

برنامه‌ها و خدمات تندرستی، پیشگیری و مدیریت سلامت

Molina Healthcare این برنامه‌ها را به رایگان به شما ارائه می‌دهد.

حوزه‌های فعالیت تجاری این برنامه عبارتند از:

Medicare  DSNP  Marketplace  Medi-Cal Rx 

برنامه‌های مدیریت مشکلات مربوط به سلامت



با شماره **(833) 269-7830** برای این موارد تماس بگیرید:

- نارسای قلبی
- مشاوره‌های تغذیه با متخصص تغذیه
- اختلال سوء مصرف مواد
- فشار خون بالا
- COPD
- دیابت
- آسم
- افسردگی

با شماره **(866) 472-9483** برای موارد زیر تماس بگیرید:

- مدیریت وزن

برنامه پیشگیری از دیابت



برنامه‌ای که طی آن مربیان راهنمایی‌های مربوط به تغذیه، تناسب اندام و تندرستی را برای کاهش احتمال ابتلای شما به دیابت نوع 2 ارائه می‌دهند.

برای کسب اطلاعات بیشتر و فهمیدن اینکه واجد شرایط هستید یا نه به آدرس زیر به ما ایمیل بزنید. **HealthEducation**.
یا با شماره «خدمات اعضا» که روی کارت عضویت شما درج شده تماس بگیرید. **MHC@MolinaHealthcare.com**

برنامه بارداری Healthy Beginnings



اگر باردار هستید و مایلید اطلاعات بیشتری در مورد بارداری سالم، زایمان و پس از آن کسب کنید، با «خدمات اعضا» تماس بگیرید و برای «مدیر پرونده زایمان» درخواست دهید. شماره تلفن در پشت کارت عضویت شما قید شده است.

خدمات Doula



حمایت دلسوزانه و مفید در دوران بارداری و تا یک سال پس از بارداری.

- به آدرس زیر به ما ایمیل بزنید **MHCDoulaSupport@MolinaHealthcare.com** یا با برنامه بارداری **Healthy Beginnings** به شماره **(866) 891-2320** تماس بگیرید.

سلامت رفتاری و مصرف مواد



با شماره **(888) 665-4621** (از دوشنبه تا جمعه 7 a.m.-7 p.m.) جهت دسترسی به موقع به خدمات یا شماره **(888) 8750-275** بعد از ساعات کاری برای دریافت پشتیبانی مورد نیاز خود تماس بگیرید.

برنامه مددکار سلامت جامعه



مددکاران سلامت جامعه به شما کمک می‌کنند تا با منابع موجود در جامعه و طرح درمانی خود در ارتباط باشید. آنها می‌توانند شما را در مورد نیازهای مراقبت‌های سلامتتان راهنمایی کنند.

- با شماره **(844) 926-6590** تماس بگیرید.

