

Առողջ հղիության Ձեր ուղեցույցը



Ծնորհավորո՞ւմ եմք—դուք երեխա եք ունենալու: Molina Healthcare-ը ցանկանում է օգնել Ձեզ երջանիկ և առողջ հղիություն ունենալու համար: Մենք Ձեր կողքին ենք՝ ճանապարհի յուրաքանչյուր քայլին:

Ստուգեք հղիության մասին մեր օգտակար ուղեցույցը, որը կոչվում է **Առողջ հղիության Ձեր ուղեցույցը**: Այն պարունակում է խորհուրդներ՝ Ձեր և Ձեր երեխայի առողջության վերաբերյալ: Այս ուղեցույցը կսովորեցնի ձեզ:

Ինչ քայլեր ձեռնարկել առողջ հղիություն եւ առողջ երեխա ունենալու համար



Ինչպես գտնել մանկաբարձ

- Լավագույնը, որ կարող եք անել, որքան հնարավոր է շուտ այցելել մանկաբարձի: Չանգահարեք **Անդամների սպասարկման ծառայություններ (888) 665-4621** հեռախոսահամարով, եթե կարիք ունեք գտնելու կամ փոխելու ձեր մանկաբարձին:



Ընտրություններ Ձեր երեխայի համար

- Ձեր երեխայի բժիշկը
- Անվտանգ ուղևորությունների մասին խորհուրդներ և մեքենայի նստատեղեր
- Անվտանգ քուն
- Կրծքով կամ շշով կերակրում



Ի՞նչ ակնկալել նախածննդյան այցերի ընթացքում

- Կարևոր է վաղ սկսել նախածննդյան ինսամբը և պարբերաբար այցելել ձեր մանկաբարձին:



Ինչ ակնկալել, երբ վերադառնում եք տուն



Ինչ է անհրաժեշտ անել ձեր մարմինը առողջ պահելու համար

- Հետծննդյան բուժայց:
- Կարևոր է հանդիպել ձեր մանկաբարձին՝ հետծննդյան այցելության կարգով: Ձեր մարմինը անցել է շատ պրոցեսներով և վերականգնվելու համար ժամանակ կպահանջվի: Ձեր մանկաբարձը կզննի Ձեզ՝ համոզվելու, որ ապաքինվում եք ծննդաբերությունից հետո:



Ծառայություններ ձեր եւ ձեր երեխայի համար — ԿՄԵ (Կանայք, մանուկներ եւ երեխաներ) եւ դոկայի ծառայություններ



Ձեզ ինսամբին ուղղված անհրաժեշտ գործողություններ



Հետծննդյան տրադրության անկում



Ինչ ակնկալել յուրաքանչյուր եռամսյակի ընթացքում

- Ֆիզիկական և զգացմունքային նշաններ
- Ծննդաբերության պատրաստվելու եղանակներ
- Ծննդաբերության տեսակները և հետծննդյան վերականգնողական ժամանակահատվածներ



Ինչ է նշանակում ձեր երեխայի լացը



Ինչ պատվաստումների կարիք ունի ձեր երեխան ապահով լինելու համար

Ցանկանո՞ւմ եք իմանալ ավելին
Ստուգեք մեր ուղեցույցի ամբողջական տարբերակը՝ սկանավորելով QR կոդը:

