

3. Hauv kev txais kev saib xyuas

Kev ua zoo saib xyuas

Kev tso cai muab kev pab cuam kho tus tseem yau

Yog tias koj muaj hnub nyoog qis dua 18 xyoo, koj tsis tas yuav thov kev tso cai ntawm niam txiv los sis tus saib xyuas kom tau txais qee qhov kev pab cuam kev noj qab haus huv thiab koj tuaj yeem tau txais nws yam tsis pub lwm tus paub, uas txhais tau hais tias koj niam koj txiv los sis tus saib xyuas yuav tsis raug ceeb toom los sis tiv tauj yog tias koj tau txais cov kev pab cuam no yam tsis tau koj daim ntawv tso cai. Cov kev pab cuam no hu ua cov kev pab cuam kev tso cai muab kev pab cuam kho tus tseem yau.

Koj tuaj yeem tau txais cov kev pab cuam hauv qab no uas muaj hnub nyoog qis dua **12 xyoos**:

- Cov kev pab cuam rau tus raug ua phem yuam deev
- Cov kev pab cuam cev xeeb me nyuam thiab cuam tshuam-cev xeeb me nyuam
- Kev tawm phiaj xwm rau tsev neeg, xws li cov kev pab cuam ua kom txhob muaj me nyuam (piv txwv, tswj kev muaj me nyuam)

Dhau ntawm cov kev pab cuam muaj npe saum toj no, koj los kuj tuaj yeem tau txais cov kev pab cuam hauv qab no thaum muaj **hnub nyoog 12 xyoos los sis laus dua**:

- Kev kho mob rau tus muaj kev nyuaj siab uas tsis pw tsev kho mob los sis kev pab sab laj. Qhov no yuav nce raws ntawm koj li kev loj hlob tiav neeg thiab qhov muaj peev xwm ua ib feem nyob hauv koj li kev saib xyuas kho mob, raws li tau txiav txim los ntawm tus neeg muaj kev paub.
- Cov kev kis kab mob, kab mob sib kis, los sis kev kuaj cov kab mob sib kis thiab kev kho mob, suav nrog rau HIV/AIDS
- Kev pov thaiv kab mob sib kis los ntawm kev sib deev (STI), kev kuaj, kev ntaus nqi, thiab kev kho rau cov kab mob STI xws li mob kas cees ua paug, mob kas cees, mob kas cees cuav, thiab mob sawv hlwv
- Cov kev pab cuam rau tus raug tus khub txij nkawm ua phem
- Kev kho kev quav tshuaj (SUD) rau kev yuam siv tshuaj muaj yees thiab cawv suav nrog rau kev kuaj, kev ntaus nqi, qhov muaj feem cuam tshuam thiab cov kev pab cuam ua ntawv xa



Hu Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm 1-888-665-4621 (TTY/TDD 711). Molina Healthcare nyob ntawm no hnub Monday - Friday, 7:00 teev sawv ntxov - 7:00 teev tsaus ntuj. Tus xov tooj yog hu dawb.

Los sis hu California Tus Xov Tooj Pab Tus Tsis Hnov Lus Hais Tsis Tau Lus ntawm 711. Mus saib hauv oos lais ntawm www.MolinaHealthcare.com.

Koj yuav tau muaj kev tso cai muab kev pab cuam kho tus tseem yau. Cov kws pab kho mob tsis tas yuav nyob hauv Molina Healthcare nev vawj. Koj tsis tas muaj daim ntawv xa los ntawm koj tus PCP los sis kev-pom zoo ua ntej (kev tso cai ua ntej).

Yog tias koj siv tus kws pab kho mob nyob sab nrauv ntawm lub vev vawj rau qhov kev pab cuam **tsis** cuam tshuam kev tso cai muab kev pab cuam kho tus tseem yau.

Los nrhiav tus kws pab kho mob Medi-Cal nyob sab nrauv ntawm Molina Healthcare Medi-Cal nev vawj rau kev tso cai muab kev pab cuam kho tus tseem yau, los sis thov kev pab thauj mus ntsib kws pab kho mob, hu Molina Healthcare Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm 1-888-665-4621.

Rau lus qhia ntxiv hais txog cov kev pab cuam ua kom txhob muaj me nyuam, nyeem “Kev pov thaiv thiab cov kev pab cuam kev noj qab nyob zoo thiab tswj hwm kab mob kho tsis zoo tu qab” nyob rau Tshooj 4 ntawm phau ntawv qhia siv no.

Molina Healthcare yuav tsis pab them rau kev tso cai muab kev pab cuam kho tus tseem yau uas yog Cov Kev Pab Cuam Rau Kev Nyuaj Siab Tshwj Xeeb (SMHS) los sis cov kev pab cuam SUD. Lub khauj tim uas koj nyob pab them rau cov kev pab cuam no. Los kawm paub ntxiv, suav nrog rau hauv kev mus siv tau cov kev pab cuam, nyeem qhov “Cov Kev Pab Cuam Rau Kev Nyuaj Siab Tshwj Xeeb (SMHS)” thiab “Cov Kev Pab Cuam Kho Kev Quav Tshuaj (SUD)” nyob hauv Tshooj 4 ntawm phau ntawv qhia siv no. Los kawm paub ntxiv, hu 1-888-665-4621, Hauv Kev Xaiv 1.

Rau daim npe txhua cov khauj tim cov xov tooj hu dawb, rau SMHS mus rau:

<http://www.dhcs.ca.gov/individuals/Pages/MHPContactList.aspx>

Rau cov npe ntawm txhua lub nroog tus xov tooj hu dawb rau SUD cov kev pab kho mob, mus rau:

https://www.dhcs.ca.gov/individuals/Pages/SUD_County_Access_Lines.aspx.

Cov tseem yau tuaj yeem tham tau nrog tus neeg sawv cev yam tsis pub lwm tus paub txog ntawm cov kev nyuaj siab txog lawv li kev noj qab haus huv los ntawm hu rau tus xov tooj pab kho mob 24/7 ntawm 1-888-275-8750 (Askiv) los sis 1-866-648-3537 (Xab Pees Niv).

Koj tuaj yeem thov kom tau txais cov ntaub ntawv tsis pub lwm tus paub txog ntawm koj cov kev pab cuam kho mob nyob rau qee tus qauv los sis tus qauv ntawv, yog tias muaj. Koj hais tau kom lawv muab nws xa mus rau koj nyob lwm qhov chaw. Los kawm paub ntxiv txog ntawm txoj hauv kev sib tham kom tsis pub lwm tus paub cuam tshuam cov kev pab cuam yuav tau ua zoo saib xyuas, nyeem “Ceeb toom txog kev siv yam yog ntiag tug” nyob hauv Tshooj 7 ntawm phau ntawv no.



Hu Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm 1-888-665-4621 (TTY/TDD 711). Molina Healthcare nyob ntawm no hnuv Monday - Friday, 7:00 teev sawv ntxov - 7:00 teev tsaus ntuj. Tus xov tooj yog hu dawb.

Los sis hu California Tus Xov Tooj Pab Tus Tsis Hnov Lus Hais Tsis Tau Lus ntawm 711. Mus saib hauv oos lais ntawm www.MolinaHealthcare.com.