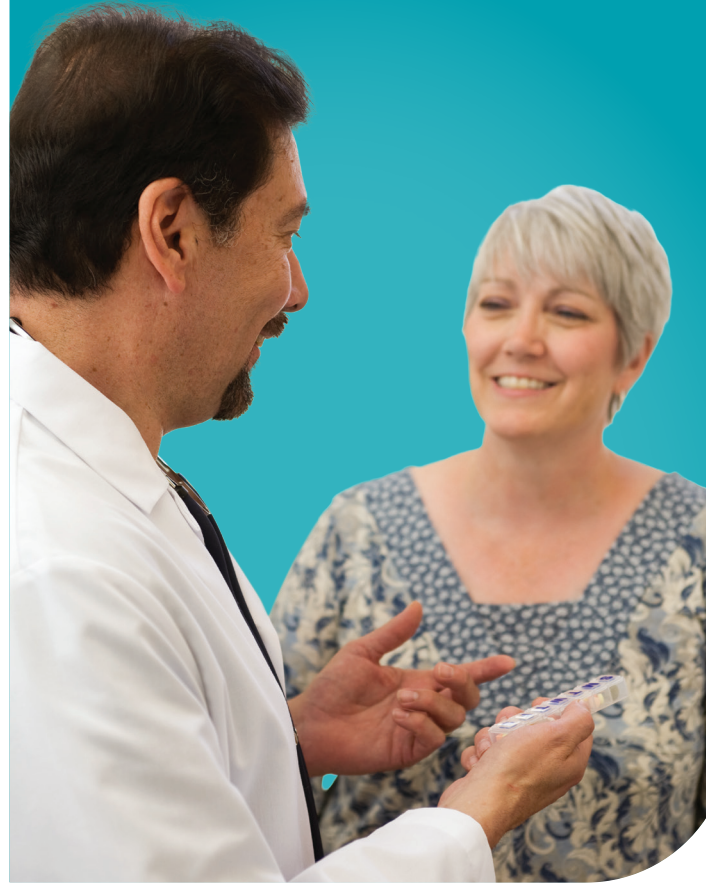
Hãy gọi đến Đường dây y tá tư vấn 24 giờ của chúng tôi. Chúng tôi luôn sẵn sàng trợ giúp quý vị.



Tiếng Anh:
(888) 275-8750

Español:
(866) 648-3537

Người dùng TTY/TDD:
711



Do Molina Healthcare phân phối. Tất cả tài liệu trong sách này chỉ để tìm hiểu thông tin. Thông tin này không thay thế lời khuyên của nhà cung cấp.

Để nhận thông tin này bằng ngôn ngữ quý vị mong muốn hoặc định dạng có thể truy cập, vui lòng gọi cho bộ phận Dịch vụ thành viên. Số điện thoại nằm ở mặt sau thẻ ID của quý vị.

Bệnh tiểu đường tuýp 2

Bệnh tiểu đường

Bệnh tiểu đường là gì?

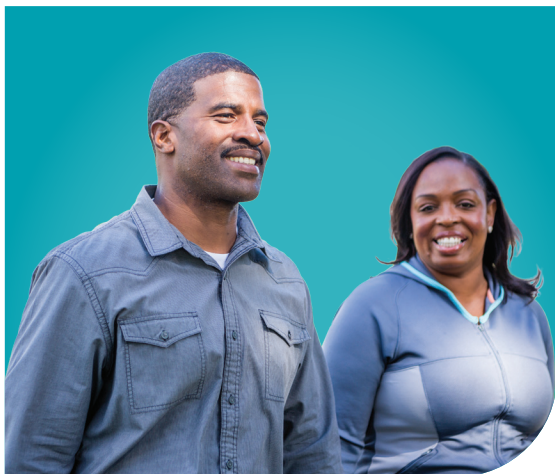
Tiểu đường là bệnh xảy ra khi đường huyết (glucose) của quý vị quá cao. Đường huyết đến từ thức ăn quý vị ăn. Đây là nguồn năng lượng chính của cơ thể quý vị.

Insulin là gì?

Insulin là hoóc-môn do cơ quan trong cơ thể quý vị gọi là tụy tạo ra. Insulin giúp đường huyết đi vào các tế bào trong cơ thể quý vị để có thể sử dụng tạo ra năng lượng. Đôi khi cơ thể của quý vị không tạo ra đủ hoặc không sử dụng insulin mà cơ thể tạo ra đúng cách. Đường huyết sẽ ở lại trong máu của quý vị và không thể đi vào các tế bào. Đây được gọi là bệnh tiểu đường tuýp 2.

Các yếu tố rủi ro phát triển bệnh tiểu đường tuýp 2

- Thừa cân hoặc béo phì
- 45 tuổi trở lên
- Tiền sử gia đình mắc bệnh tiểu đường
- Không vận động cơ thể
- Chứng tột



- Có các vấn đề sức khỏe khác như huyết áp cao
- Mắc tiền tiểu đường
- Tiểu đường thai kỳ

Dấu hiệu của triệu chứng bệnh tiểu đường

- Tăng cảm giác khát và đi tiểu
- Đói nhiều hơn
- Mệt mỏi
- Tầm nhìn mờ
- Tê hoặc đau nhức chân hoặc bàn tay
- Vết thương không lành lại
- Giảm cân không thể giải thích

Tác động của bệnh tiểu đường tuýp 2 là gì?

- Tổn thương dây thần kinh và mạch máu có thể gây đau tim, đột quỵ, bệnh thận và mù mắt.
- Vết thương trên da có thể dễ dàng bị nhiễm trùng.
- Tuần hoàn máu kém ở tay và chân có thể dẫn đến mất các chi.
- Các vấn đề trong khi mang thai và dị tật bẩm sinh có thể xảy ra.

Tiểu đường tuýp 2 là một tình trạng sức khỏe rất nghiêm trọng.

Nếu quý vị cần giúp đỡ để quản lý bệnh tiểu đường, hãy trao đổi của bác sĩ hoặc gọi cho Molina.