

2026

Buod ng Mga Benepisyo

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP)

New York H5992-007

Pinagsisilbihan: Mga County ng Bronx, Kings, Nassau, New York, Orange, Queens, Richmond, Rockland, at Westchester

May bisa mula Enero 1 hanggang Disyembre 31, 2026

Senior Whole Health of New York NHC

2026 Buod ng Mga Benepisyo

Panimula

Ang dokumentong ito ay isang maikling buod ng mga benepisyo at mga saklaw na serbisyo ng Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP). Kasama dito ang mga sagot sa mga madalas itanong, mahalagang impormasyon sa pakikipag-ugnayan, isang buod ng mga benepisyo at serbisyong inaalok, at impormasyon tungkol sa iyong mga karapatan bilang miyembro ng Senior Whole Health of New York NHC. Ang mga pangunahing termino at kahulugan ng mga ito ay nasa alpabetikong pagkakaayos sa huling kabanata ng *Ebidensya ng Pagsaklaw*.

Talaan ng mga Nilalaman

A. Mga Disclaimer	2
B. Mga madalas itanong	3
C. Pangkalahatang-ideya ng mga serbisyo	7
D. Mga karagdagang serbisyo na sinasaklaw ng Senior Whole Health of New York NHC	40
E. Mga saklaw na benepisyo sa labas ng Senior Whole Health of New York NHC	42
F. Mga serbisyong hindi sinasaklaw ng Senior Whole Health of New York NHC, Medicare, at Medicaid	43
G. Ang iyong mga karapatan at responsibilidad bilang miyembro ng plano	44
H. Paano maghain ng reklamo o iapela ang tinanggihang serbisyo	47
I. Ano ang gagawin kung may pinaghihinalaan kang panloloko	48



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

A. Mga Disclaimer



Isa itong buod ng mga saklaw na serbisyong pangkalusugan ng Senior Whole Health of New York NHC para sa Enero 1, 2026. Buod lamang ito. Basahin ang *Ebidensya ng Pagsaklaw* para sa buong listahan ng mga benepisyo. Para humiling ng kopya ng *Ebidensya ng Saklaw*, maaari kang pumunta sa SWHNY.com o tumawag sa Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440 (TTY: 711), Ang mga oras ay Oktubre 1 -Marso 31, 8 a.m. - 8 p.m. lokal na oras, 7 araw sa isang linggo. Mula Abril 1 – Setyembre 30, Lunes – Biyernes, 8 a.m. – 8 p.m. lokal na oras.

- ❖ Molina Healthcare ay isang C-SNP, D-SNP at HMO na plano na may kontrata sa Medicare. Ang mga plano ng D-SNP ay may kontrata sa programa ng Medicaid ng estado. Nakadepende ang pagpapatala sa pag-renew ng kontrata.
- ❖ Para sa karagdagang impormasyon tungkol sa **Medicare**, maaari mong basahin ang *Medicare & You* na handbook. Bawat taon sa taglagas, ipinapadala sa koreo ang booklet na ito sa mga taong may Medicare. Mayroon itong buod ng mga benepisyo, karapatan, at proteksyon ng Medicare at mga sagot sa mga madalas itanong tungkol sa Medicare. Kung wala kang kopya ng booklet na ito, maa-access mo ito online sa website ng Medicare (www.medicare.gov) o maaari kang humiling ng kopya sa pamamagitan ng pagtawag sa 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), ang mga gumagamit ng TTY ay dapat tumawag sa 1-877-486-2048.
- ❖ Puwede mong makuha ang dokumentong ito nang libre sa iba pang format, gaya ng malaking print, braille, o audio. Tumawag sa (833) 671-0440 (TTY:711), 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag.
- ❖ Available ang dokumentong ito nang libre sa Albanian, Arabic, Bengali, Chinese, French, French Creole, Greek, Italian, Korean, Polish, Russian, Spanish, Tagalog, Urdu at Yiddish.
- ❖ Para hilingin ang mas gusto mong wika bukod sa English at/o alternatibong format, tumawag sa Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 8 a.m. to 8 p.m., lokal na oras, 7 araw sa isang linggo.
- ❖ Pananatilihin namin ang rekord ng kagustuhang wika/o mga kagustuhang format ng miyembro namin, at pananatilihin ang impormasyong ito bilang nagpapatuloy na kahilingan para sa mga pagpapadala sa koreo at komunikasyon sa hinaharap. Titiyakin nito na hindi na kailangan ng mga miyembro namin na gumawa ng hiwalay na kahilingan sa bawat pagkakataon.
- ❖ Para baguhin ang nagpapatuloy mong kahilingan, tumawag sa Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras.



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

B. Mga madalas itanong

Nakalista sa sumusunod na talahanayan ang mga madalas itanong.

Mga Madalas Itanong (FAQ)	Mga Sagot
Ano ang Medicaid Advantage Plus (MAP/HMO) + Dual Eligible Special Needs Plan (D-SNP) plan?	<p>Ang aming planong MAP ay isang Health Maintenance Organization (HMO) na kahanay ng Dual Eligible (Medicaid at Medicare) Special Needs Plan (D-SNP). Pinagsasama ng aming plano ang iyong mga serbisyong pangangalaga sa tahanan at pangmatagalang pangangalaga ng Medicaid at ang iyong mga serbisyo sa Medicare. Pinagsasama nito ang iyong mga doktor, ospital, mga parmasya, pangangalaga sa tahanan, pangangalaga sa nursing home, pangangalaga ng kalusugan ng pag-uugali (mga serbisyo sa kalusugan ng pag-iisip at substance use/adiksiyon), at iba pang provider ng pangangalaga ng kalusugan sa isang ikinokoordinang sistema ng pangangalaga ng kalusugan. Mayroon din itong mga Tagapamahala ng Pangangalaga upang tulungan kang pamahalaan ang lahat ng iyong provider at serbisyo. Nagtutulungan silang lahat para maibigay ang pangangalagang kailangan mo.</p> <p>Ang aming MAP plan ay tinatawag na Senior Whole Health of New York NHC.</p>
Makukuha ko ba ang parehong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid sa Senior Whole Health of New York NHC na nakukuha ko na ngayon? (ipinagpapatuloy sa susunod na pahina)	<p>Kung lilipat ka sa Senior Whole Health of New York NHC mula sa Original Medicare o iba pang plano ng Medicare, maaari kang makakuha ng mga benepisyo o mga serbisyo sa ibang paraan. Makukuha mo ang halos lahat ng iyong mga saklaw na benepisyo ng Medicare at Medicaid nang direkta mula sa Senior Whole Health of New York NHC.</p> <p>Kapag nagpatala ka sa Senior Whole Health of New York NHC, magtutulungan kayo ng iyong Pangkat ng Pangangalaga upang gumawa ng indibidwal na Plano ng Pangangalaga upang tugunan ang mga pangangailangan at tulong sa iyong kalusugan, na naaangkop sa iyong mga kagustuhan at layunin. Kung gumagamit ka ng anumang gamot ng Medicare Part D na hindi karaniwang sinasaklaw ng Senior Whole Health of New York NHC, makakakuha ka ng pansamantalang supply, at tutulungan ka namin na lumipat sa ibang gamot o makakuha ng pagbubukod para sa Senior Whole Health of New York NHC upang saklawin ang gamot mo kung medikal na kinakailangan.</p> <p>Kung gumagamit ka ng anumang gamot ng Medicare Part D na hindi karaniwang sinasaklaw ng Senior Whole Health of New York NHC, makakakuha ka ng pansamantalang supply at tutulungan ka namin na lumipat sa ibang gamot o makakuha ng pagbubukod para sa Senior Whole Health of New York NHC upang saklawin ang gamot mo kung medikal na kinakailangan. Para sa karagdagang impormasyon, tawagan ang Mga</p>



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

Mga Madalas Itanong (FAQ)	Mga Sagot
<p>Makukuha ko ba ang parehong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid sa Senior Whole Health of New York NHC na nakukuha ko na ngayon? (ipinagpapatuloy)</p>	<p>Serbisyo para sa Miyembro sa numerong nakalista sa ibaba ng pahinang ito.</p>
<p>Maaari ba akong magpunta sa parehong mga provider ng pangangalaga ng kalusugan na pinupuntahan ko ngayon? (ipinagpapatuloy sa susunod na pahina)</p>	<p>Madalas na ganoon ang nangyayari. Kung nakikipagtulungan ang iyong mga provider (kabilang ang mga doktor, ospital, therapist, parmasya, at iba pang provider ng pangangalaga ng kalusugan) sa Senior Whole Health of New York NHC at mayroon silang kontrata sa amin, puwede kang patuloy na pumunta sa kanila.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ang mga provider na may kasunduan sa amin ay “nasa network.” Kailangan mong gamitin ang mga provider sa network ng Senior Whole Health of New York NHC. • Kung kailangan mo ng agaran o pang-emergency na pangangalaga o mga serbisyo sa krisis sa kalusugan ng pag-uugali o mga serbisyo ng dialysis sa labas ng lugar ng serbisyo, puwede kang gumamit ng mga provider sa labas ng network ng Senior Whole Health of New York NHC. Tingnan ang Kabanata 3 sa <i>Ebidensya ng Saklaw</i> (Gamit ang agsaklaw ng plano para sa iyong mga serbisyong medikal) para sa higit pang partikular na impormasyon tungkol sa emergency, pagsaklaw sa labas ng network, at pagsaklaw sa labas ng lugar ng serbisyo. <p>Upang malaman kung ang iyong mga provider ay nasa network ng plano, tumawag sa Mga Serbisyo para sa Miyembro sa mga numerong nakalista sa ibaba ng pahinang ito o basahin ang <i>Direktoryo ng Provider at Parmasya</i> ng Senior Whole Health of New York NHC. Puwede mo ring bisitahin ang aming website sa SWHNY.com para sa pinakabagong listahan.</p> <p>Kung bago para sa iyo ang Senior Whole Health of New York NHC, makikipagtulungan kami sa iyo upang gumawa ng Indibidwal na Plano ng Pangangalaga (Individualized Plan of Care o ICP) upang tugunan ang iyong mga pangangailangan. Maaari mong patuloy na gamitin ang mga provider na ginagamit mo ngayon sa loob ng 90 araw o hanggang sa makumpleto ang iyong ICP. Gayundin, ang mga miyembrong magpapatala sa o pagkatapos ng Enero 1, 2025, ay maaaring magpatuloy sa paggamit ng mga pareho nilang provider sa kalusugan ng pag-uugali sa loob ng hanggang 24 na buwan bilang bahagi ng nagpapatuloy na yugto ng pangangalaga. Ang “Nagpapatuloy na Yugto ng Pangangalaga para sa Kalusugan ng Pag-uugali” ay nangangahulugan ng ambulatory na paggamot sa kalusugan ng pag-uugali, bukod sa ambulatory na serbisyong detoxification at withdrawal, na nagsimula bago ang petsa ng pagkakaroon ng bisa ng pagsasama ng benepisyo sa kalusugan ng pag-uugali sa MAP</p>



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

Mga Madalas Itanong (FAQ)	Mga Sagot
Maaari ba akong magpunta sa parehong mga provider ng pangangalaga ng kalusugan na pinupuntahan ko ngayon? (ipinagpapatuloy)	sa heograpikong lugar ng serbisyo kung saan ang mga serbisyo ay ipinagkaloob sa nakatala nang hindi bababa sa dalawang beses sa anim na buwan bago ang Enero 1, 2025 ng parehong provider para sa paggamot ng pareho o nauugnay na kundisyon sa kalusugan ng pag-uugali.
Ano ang Tagapamahala ng Pangangalaga?	<p>Ang Tagapamahala ng Pangangalaga ay ang pangunahing tao na kakausapin mo sa aming plano. Tumutulong ang taong ito na pangasiwaan ang lahat ng iyong provider at serbisyo at sinisiguro nitong nakukuha mo ang kailangan mo.</p> <p>Ang mga miyembro ay maaaring magkaroon ng Tagapamahala ng Pangangalaga na nagtatrabaho para sa Plano, pati na rin bilang espesyal na Tagapamahala ng Pangangalaga sa Health Home/Health Home Plus (sumangguni sa Seksyon E. Mga saklaw na benepisyo sa labas ng Senior Whole Health of New York NHC).</p>
Ano ang mga Pinamamahalaang Pangmatagalang Serbisyo at Suporta (Long-Term Services and Supports, MLTSS)?	Ang Mga Pinamamahalaang Pangmatagalang Serbisyo at Suporta (MLTSS) ay tulong para sa mga taong nangangailangan ng tulong para magawa ang mga pang-araw-araw na gawain tulad ng pagligo, pagbibihis, pagluto ng pagkain, at pag-inom ng gamot. Kadalasang ibinibigay ang mga serbisyong ito sa iyong bahay o sa iyong komunidad, ngunit maaari ring ibigay ang mga ito sa isang nursing home o ospital kapag kinakailangan. Available ang MLTSS sa mga miyembrong nakakatugon sa ilang partikular na klinikal at pinansyal na kinakailangan.
Ano ang mangyayari kung kailangan ko ng serbisyo ngunit walang makakapagbigay nito sa network ng Senior Whole Health of New York NHC?	Ang karamihan ng mga serbisyo ay ibibigay ng aming mga provider na nasa network. Kung kailangan mo ng serbisyong hindi maibibigay sa loob ng aming network, gaya ng dahil sa kakulangan ng mga tauhang may kinakailangang kasanayan at/o availability para magbigay ng mga serbisyo, sasaklawin ng Senior Whole Health of New York NHC ang mga serbisyong ibinigay ng provider na wala sa network.
Saan available ang Senior Whole Health of New York NHC?	Kabilang sa lugar ng serbisyo para sa planong ito ang: Mga County ng Bronx, Kings, Nassau, New York, Orange, Queens, Richmond, Rockland at Westchester, New York. Nakatira ka dapat sa isa sa mga lugar na ito upang mapabilang sa plano.
Ano ang paunang awtorisasyon? (ipinagpapatuloy sa susunod na pahina)	Ang paunang awtorisasyon ay nangangahulugan na dapat kang kumuha ng pag-aprabad mula sa Senior Whole Health of New York NHC bago saklawin ng Senior Whole Health of New York NHC ang partikular na serbisyo, item, o gamot o provider na wala sa network. Maaaring hindi saklawin ng Senior Whole Health of New York NHC ang serbisyo, item o gamot kung hindi ka kumuha ng paunang pag-apruba. Kung kailangan mo ng agaran o pang-emergency na pangangalaga o mga serbisyo sa krisis sa kalusugan ng pag-uugali o mga serbisyo ng dialysis sa labas ng sineserbisyuhang lugar, hindi mo kailangang kumuha muna ng

? **Kung mayroon kang mga tanong**, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

Mga Madalas Itanong (FAQ)	Mga Sagot
<p>Ano ang paunang awtorisasyon? (ipinagpapatuloy)</p>	<p>pag-apruba. Mabibigyan ka ng Senior Whole Health of New York NHC ng listahan ng mga serbisyo o pamamaraan na nangangailangan sa iyong kumuha ng paunang awtorisasyon mula sa Senior Whole Health of New York NHC bago maibigay ang serbisyo.</p> <p>Sumangguni sa Kabanata 3 ng <i>Ebidensya ng Pagsaklaw</i> upang malaman ang higit pa tungkol sa paunang awtorisasyon. Sumangguni sa Talaan ng Mga Benepisyo sa Kabanata 4 ng <i>Ebidensya ng Pagsaklaw</i> upang malaman kung aling mga serbisyo ang nangangailangan ng paunang awtorisasyon.</p> <p>Kung mayroon kang mga tanong tungkol sa kung kinakailangan ang paunang awtorisasyon para sa mga partikular na serbisyo, pamamaraan, item, o gamot, tawagan ang Mga Serbisyo para sa Miyembro sa mga numerong nakalista sa ibaba ng pahinang ito para sa tulong.</p>
<p>Magbabayad ba ako ng buwanang halaga (tinatawag ding premium) sa ilalim ng Senior Whole Health of New York NHC?</p>	<p>Hindi. Dahil mayroon kang Medikal na Tulong (Medicaid), hindi ka magbabayad ng anumang buwanang premium para sa iyong saklaw sa kalusugan. Gayunpaman, kailangan ninyong patuloy na bayaran ang inyong Medicare Part B premium maliban kung ang inyong Part B premium ay binabayaran para sa inyo ng Medikal na Tulong (Medicaid) o iba pang ikatlong partido.</p>
<p>Magbabayad ba ako ng deductible bilang miyembro ng Senior Whole Health of New York NHC?</p>	<p>Hindi. Hindi ka magbabayad ng mga deductible sa Senior Whole Health of New York NHC.</p>
<p>Ano ang maximum na halaga mula sa sariling bulsa na babayaran ko para sa mga serbisyong medikal bilang miyembro ng Senior Whole Health of New York NHC?</p>	<p>Walang pagbabahagi sa gastos (mga copay o deductible) para sa mga serbisyong medikal sa Senior Whole Health of New York NHC, kaya ang iyong taunang gastos mula sa sariling bulsa ay magiging \$0.</p>



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon,** bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

C. Pangkalahatang-ideya ng mga serbisyo

Ang sumusunod na talahanayan ay isang maikling pangkalahatang-ideya tungkol sa kung anong mga serbisyo ang maaaring kailangan mo at mga panuntunan tungkol sa mga benepisyo.

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyo na maaaring kailangan mo	Ang iyong mga gastusin para sa mga provider na nasa network	Mga limitasyon, pagbubukod, at impormasyon sa benepisyo (mga panuntunan tungkol sa mga benepisyo)
Kailangan mo ng pangangalaga sa ospital	Pangangalaga sa ospital para sa inpatient	\$0	Maliban sa emergency, dapat ipaalam ng iyong provider ng pangangalaga ng kalusugan sa plano ang tungkol sa iyong pagkaka-admit sa ospital. <i>Maaaring kailanganin ang paunang awtorisasyon.</i> Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.
	Mga serbisyo ng ospital para sa outpatient (kabilang ang paggamot sa outpatient ng doktor o surgeon)	\$0	Sasaklawin namin ang mga serbisyong medikal na kinakailangan na nakukuha mo sa pang-outpatient na departamento ng ospital para sa diagnosis o paggamot ng sakit o pinsala. <i>Maaaring kailanganin ang paunang awtorisasyon.</i> Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.
	Mga serbisyo ng ambulatory surgical center (ASC)	\$0	<i>Maaaring kailanganin ang paunang awtorisasyon.</i> Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyo na maaaring kailangan mo	Ang iyong mga gastusin para sa mga provider na nasa network	Mga limitasyon, pagbubukod, at impormasyon sa benepisyo (mga panuntunan tungkol sa mga benepisyo)
Gusto mong gumamit ng provider ng pangangalaga ng kalusugan para sa outpatient (ipinagpapatuloy sa susunod na pahina)	Mga pagbisita sa doktor (kabilang ang mga pagbisita sa mga Provider ng Pangunahing Pangangalaga at mga espesyalista)	\$0	<p><i>Maaaring kailanganin ang paunang awtorisasyon.</i></p> <p>Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.</p>
	Mga pagbisita upang magpagamot ng sugat o sakit	\$0	<p><i>Maaaring kailanganin ang paunang awtorisasyon.</i></p> <p>Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.</p>
	Pangangalagang pang-iwas sa sakit (pangangalaga upang patuloy mong maiwasan ang sakit, gaya ng mga bakuna para sa trangkaso at iba pang pagpapabakuna)	\$0	<p>Kabilang sa mga saklaw na serbisyo ng Medicare Part B ang:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bakuna sa pulmonya • Mga bakuna laban sa trangkaso, isang beses sa bawat kapanahunan ng trangkaso sa taglagas at taglamig, na may mga karagdagang bakuna laban sa trangkaso kung medikal na kinakailangan • Bakuna laban sa Hepatitis B kung ikaw ay may mataas o katamtamang panganib na magkaroon ng Hepatitis B • Bakuna laban sa COVID-19 • Iba pang bakuna kung nasa panganib ka at natutugunan ng mga ito ang mga panuntunan sa pagsaklaw ng Medicare Part B <p>Sinasaklaw din namin ang ilang bakuna sa ilalim ng aming benepisyo sa inireresetang gamot sa Bahagi D.</p>



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyo na maaaring kailangan mo	Ang iyong mga gastusin para sa mga provider na nasa network	Mga limitasyon, pagbubukod, at impormasyon sa benepisyo (mga panuntunan tungkol sa mga benepisyo)
Gusto mong gumamit ng provider ng pangangalaga ng kalusugan para sa outpatient (ipinagpapatuloy)			Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.
	“Welcome sa Medicare” na pagbisitang pang-iwas sa sakit (isang beses lang)	\$0	<p>Ang iyong unang taunang pagbisita para sa wellness ay hindi maaaring gawin sa loob ng 12 buwan mula sa iyong “Welcome sa Medicare” na pagbisitang pang-iwas sa sakit. Gayunpaman, hindi kinakailangang nagkaroon ka na ng “Welcome sa Medicare” na pagbisita upang masaklaw para sa mga taunang pagbisita para sa wellness pagkatapos mong magkaroon ng Bahagi B sa loob ng 12 buwan.</p> <p>Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.</p>
Kailangan mo ng pang-emergency na pangangalaga (ipinagpapatuloy sa susunod na pahina)	Mga serbisyo sa emergency room, kabilang ang mga emergency para sa kalusugan ng pag-iisip sa mga Comprehensive Psychiatric Emergency Program (CPEP)	\$0	<p>Maaari mong gamitin ang anumang emergency room o CPEP kung makatwiran mong pinaniniwalaan na kailangan mo ng pang-emergency na pangangalaga. Hindi mo kailangan ng paunang awtorisasyon at hindi mo kailangang maging nasa network.</p> <p>Kung makakatanggap ka ng pang-emergency na pangangalaga sa isang ospital na wala sa network at kailangan mo ng pangangalaga para sa inpatient pagkatapos na ma-stabilize ang iyong pang-emergency na kundisyon, dapat mong hingian ng awtorisasyon ng plano ang iyong pangangalaga para</p>



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyo na maaaring kailangan mo	Ang iyong mga gastusin para sa mga provider na nasa network	Mga limitasyon, pagbubukod, at impormasyon sa benepisyo (mga panuntunan tungkol sa mga benepisyo)
Kailangan mo ng pang-emergency na pangangalaga (ipinagpapatuloy)			<p>sa inpatient sa ospital na wala sa network.</p> <p>Ang pambuong-mundong pagsaklaw sa emergency ay makukuha mo nang hanggang \$10,000 kada taon bilang Pandagdag na benepisyo ng Medicare.</p> <p>Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.</p>
	Agarang pangangalaga	\$0	<p>Ang agarang pangangalaga ay hindi pang-emergency na pangangalaga. Hindi mo kailangan ng paunang awtorisasyon at hindi mo kailangang maging nasa network. Ang agarang pangangalaga ay HINDI sinasaklaw sa labas ng U.S. at sa mga teritoryo nito maliban kung sa ilalim ng mga limitadong sitwasyon.</p> <p>Makipag-ugnayan sa plano para sa mga detalye.</p> <p>Sinasaklaw ng aming plano ang mga pandaigdigang serbisyo ng pang-emergency at agarang pangangalaga na hanggang \$10,000 kada taon bilang Pandagdag na Benepisyo ng Medicare.</p> <p>Makipag-ugnayan sa plano para sa mga detalye.</p> <p>Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.</p>



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyo na maaaring kailangan mo	Ang iyong mga gastusin para sa mga provider na nasa network	Mga limitasyon, pagbubukod, at impormasyon sa benepisyo (mga panuntunan tungkol sa mga benepisyo)
Kailangan mo ng mga medikal na pagsusuri	Mga pagsusuri sa laboratoryo, gaya ng blood work	\$0	<i>Nangangailangan ng paunang awtorisasyon ang genetic na pagsusuri sa laboratoryo. Hindi kailangan ng paunang awtorisasyon sa mga serbisyo ng Outpatient Lab.</i> Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.
	Mga x-ray o iba pang larawan, gaya ng mga CAT scan	\$0	Maaaring kailanganin ang paunang awtorisasyon para sa ilang serbisyo, gayunpaman, hindi kailangan ng paunang awtorisasyon para sa mga serbisyo ng x-ray para sa outpatient. Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.
	Mga pag-screen, gaya ng mga pagsusuri kung may kanser	\$0	Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.
Kailangan mo ng mga serbisyo sa pandinig/auditory (ipinagpapatuloy sa susunod na pahina)	Mga pag-screen para sa pandinig (kabilang ang mga regular na eksaminasyon sa pandinig)	\$0	Saklaw ng plano namin ang 1 karaniwang eksaminasyon sa pandinig bawat taon, at 1 pagsusukat/pagsusuri ng mga hearing aid bawat taon ng kalendaryo mula sa provider na inaprubahan ng plano. Dapat mong gamitin ang vendor ng plano upang ma-access ang benepisyong ito. Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.
	Mga hearing aid (pati na rin ang mga pagsusukat at kaugnay na accessory at supply)	\$0	Sinasaklaw ng aming plano ang hanggang 2 na-preselect na hearing aid mula sa isang provider na inaprubahan ng plano bawat 2 taon.

Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.



Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyo na maaaring kailangan mo	Ang iyong mga gastusin para sa mga provider na nasa network	Mga limitasyon, pagbubukod, at impormasyon sa benepisyo (mga panuntunan tungkol sa mga benepisyo)
Kailangan mo ng mga serbisyo sa pandinig/auditory (ipinagpapatuloy)			<p>Dapat mong gamitin ang vendor ng plano upang ma-access ang benepisyong ito. Ang saklaw na ito ay para sa Pandagdag na Benepisyo sa Pandinig ng Medicare.</p> <p>Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.</p>
Kailangan mo ng pangangalaga para sa ngipin (ipinagpapatuloy sa susunod na pahina)	Mga Serbisyo para sa ngipin (kabilang ang, ngunit hindi limitado sa, mga regular na eksaminasyon at pagpapalinis, X-ray, pasta, crown, pagbunot, pustiso, at endodontic at periodontal na pangangalaga)	\$0	<p>Nagtatag kami ng pakikipagtulungan sa Liberty Dental upang magbigay ng kumprehensibong pagsaklaw sa ngipin na umaayon sa mga serbisyong inaalok ng New York State Medicaid, nang walang anumang taunang cap ng benepisyo. Sasaklawin ang mga serbisyo kapag natanggap ang mga ito mula sa isang kaakibat na provider ng Liberty Dental.</p> <p>Sinasaklaw ng plano ang mga sumusunod na serbisyo para sa ngipin, na lumalampas sa mga minimum na kinakailangan:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diagnostic • Pang-iwas sa Sakit • Mga Restorative na Serbisyo • Endodontics • Periodontics • Prosthodontics (natatanggal), Prosthodontics (nakapirmi) • Maxillofacial Prosthetics • Mga Serbisyo ng Implant • Oral at Maxillofacial na Operasyon

Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.



Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyo na maaaring kailangan mo	Ang iyong mga gastusin para sa mga provider na nasa network	Mga limitasyon, pagbubukod, at impormasyon sa benepisyo (mga panuntunan tungkol sa mga benepisyo)
Kailangan mo ng pangangalaga para sa ngipin (ipinagpapatuloy)			<ul style="list-style-type: none"> At Mga Karagdagang Pangkalahatang Serbisyo. Tandaan: Ang saklaw sa itaas ay para sa Pandagdag na Benepisyo para sa Ngipin ng Medicare. Ang iyong Benepisyo para sa Ngipin ng New York Medicaid ay pangangasiwaan din ng iyong Senior Whole Health of New York NHC. <p>Mangyaring makipag-ugnayan sa Plano para sa anumang tanong sa benepisyo ng Medicaid na ito.</p>
Kailangan mo ng pangangalaga sa mata (ipinagpapatuloy sa susunod na pahina)	Mga serbisyo para sa paningin (kabilang ang mga taunang eksaminasyon sa mata)	\$0	<p>Nakipagsosyo kami sa isang Vendor para sa Paningin para mabigyan ka ng higit na halaga para sa iyong mga regular na pangangailangan sa paningin!</p> <p>Kasama sa iyong saklaw sa Pandagdag na Benepisyo ng Medicare ang: Isang regular na eksaminasyon sa mata kada taon ng kalendaryo mula sa aming karagdagang provider para sa paningin.</p> <p>Para sa iyong regular na eksaminasyon sa mata, upang makahanap ng provider na nasa network para sa regular na pang-iwas sa sakit na pangangalaga sa mata na malapit sa iyo, maaari kang: Maghanap online gamit ang aming online na tool sa paghahanap ng provider ng pandagdag na pangangalaga sa paningin sa MolinaHealthcare.com/Medicare.</p>



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyo na maaaring kailangan mo	Ang iyong mga gastusin para sa mga provider na nasa network	Mga limitasyon, pagbubukod, at impormasyon sa benepisyo (mga panuntunan tungkol sa mga benepisyo)
<p>Kailangan mo ng pangangalaga sa mata (ipinagpapatuloy sa susunod na pahina)</p>			<p><i>Hindi kailangan ng paunang awtorisasyon para sa mga eksaminasyon sa mata.</i></p> <p>Maaari mong ma-access ang mga karagdagang serbisyo sa paningin, kabilang ang mga eksaminasyon sa mata, sa pamamagitan ng iyong benepisyo ng Medicaid. Maaaring may nalalapat na mga limitasyon.</p> <p>Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.</p>
	<p>Mga salamin sa mata o contact lens</p>	<p>\$0</p>	<p>Nakipagsosyo kami sa isang Vendor para sa Paningin para mabigyan ka ng higit na halaga para sa iyong mga regular na pangangailangan sa paningin!</p> <p>Kasama sa iyong saklaw sa Pandagdag na Benepisyo ng Medicare ang: Allowance para sa eyewear na \$350 kada taon ng kalendaryo.</p> <p>Maaari mong gamitin ang iyong allowance para sa eyewear para bumili ng:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mga contact lens* • Mga salamin sa mata (mga lens at frame) • Mga lens para sa salamin sa mata at/o frame • Mga upgrade (gaya ng mga tinted, U-V, polarized o photochromatic na lens).



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyo na maaaring kailangan mo	Ang iyong mga gastusin para sa mga provider na nasa network	Mga limitasyon, pagbubukod, at impormasyon sa benepisyo (mga panuntunan tungkol sa mga benepisyo)
<p>Kailangan mo ng pangangalaga sa mata (ipinagpapatuloy sa susunod na pahina)</p>			<p>*Kung pipiliin mo ang mga contact lens, ang iyong allowance para sa eyewear ay maaari ding gamitin upang bayaran ang lahat o bahagi ng iyong bayarin sa pagsukat ng contact lens.</p> <p>Responsibilidad mong magbayad para sa anumang corrective eyewear na lampas sa limitasyon ng plano sa allowance para sa eyewear.</p> <p>Para makahanap ng nasa network na provider para sa regular na pang-iwas sa sakit na pangangalaga sa paningin na malapit sa iyo, maaari kang: Maghanap online gamit ang aming online na tool sa paghahanap ng provider ng pandagdag na pangangalaga sa paningin sa SWHNY.com.</p> <p>Maaari mong ma-access ang mga karagdagang benepisyo sa pangangalaga ng paningin sa ilalim ng iyong benepisyo ng Medicaid.</p> <p>Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.</p>
	<p>Iba pang pangangalaga sa paningin (kabilang ang diagnosis at paggamot para sa mga sakit at kundisyon ng mata)</p>	<p>\$0</p>	<p>Kabilang sa mga saklaw na serbisyo ang:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Saklaw na pangangalaga sa paningin ng Medicare gaya ng mga eksaminasyon para ma-diagnose at magamot ang mga sakit at kundisyon ng mata



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyo na maaaring kailangan mo	Ang iyong mga gastusin para sa mga provider na nasa network	Mga limitasyon, pagbubukod, at impormasyon sa benepisyo (mga panuntunan tungkol sa mga benepisyo)
<p>Kailangan mo ng pangangalaga sa mata (ipinagpapatuloy)</p>			<ul style="list-style-type: none"> • Isang screening para sa glaucoma na saklaw ng Medicare bawat taon ng kalendaryo kung mataas ang panganib mo na magkaroon ng glaucoma • Isang screening na diabetic retinopathy na saklaw ng Medicare sa bawat taon ng kalendaryo kung mayroon kang diabetes • Isang pares ng mga saklaw na salamin sa mata o contact lens ng Medicare pagkatapos ng bawat operasyon sa katarata na may kasamang paglalagay ng intraocular lens <p>Maaari kang magkaroon ng mga karagdagang benepisyo ng pangangalaga sa paningin sa ilalim ng iyong benepisyo sa Medicaid.</p> <p><i>Maaaring kailanganin ang paunang awtorisasyon.</i> Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.</p>
<p>Taunang pag-screen ng mga pangangailangang panlipunan na nauugnay sa kalusugan at pag-navigate sa mga serbisyo (ipinagpapatuloy sa susunod na pahina)</p>	<p>Maaari kang kumonekta sa mga organisasyon sa iyong komunidad na nagbibigay ng mga serbisyo upang makatulong sa pamamahala ng bahay, transportasyon, at pangangalaga nang walang gastos sa iyo, sa pamamagitan ng rehiyonal</p>	<p>\$0</p>	<p>Kung interesado ka, pakitawagan ang Mga Serbisyo para sa Miyembro at ikokonekta ka namin sa isang SCN sa lugar mo. Kukumpirmahin ng Social Care Navigator ang iyong pagiging kwalipikado, sasabihin nito sa iyo ang higit pa tungkol sa mga serbisyonang ito, at tutulungan ka nitong kumonekta sa mga iyon.</p>



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyo na maaaring kailangan mo	Ang iyong mga gastusin para sa mga provider na nasa network	Mga limitasyon, pagbubukod, at impormasyon sa benepisyo (mga panuntunan tungkol sa mga benepisyo)
Taunang pag-screen ng mga pangangailangang panlipunan na nauugnay sa kalusugan at pag-navigate sa mga serbisyo (ipinagpapatuloy)	na Social Care Network (SCN).		
Mayroon kang kundisyon sa kalusugan ng pag-iisip (ipinagpapatuloy sa susunod na pahina)	Pangangalaga sa kalusugan ng pag-iisip para sa inpatient (mga pangmatagalang serbisyo sa kalusugan ng pag-iisip, kabilang ang mga serbisyo para sa inpatient sa isang psychiatric na ospital, pangkalahatang ospital, psychiatric na yunit ng ospital para sa pangangalaga sa malalang sakit [acute care], Pasilidad para sa Panandaliang Pangangalaga [STCF], Sentro ng Paggamot sa Adiksiyon na Pinapatakbo ng Estado [ATC], Pag-rehabilitate ng inpatient mula sa adiksiyon, Medikal na Pinangangasiwaang Pag-detox ng Inpatient, o ospital para sa kritikal na pag-access)	\$0	Ang ilan sa mga serbisyong ito ay maaaring sinasaklaw sa ilalim ng iyong mga benepisyo ng Medicaid, kabilang ang mga pag-admit para sa mga serbisyo sa kalusugan ng pag-iisip na lampas sa 190 araw na panghabang-buhay na limitasyon ng Medicare. Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.
	Pangangalaga sa kalusugan ng pag-iisip para sa outpatient na nasa hustong gulang	\$0	Ang ilan sa mga serbisyong ito ay maaaring maging saklaw sa ilalim ng iyong mga benepisyo ng Medicaid.



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyo na maaaring kailangan mo	Ang iyong mga gastusin para sa mga provider na nasa network	Mga limitasyon, pagbubukod, at impormasyon sa benepisyo (mga panuntunan tungkol sa mga benepisyo)
<p>Mayroon kang kundisyon sa kalusugan ng pag-iisip (ipinagpapatuloy sa susunod na pahina)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tuloy-tuloy na Paggamot sa Araw (CDT) • Partial na pagkakaospital 		<p>Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.</p>
	<p>Pangangalaga sa kalusugan ng pag-iisip para sa pag-rehabilitate sa outpatient na nasa hustong gulang</p> <ul style="list-style-type: none"> • Assertive Community Treatment (ACT) • Mga Serbisyo sa Paggamot at Pag-rehabilitate sa Outpatient para sa Paggamot sa Kalusugan ng Pag-iisip (MHOTRS) • Mga Naka-personalize na Serbisyonang Nakatuon sa Pagpapagaling (Personalized Recovery Oriented Services, PROS) 	\$0	<p>Ang ilan sa mga serbisyonang ito ay maaaring maging saklaw sa ilalim ng iyong mga benepisyo ng Medicaid.</p> <p>Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.</p>
	<p>Mga serbisyonang pag-rehabilitate sa outpatient na nasa hustong gulang para sa kalusugan ng pag-iisip at adiksiyon para sa mga miyembrong nakakatugon sa mga klinikal na kinakailangan. Tinatawag din ang mga itong serbisyonang Pagpapagaling at Pagpapalakas na Nakatuon</p>	\$0	<p>Kinakailangan sa pagiging kwalipikado para sa Pagpapagaling at Pagpapalakas na Nakatuon sa Komunidad (CORE) ang rekomendasyon ng isang Lisensyadong Practitioner ng Healing Arts (LPHA4).</p> <p>Ang mga Serbisyonang CORE at iba pang serbisyonang pag-rehabilitate sa outpatient na nasa hustong gulang para sa kalusugan ng pag-iisip at</p>



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyo na maaaring kailangan mo	Ang iyong mga gastusin para sa mga provider na nasa network	Mga limitasyon, pagbubukod, at impormasyon sa benepisyo (mga panuntunan tungkol sa mga benepisyo)
Mayroon kang kundisyon sa kalusugan ng pag-iisip (ipinagpapatuloy sa susunod na pahina)	sa Komunidad (CORE). Mga serbisyong CORE: <ul style="list-style-type: none"> • Psychosocial na Pag-rehabilitate (PSR) • Mga Psychiatric na Suporta at Paggamot sa Komunidad (CPST) • Mga serbisyo ng pagbibigay ng lakas – mga peer support • Suporta at Pagsasanay para sa Pamilya (FST) 		adiksyon ay maaaring maging saklaw sa ilalim ng iyong mga benepisyo ng Medicaid. Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.
	Mga serbisyo para sa krisis sa kalusugan ng pag-iisip para sa nasa hustong gulang <ul style="list-style-type: none"> • Kumprehensibong Programa para sa Psychiatric na Emergency (CPEP) • Mga Serbisyo sa Mobile at Telepono para sa Krisis • Mga Programang Residensyal para sa Krisis 	\$0	Ang ilan sa mga serbisyong ito ay maaaring maging saklaw sa ilalim ng iyong mga benepisyo ng Medicaid. Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.
	Pangangalaga sa kalusugan ng pag-iisip para sa outpatient (kabilang ang, ngunit hindi limitado sa, klinikal na pagpapayo at therapy, suporta ng peer,	\$0	Maaaring ipagkaloob ang mga serbisyo ng sinumang ahensyang provider na lisensyado, itinalaga, o inaprubahan ng OMH, o psychiatrist o doktor, klinikal na psychologist, klinikal na social worker, klinikal na



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyo na maaaring kailangan mo	Ang iyong mga gastusin para sa mga provider na nasa network	Mga limitasyon, pagbubukod, at impormasyon sa benepisyo (mga panuntunan tungkol sa mga benepisyo)
<p>Mayroon kang kundisyon sa kalusugan ng pag-iisip (ipinagpapatuloy)</p>	<p>psychosocial na pag-rehabilitate, pamamahala ng gamot, psychoeducation para sa pamilya, at mga intensive na modelo ng pangangalaga para sa outpatient)</p> <p>(Tandaan: Hindi ito kumpletong listahan ng mga pinalawak na serbisyo sa kalusugan ng pag-iisip para sa outpatient ng plano. Tumawag sa Mga Serbisyo para sa Miyembro sa mga numerong nakalista sa ibaba ng pahinang ito o basahin ang <i>Ebidensya ng Pagsaklaw</i> para sa higit pang impormasyon.)</p>		<p>nurse specialist, nurse practitioner, o physician assistant na lisensyado sa estado, Independent Practitioner Network (IPN) Psychiatrist, Psychologist o Advanced Practice Nurse (APN), o iba pang kwalipikadong propesyonal ng pangangalaga sa kalusugan ng pag-iisip na gaya ng pinahihintulutan sa ilalim ng mga naaangkop na batas sa estado.</p> <p>Ang ilan sa mga serbisyong ito ay maaaring maging saklaw sa ilalim ng iyong mga benepisyo ng Medicaid.</p> <p><i>Maaaring kailanganin ang paunang awtorisasyon.</i></p> <p>Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.</p>
<p>Mayroon kang krisis sa kalusugan ng pag-iisip o substance use</p>	<p>Mga serbisyong Mobile Crisis (pagtatasa sa pamamagitan ng telepono o mobile crisis team response); panandaliang pagpapanatag ng krisis sa residensyal na pasilidad (para sa mga krisis sa kalusugan ng pag-iisip)</p>	<p>\$0</p>	<p>Anumang mobile crisis o lisensyadong residensyal na pasilidad na provider para sa krisis na inaprubahan sa Estado ng New York.</p> <p>Ang mga serbisyo sa krisis ay maaaring sinasaklaw sa ilalim ng iyong mga benepisyo ng Medicaid.</p> <p>Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.</p>



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon,** bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyo na maaaring kailangan mo	Ang iyong mga gastusin para sa mga provider na nasa network	Mga limitasyon, pagbubukod, at impormasyon sa benepisyo (mga panuntunan tungkol sa mga benepisyo)
<p>Mayroon kang kundisyon sa kalusugan ng pag-iisip o substance use disorder</p>	<p>Ang mga Serbisyo ng CORE (na nakasentro sa tao, nakatuon sa pagpapagaling na mga mobile na suporta para sa kalusugan ng pag-uugali. Ang mga Serbisyo ng CORE ay bumubuo ng mga kasanayan at paniniwala sa kakayahan ng sarili na nagsusulong at nangangasiwa sa pakikibahagi at pagiging independent sa komunidad). (Tandaan: Para sa higit pang impormasyon tungkol sa Mga Serbisyo ng CORE at para matukoy kung kwalipikado ka para sa mga ito, tawagan ang Mga Serbisyo para sa Miyembro sa mga numerong nakalista sa ibaba ng pahinang ito o basahin ang <i>Ebidensya ng Saklaw</i>.)</p>	<p>\$0</p>	<p>Ang mga serbisyo ng CORE ay available sa mga miyembro na nakakatugon sa ilang partikular na klinikal na kinakailangan. Ang kahit sino ay maaaring mag-refer o mag-refer ng sarili sa mga Serbisyo ng CORE.</p> <p>Ang mga serbisyo ng CORE ay sinasaklaw sa ilalim ng iyong mga benepisyo ng Medicaid.</p> <p>Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.</p>
<p>Mayroon kang substance use disorder (ipinagpapatuloy sa susunod na pahina)</p>	<p>Mga serbisyo ng paggamot sa substance use disorder para sa inpatient at outpatient (kabilang ang, pero hindi limitado sa, pamamahala ng detoxification at withdrawal, mga panandaliang residensyal na serbisyo, mga residensyal na serbisyo ng center sa paggamot, at</p>	<p>\$0</p>	<p>Ang ilan sa mga serbisyong ito ay maaaring maging saklaw sa ilalim ng iyong mga benepisyo ng Medicaid.</p> <p><i>Maaaring kailanganin ang paunang awtorisasyon.</i></p> <p>Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.</p>



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyo na maaaring kailangan mo	Ang iyong mga gastusin para sa mga provider na nasa network	Mga limitasyon, pagbubukod, at impormasyon sa benepisyo (mga panuntunan tungkol sa mga benepisyo)
<p>Mayroon kang substance use disorder (ipinagpapatuloy sa susunod na pahina)</p>	<p>Paggamot sa Tulong ng Medikasyong methadone) (Tandaan: Hindi ito kumpletong listahan ng mga pinalawak na serbisyo sa substance user disorder ng plano. Tumawag sa Mga Serbisyo para sa Miyembro sa mga numerong nakalista sa ibaba ng pahinang ito o basahin ang <i>Ebidensya ng Pagsaklaw</i> para sa higit pang impormasyon.)</p>		
	<p>Pagpapayo sa pagtigil sa paninigarilyo at tabako</p>	<p>\$0</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dalawang pagpapayo para sa mga pagsubok na huminto kada taon • Ang bawat pagsubok ay may kasama na hanggang apat na face-to-face na pagbisita • Ang plano ay nag-aalok ng 8 pang pagbisita bukod sa Medicare bilang Pandagdag na Benepisyo ng Medicare. <p><i>Hindi kailangan ng paunang awtorisasyon.</i></p> <p>Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.</p>
	<p>Mga serbisyo ng programa ng paggamot sa pagkalulong sa opioid</p>	<p>\$0</p>	<p>Ang mga miyembro ng aming plano na may opioid use disorder (OUD) ay maaaring makatanggap ng saklaw sa mga serbisyo para magamot ang OUD sa pamamagitan ng Opioid Treatment</p>



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyo na maaaring kailangan mo	Ang iyong mga gastusin para sa mga provider na nasa network	Mga limitasyon, pagbubukod, at impormasyon sa benepisyo (mga panuntunan tungkol sa mga benepisyo)
<p>Mayroon kang substance use disorder (ipinagpapatuloy)</p>			<p>Program (OTP), na kinabibilangan ng:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mga paggamot na may tulong ng agonist at antagonist na gamot (MAT) • Pagbibigay at pangangasiwa ng mga gamot sa MAT (kung naaangkop) • Pagpapayo para sa paggamit ng sangkap • Pang-indibidwal at panggrupong therapy • Pagsusuri sa toxicology • Mga aktibidad sa paggamit • Pana-panahong mga pagtatasa <p><i>Kailangan ang paunang awtorisasyon para sa gamot.</i></p> <p>Maaari kang magkaroon ng mga karagdagang benepisyo ng paggamot sa opioid sa ilalim ng iyong mga benepisyo ng Medicaid.</p> <p>Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.</p>



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyo na maaaring kailangan mo	Ang iyong mga gastusin para sa mga provider na nasa network	Mga limitasyon, pagbubukod, at impormasyon sa benepisyo (mga panuntunan tungkol sa mga benepisyo)
<p>Kailangan mo ng lugar na matitirhan na may mga taong makakatulong sa iyo (ipinagpapatuloy sa susunod na pahina)</p>	<p>Pangangalaga na may bihasang pag-aalaga</p>	<p>\$0</p>	<p>Sinasaklaw ng plano namin ang hanggang 100 araw sa SNF sa ilalim ng iyong benepisyo ng Medicare. Hindi namin hinihingi ang 3 araw na pananatili sa ospital bago ang pag-admit.</p> <p>Mayroon kang mga karagdagang benepisyo ng pangangalaga sa SNF (residensyal na pasilidad para sa pangangalaga ng kalusugan) sa ilalim ng iyong benepisyo ng Medicaid.</p> <p><i>Maaaring kailanganin ang paunang awtorisasyon.</i></p> <p>Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.</p>
	<p>Nursing home</p>	<p>\$0</p>	<p>Non-skilled na personal na pangangalaga kabilang ang tulong sa mga aktibidad ng pang-araw-araw na pamumuhay tulad ng pagligo, pagbibihis, pagkain, pagpunta o pag-alis sa kama o upuan, paglipat-lipat, at paggamit ng banyo. Maaaring kabilang din dito ang pangangalaga na ginagawa ng karamihan sa mga tao nang mag-isa, tulad ng paggamit ng eye drops. Sa karamihan ng mga sitwasyon, hindi magbabayad ang Medicare para sa custodial na pangangalaga.</p> <p><i>Maaaring kailanganin ang paunang awtorisasyon.</i></p> <p>Para sa mga pagpipilian sa custodial na pangangalaga na maaaring makuha</p>



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyo na maaaring kailangan mo	Ang iyong mga gastusin para sa mga provider na nasa network	Mga limitasyon, pagbubukod, at impormasyon sa benepisyo (mga panuntunan tungkol sa mga benepisyo)
<p>Kailangan mo ng lugar na matitirhan na may mga taong makakatulong sa iyo (ipinagpapatuloy)</p>			<p>sa ilalim ng iyong mga benepisyo ng Medicaid, tingnan ang Custodial na pangangalaga (pangmatagalang pangangalaga sa isang Nursing Facility) at Tulong sa Personal na Pangangalaga (PCA). Ang mga ito ay ang iba pang uri mga serbisyo na makakatulong sa mga aktibidad ng pang-araw-araw na pamumuhay tulad ng pagligo, pagbibihis, pagkain, pagpunta at pag-alis sa kama o upuan, o paglipat-lipat, at paggamit ng banyo.</p> <p>Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.</p>
	<p>Custodial na pangangalaga (pangmatagalang pangangalaga sa isang Nursing Facility)</p>	<p>\$0</p>	<p>Sinasaklaw ang mga serbisyo para sa mga nakakatugon sa antas ng pangangalaga sa nursing facility at may mga layunin sa pag-rehabilitate na natugunan o itinigil nang walang plano ma-discharge sa komunidad sa loob ng 180 araw mula sa pagkaka-admit. Ang mga serbisyong ito ay sinasaklaw sa ilalim ng iyong mga benepisyo ng Medicaid.</p> <p>Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.</p>
<p>Kailangan mo ng therapy pagkatapos ng isang stroke o aksidente</p>	<p>Occupational, pisikal, o speech na therapy (outpatient o sa bahay)</p>	<p>\$0</p>	<p><i>Maaaring kailanganin ang paunang awtorisasyon.</i></p> <p>Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.</p>



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyo na maaaring kailangan mo	Ang iyong mga gastusin para sa mga provider na nasa network	Mga limitasyon, pagbubukod, at impormasyon sa benepisyo (mga panuntunan tungkol sa mga benepisyo)
<p>Kailangan mo ng tulong sa pagkuha ng mga serbisyong pangkalusugan</p>	<p>Pang-emergency na transportasyon</p>	<p>\$0</p>	<p>Ang mga saklaw na serbisyo ng ambulansya ay kinabibilangan ng mga fixed wing, rotary wing, at ground ambulance na serbisyo, sa pinakamalapit na naaangkop na pasilidad na makakapagbigay lang ng pangangalaga kung ang mga ito ay ibinigay sa isang miyembro na may kundisyong medikal at maaaring malagay sa panganib ang kalusugan ng tao kung gagamit ng ibang paraan ng transportasyon o kung pinahihintulutan ng plano.</p> <p>Naaangkop ang hindi emergency na transportasyon gamit ang ambulansya kung nakadokumento na ang kundisyon ng miyembro ay maaaring malagay sa panganib kung gagamit ng ibang paraan ng transportasyon at medikal na kinakailangan ang transportasyon gamit ang ambulansya.</p> <p>Sumangguni sa “Pandaigdigang pang-emergency na saklaw/agarang saklaw” sa talaan na ito kung kailangan mo ng pang-emergency na sasakyang ambulansya sa labas ng U.S.</p> <p><i>Kailangan lamang ang paunang awtorisasyon para sa hindi pang-emergency na ambulansya.</i></p> <p>Bilang MAP plan, maaari naming ikoordinang ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.</p>



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyo na maaaring kailangan mo	Ang iyong mga gastusin para sa mga provider na nasa network	Mga limitasyon, pagbubukod, at impormasyon sa benepisyo (mga panuntunan tungkol sa mga benepisyo)
<p>Kailangan mo ng mga gamot para gamutin ang iyong sakit o kundisyon (ipinagpapatuloy sa susunod na pahina)</p>	<p>Mga gamot ng Medicare Part B</p> <p>(kabilang ang mga ibinibigay ng iyong provider sa kanilang tanggapan, ilang iniinom na gamot laban sa kanser, at ilang gamot na ginagamit sa ilang partikular na kagamitang medikal)</p>	<p>20%</p> <p>Dapat singilin ng iyong parmacya ang natitirang 20% na bahagi ng gastos sa Medicaid Plan.</p> <p>Tingnan ang iyong Ebidensya ng Saklaw para sa karagdagang impormasyon.</p>	<p>Basahin ang <i>Ebidensya ng Pagsaklaw</i> para sa karagdagang impormasyon sa mga gamot na ito.</p> <p>Maaaring kailanganin ang paunang awtorisasyon.</p> <p>Ang mga gamot sa Bahagi B ay maaaring mapailalim sa step therapy.</p> <p>Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.</p>
	<p>Mga gamot ng Medicare Part D</p> <p>Tier 1: Piniling Generic</p> <p>Tier 2: Generic</p> <p>Tier 3: Piniling Brand</p> <p>Tier 4: Hindi Piniling Gamot</p> <p>Tier 5: Specialty Tier</p> <p>Tier 6: (Piliin ang Mga Gamot sa Pangangalaga)</p>	<p>Depende sa kita mo at katayuan sa institusyon, magbabayad ka sa sumusunod:</p> <p>Para sa mga generic na gamot (kabilang ang mga branded na</p>	<p>Maaaring may mga limitasyon sa mga uri ng mga saklaw na gamot.</p> <p>Sumangguni sa pangalan ng pormularyo Listahan ng mga Saklaw na Gamot ng (Pormularyo) Senior Whole Health of New York NHC sa SWHNY.com para sa higit pang impormasyon.</p> <p>Sa sandaling ikaw o ang iba pa sa ngalan mo ay magbabayad ng \$2,100, naabot mo na ang yugto ng catastrophic na pagsasaklaw at magbabayad ka ng \$0 para sa lahat ng iyong gamot sa Medicare. Basahin</p>



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyo na maaaring kailangan mo	Ang iyong mga gastusin para sa mga provider na nasa network	Mga limitasyon, pagbubukod, at impormasyon sa benepisyo (mga panuntunan tungkol sa mga benepisyo)
<p>Kailangan mo ng mga gamot para gamutin ang iyong sakit o kundisyon (ipinagpapatuloy sa susunod na pahina)</p>		<p>gamot na itinuturing bilang generic): \$0 copay; \$1.60 copay ; \$5.10 copay</p> <p>Para sa lahat ng iba pang gamot: \$0 copay; \$4.90 copay; \$12.65 copay</p>	<p>ang <i>Ebidensya ng Saklaw</i> para sa higit pang impormasyon sa yugtong ito</p> <p>Copayment sa panahon ng Yugto ng Panimulang Pagsaklaw:</p> <p>Tier 1 Preferred Generic na Gamot: \$0 copay</p> <p>Tier 2 Generic na Gamot: \$0, \$1.60, o \$5.10 copay para sa mga generic na gamot (kabilang ang mga branded na gamot na itinuturing bilang generic) \$0, \$4.90, o \$12.65 copay para sa lahat ng iba pang gamot bawat reseta</p> <p>Tier 3 Preferred na Branded na Gamot: \$0, \$1.60, o \$5.10 na copay para sa mga generic na gamot (kabilang ang mga branded na gamot na itinuturing bilang generic) \$0, \$4.90, o \$12.65 na copay para sa lahat ng iba pang gamot bawat reseta.</p> <p>Tier 4 na Hindi Preferred na Gamot: \$0, \$1.60, o \$5.10 copay para sa mga generic na gamot (kabilang ang mga branded na gamot na itinuturing na generic) \$0, \$4.90, o \$12.65 copay para sa lahat ng iba pang gamot bawat reseta.</p> <p>Tier 5 Specialty Tier na Gamot: \$0, \$1.60, o \$5.10 copay para sa mga generic na gamot (kabilang ang mga branded na gamot na itinuturing na generic) \$0, \$4.90, o \$12.65 copay para sa lahat ng iba pang gamot bawat reseta.</p>



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyo na maaaring kailangan mo	Ang iyong mga gastusin para sa mga provider na nasa network	Mga limitasyon, pagbubukod, at impormasyon sa benepisyo (mga panuntunan tungkol sa mga benepisyo)
<p>Kailangan mo ng mga gamot para gamutin ang iyong sakit o kundisyon (ipinagpapatuloy sa susunod na pahina)</p>			<p>Tier 6 Piling Gamot sa Pangangalaga: \$0 copay</p> <p>Maaaring kailanganin ng Senior Whole Health of New York NHC na subukan mo muna ang isang gamot para gamutin ang iyong kundisyon bago nito saklawin ang isa pang gamot para sa kundisyong iyon.</p> <p>Ang ilang gamot ay may mga limitasyon sa dami.</p> <p>Ang iyong provider ay dapat na kumuha ng paunang awtorisasyon mula sa Senior Whole Health of New York NHC para sa ilang gamot.</p> <p>Dapat mong gamitin ang ilang partikular na parmasya para sa napakalimitadong bilang ng mga gamot, dahil sa mga kinakailangan sa espesyal na pangangasiwa, koordinasyon ng provider, o edukasyon sa pasyente na hindi matugunan ng karamihan sa mga parmasya sa iyong network. Nakalista ang mga gamot na ito sa website ng plano, Listahan ng Mga Saklaw na Gamot (Pormularyo), at mga naka-print na materyal, pati na rin sa Medicare Prescription Drug Plan Finder sa www.medicare.gov/plan-compare.</p> <p>Available ang mga supply sa pinalawig na araw sa mga lokasyon ng parmasyang retail at/o padala sa</p>



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon,** bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyo na maaaring kailangan mo	Ang iyong mga gastusin para sa mga provider na nasa network	Mga limitasyon, pagbubukod, at impormasyon sa benepisyo (mga panuntunan tungkol sa mga benepisyo)
<p>Kailangan mo ng mga gamot para gamutin ang iyong sakit o kundisyon (ipinagpapatuloy sa susunod na pahina)</p>			<p>koreo. Nakalista ang mga gamot na ito sa website ng plano.</p> <p>Tandaan: Mayroon kang pagsaklaw sa inireresetang gamot sa ilalim ng Medicare Part D. Hindi sinasaklaw ng New York Medicaid ang anumang gamot ng Medicare Part D. Dahil kwalipikado ka para sa mga serbisyo ng Medicare at Medicaid, maaari kang magkaroon ng karagdang pagsaklaw para sa mga Over-the-Counter (OTC) at iba pang hindi Bahagi D na mga saklaw na gamot sa ilalim ng iyong mga benepisyo ng New York Medicaid na hindi pinamamahalaan ng Plano.</p> <p>Para sa mga tanong tungkol sa iyong pagsaklaw sa gamot ng Medicaid, makipag-ugnayan sa Helpline ng New York Medicaid sa (800) 541-2831.</p> <p>Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.</p> <p>Dapat mong gamitin ang ilang partikular na parmasya para sa napakalimitadong bilang ng mga gamot, dahil sa mga kinakailangan sa espesyal na pangangasiwa, koordinasyon ng provider, o edukasyon sa pasyente na hindi matugunan ng karamihan sa mga parmasya sa iyong network. Nakalista ang mga gamot na ito sa website ng plano ng Senior Whole Health of New</p>



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyo na maaaring kailangan mo	Ang iyong mga gastusin para sa mga provider na nasa network	Mga limitasyon, pagbubukod, at impormasyon sa benepisyo (mga panuntunan tungkol sa mga benepisyo)
Kailangan mo ng mga gamot para gamutin ang iyong sakit o kundisyon (ipinagpapatuloy)			York NHC, Listahan ng Mga Saklaw na Gamot (Pormularyo), at mga naka-print na materyal, pati na rin sa Medicare Prescription Drug Plan Finder sa www.medicare.gov/plan-compare .
	Mga over-the-counter (OTC) na gamot	\$0	<p>Maaaring may mga limitasyon sa mga uri ng mga saklaw na gamot. Mangyaring sumangguni sa Listahan ng Mga Saklaw na Gamot (Listahan ng Gamot) ng Senior Whole Health of New York NHC para sa higit pang impormasyon.</p> <p>Bilang Karagdagang Benepisyo ng Medicare, mayroon kang \$285 allowance bawat buwan sa iyong para gamitin sa mga Over-the-Counter na item.</p> <p>Ang halagang ito ay isinasama sa iyong buwanang allowance para sa Transportasyon. Kung hindi mo gagamitin ang lahat ng iyong buwanang benepisyong allowance, mag-e-expire ang natitirang balanse at hindi ito magagamit sa susunod na panahon ng benepisyo.</p> <p>Hindi mo kailangan ng reseta mula sa iyong doktor para makuha ang mga OTC na item sa pamamagitan ng Karagdagang Benepisyo ng Medicare na ito. Dapat mong ipakita ang iyong Molina Healthy You debit card sa mga kalahok na provider para matanggap ang mga inaprubahang</p>



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyo na maaaring kailangan mo	Ang iyong mga gastusin para sa mga provider na nasa network	Mga limitasyon, pagbubukod, at impormasyon sa benepisyo (mga panuntunan tungkol sa mga benepisyo)
Kailangan mo ng mga gamot para gamutin ang iyong sakit o kundisyon (ipinagpapatuloy sa susunod na pahina)			<p>item na may kaugnayan sa kalusugan sa mga retailer.</p> <p>Ang mga OTC hearing aid ay sinasaklaw at kasama sa pinagsamang OTC na allowance.</p> <p>*Nalalapat ang mga Kinakailangan para sa pagiging Kwalipikado</p>
Kailangan mo ng pangangalaga sa paa (ipinagpapatuloy sa susunod na pahina)	Mga serbisyo ng pangangalaga sa paa (kabilang ang mga regular na pagsusuri)	\$0	<p>Kabilang sa mga saklaw na serbisyo ng Medicare ang:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diyagnosis at medikal o operasyon na paggamot sa mga pinsala at sakit sa paa (tulad ng hammer toe o mga heel spur) • Regular na pangangalaga sa paa para sa mga miyembrong may ilang partikular na kundisyong medikal na nakakaapekto sa mga paa. <p>Maaaring mayroon kang saklaw para sa mga karagdagang serbisyo ng pangangalaga sa paa sa ilalim ng iyong mga benepisyo ng Medicaid.</p> <p><i>Maaaring kailanganin ang paunang awtorisasyon.</i></p> <p>Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.</p>
	Mga serbisyong orthotic	\$0	<i>Maaaring kailanganin ang paunang awtorisasyon.</i>



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyo na maaaring kailangan mo	Ang iyong mga gastusin para sa mga provider na nasa network	Mga limitasyon, pagbubukod, at impormasyon sa benepisyo (mga panuntunan tungkol sa mga benepisyo)
Kailangan mo ng pangangalaga sa paa (ipinagpapatuloy)			Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.
Kailangan mo ng matibay na kagamitang medikal (DME) o mga supply	Mga wheelchair, nebulizer, saklay, roll about knee walker, walker, at kagamitang pang-oxygen at supply, bilang halimbawa (Tandaan: Hindi ito kumpletong listahan ng saklaw na DME o mga supply. Tumawag sa Mga Serbisyo para sa Miyembro sa mga numerong nakalista sa ibaba ng pahinang ito o basahin ang <i>Ebidensya ng Pagsaklaw</i> para sa higit pang impormasyon.)	\$0	Sinasklaw ng aming plano ang karagdagang DME at mga supply. Para sa higit pang impormasyon, tawagan ang Mga Serbisyo para sa Miyembro o tingnan ang Kabanata 4 ng <i>Ebidensya ng Pagsaklaw</i> . <i>Maaaring kailanganin ang paunang awtorisasyon.</i> Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.
Kailangan mo ng mga serbisyo ng interpreter	Interpreter ng sinasalitang wika	\$0	Ang mga serbisyong ito ay sinasklaw sa ilalim ng iyong benepisyo ng Medicaid. Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.
	Interpreter ng sign language	\$0	Ang mga serbisyong ito ay sinasklaw sa ilalim ng iyong benepisyo ng Medicaid. Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.

Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.



Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyo na maaaring kailangan mo	Ang iyong mga gastusin para sa mga provider na nasa network	Mga limitasyon, pagbubukod, at impormasyon sa benepisyo (mga panuntunan tungkol sa mga benepisyo)
Iba pang mga saklaw na serbisyo (ipinagpapatuloy sa susunod na pahina)	Acupuncture	\$0	<p>Kabilang sa pagsaklaw ang:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ang hanggang 12 pagbisita para sa pananakit ng likod sa loob ng 90 araw ay sinasaklaw sa ilalim ng iyong benepisyo ng Medicare: 8 karagdagang pagbisita para sa mga nagpapamalas ng pagbuti • 30 dagdag na medikal na kinakailangang paggamot bawat taon para sa iba pang kundisyon bilang Pandagdag na Benepisyo ng Medicare. <p><i>Maaaring kailanganin ang paunang awtorisasyon.</i></p> <p>Hindi kasama sa iyong mga benepisyo ng Medicaid ang acupuncture.</p>
	Koordinasyon ng Plano ng Pangangalaga	\$0	<p>Ang iyong coordinator ng pangangalaga (tinatawag ding iyong Tagapamahala ng Pangangalaga) ay makakatulong sa iyong pamahalaan ang lahat ng iyong provider at serbisyo. Tutulong din ang iyong Tagapamahala ng Pangangalaga na ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare, Medicare Supplemental, at Medicaid, kabilang ang lahat ng iyong benepisyo ng MLTSS.</p>
	Mga serbisyo na chiropractic	\$0	<p>Saklaw ng Medicare ang manwal na manipulasyon ng gulugod para itama ang subluxation.</p> <p>Maaari ka ring magkaroon ng saklaw sa mga serbisyong chiropractic para sa manwal na manipulasyon ng</p>



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyo na maaaring kailangan mo	Ang iyong mga gastusin para sa mga provider na nasa network	Mga limitasyon, pagbubukod, at impormasyon sa benepisyo (mga panuntunan tungkol sa mga benepisyo)
Iba pang mga saklaw na serbisyo (ipinagpapatuloy sa susunod na pahina)			<p>gulugod para itama ang subluxation sa ilalim ng iyong mga benepisyo ng Medicaid.</p> <p>Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.</p>
	Mga supply para sa may diabetes	\$0	<p>Kabilang sa benepisyo ang mga supply sa pagsubaybay ng diabetes at therapeutic na sapatos o insert.</p> <p>Mayroon kaming mas gustong tagamanupaktura para sa mga diabetic test strip. Mayroon kaming proseso ng pagsusuri sa saklaw para sa kahilingan sa pagbubukod para sa mga hindi gustong brand.</p> <p><i>Kailangan ang paunang awtorisasyon para sa mga sapatos at insert.</i></p> <p>Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.</p>
	Maaga at Pana-panahong Pag-screen para sa Diagnosis at Paggamot (EPSDT) (kabilang ang mga pang-iwas sa sakit na screening, medikal na pagsusuri, screening at serbisyo sa paningin at pandinig, bakuna, pag-screen para sa lead, at mga private duty nursing na serbisyo)	\$0	<p>Ang EPSDT ay para sa mga miyembrong wala pang 21 taong gulang.</p> <p>Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.</p>
	Pagpapalano ng pamilya	\$0	Ang mga serbisyo ng pagpapalano ng



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyo na maaaring kailangan mo	Ang iyong mga gastusin para sa mga provider na nasa network	Mga limitasyon, pagbubukod, at impormasyon sa benepisyo (mga panuntunan tungkol sa mga benepisyo)
Iba pang mga saklaw na serbisyo (ipinagpapatuloy sa susunod na pahina)			<p>pamilya na ipinagkakaloob ng mga provider na wala sa network ay direktang sinasaklaw ng Medicaid fee-for-service.</p> <p>Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.</p>
	Pangangalaga sa hospisyo	\$0	<p>Ang mga saklaw na serbisyo sa hospisyo ng Medicare ay sinasaklaw sa labas ng aming plano. Kapag nagpatala ka sa isang programa ng hospisyo na sertipikado ng Medicare, ang iyong mga serbisyo sa hospisyo at ang iyong mga serbisyo sa Bahagi A at Bahagi B na may kaugnayan sa iyong terminal na prognosis ay babayaran ng Original Medicare, hindi ng Senior Whole Health of New York NHC ((HMO D-SNP)). Tingnan ang Kabanata 4 ng <i>Ebidensya ng Saklaw</i> para sa higit pang impormasyon tungkol sa mga saklaw na serbisyo sa hospisyo ng Medicare.</p> <p>Sinasaklaw ng aming plano ang mga serbisyo ng konsultasyon sa hospisyo (isang beses lang) para sa isang taong may taning na dahil sa sakit na hindi pumili sa benepisyo ng hospisyo.</p> <p>Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.</p>
	Mga mammogram	\$0	Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyo na maaaring kailangan mo	Ang iyong mga gastusin para sa mga provider na nasa network	Mga limitasyon, pagbubukod, at impormasyon sa benepisyo (mga panuntunan tungkol sa mga benepisyo)
<p>Iba pang mga saklaw na serbisyo (ipinagpapatuloy sa susunod na pahina)</p>	<p>Mga Pinamamahalaang Pangmatagalang Serbisyo at Suporta (MLTSS) (kabilang ang, ngunit hindi limitado sa, mga serbisyo sa may tulong na pamumuhay, cognitive, speech, occupational, at pisikal na therapy; mga serbisyo ng gawain sa bahay; pagkain na inihahatid sa bahay; pagbabago sa tirahan [gaya ng paglalagay ng mga rampa o grab bar]; at pangangalaga sa araw na nasa hustong gulang para sa pakikisalamuha)</p>	<p>\$0</p>	<p>Ang MLTSS ay nagkakaloob ng mga serbisyo para sa mga miyembrong nangangailangan ng antas ng pangangalaga na karaniwang ipinagkakaloob sa isang Pasilidad para sa Pag-aalaga, at nagbibigay-daan sa kanilang makuha ang kinakailangang pangangalaga sa residensyal o komunidad na setting.</p> <p>Available ang MLTSS sa lahat ng miyembro; ang awtorisasyon sa partikular na serbisyo, kabilang ang halaga, ay nakasaad sa inaprubahang pang-indibidwal na Plano ng Pangangalaga ng miyembro.</p> <p>Ang ilang serbisyon ipinagkakaloob ng MLTSS ay hindi sinasaklaw ng Medicare. Ang MLTSS ay bahagi ng iyong mga benepisyo ng Medicaid.</p> <p><i>Maaaring kailanganin ang paunang awtorisasyon.</i></p> <p>Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.</p>
	<p>Medikal na pangangalaga sa araw (kabilang ang mga serbisyo sa pag-iwas sa sakit, diagnostic, therapeutic, at rehabilitasyon sa ilalim ng medikal at nursing na pangangasiwa sa pasilidad para sa ambulatory na pangangalaga)</p>	<p>\$0</p>	<p>Ang mga serbisyo sa medikal na pangangalaga sa araw ay ipinagkakaloob upang matugunan ang mga pangangailangan ng mga indibidwal na may mga kapansanan sa pangangatawan at/o pag-iisip upang masuportahan ang kanilang pamumuhay sa komunidad.</p>
	<p>Mga OTC Hearing Aid</p>	<p>\$0</p>	<p>Ang mga OTC Hearing Aid ay</p>

Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.



Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyo na maaaring kailangan mo	Ang iyong mga gastusin para sa mga provider na nasa network	Mga limitasyon, pagbubukod, at impormasyon sa benepisyo (mga panuntunan tungkol sa mga benepisyo)
<p>Iba pang mga saklaw na serbisyo (ipinagpapatuloy sa susunod na pahina)</p>			<p>sinasaklaw sa pamamagitan ng iyong over-the-counter (OTC) na allowance. Maaari mo lang i-order ang mga item na ito sa pamamagitan ng vendor na inaprubahan ng plano, ngunit hindi sa isang lokasyon ng retail.</p> <p>Para higit pang impormasyon, tumawag sa Mga Serbisyo para sa Miyembro.</p>
	<p>Tulong sa Personal na Pangangalaga (PCA) (tulong sa mga pang-araw-araw na aktibidad tulad ng pagligo, pagbibihis, paggamit ng banyo, pamimili, pagluluto, kabilang ang mga gawaing may kaugnayan sa kalusugan na isinasagawa ng isang kwalipikadong indibidwal sa bahay ng miyembro, sa ilalim ng pangangasiwa ng isang rehistradong propesyonal na nurse, na sertipikado ng doktor alinsunod sa nakasulat na plano ng pangangalaga ng miyembro)</p>	<p>\$0</p>	<p>Hindi sinasaklaw ng Medicare ang mga serbisyong tulong sa personal na pangangalaga. Ang mga serbisyong tulong sa personal na pangangalaga ay benepisyo ng Medicaid na ipinagkakaloob upang matulungan ang mga kwalipikadong indibidwal na mapanatili ang kanilang kalusugan at kaligtasan sa sarili nilang bahay. Ang iyong Tagapamahala ng Pangangalaga ay maaaring makatulong sa iyong makakuha ng higit pang impormasyon tungkol sa mga serbisyong ito at kung ikaw ay kwalipikado.</p> <p><i>Maaaring kailanganin ang paunang awtorisasyon.</i></p> <p>Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.</p>
	<p>Mga serbisyo sa prosthetic</p>	<p>\$0</p>	<p><i>Maaaring kailanganin ang paunang awtorisasyon.</i></p> <p>Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo</p>



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyo na maaaring kailangan mo	Ang iyong mga gastusin para sa mga provider na nasa network	Mga limitasyon, pagbubukod, at impormasyon sa benepisyo (mga panuntunan tungkol sa mga benepisyo)
Iba pang mga saklaw na serbisyo (ipinagpapatuloy)	Mga serbisyo para makatulong na pamahalaan ang iyong sakit	\$0	ng Medicare at Medicaid. Kinabibilangan ng mga serbisyo ng isang doktor o iba pang provider na may akreditasyon (rehistradong nurse, physician assistant, nurse practitioner, o lisensyadong dietitian). Tingnan ang paglalarawan para sa (mga) partikular na serbisyong inirerekomenda ng iyong (mga) provider. Bilang MAP plan, maaari naming ikoordinang ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.

Ibinibigay ang buod ng mga benepisyo sa itaas para lamang sa mga layunin ng pagbibigay ng impormasyon. Para sa higit pang impormasyon tungkol sa iyong mga benepisyo, puwede mong basahin ang *Ebidensya ng Saklaw* ng Senior Whole Health of New York NHC. Kung may mga tanong ka, maaari ka ring tumawag sa Mga Serbisyo para sa Miyembro ng Senior Whole Health of New York NHC sa mga numerong nakalista sa ibaba ng pahinang ito.



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

D. Mga karagdagang serbisyong sinasaklaw ng Senior Whole Health of New York NHC

Hindi ito kumpletong listahan. Tumawag sa Mga Serbisyo para sa Miyembro sa mga numerong nakalista sa ibaba ng pahinang ito o basahin ang *Ebidensya ng Pagsaklaw* para malaman ang tungkol sa iba pang saklaw na serbisyo.

Mga karagdagang serbisyong sinasaklaw ng Senior Whole Health of New York NHC	Mga gastusin mo
<p>Ang Healthy You Debit Card</p> <p>Makakatanggap ka ng prepaid na debit card na maaaring magamit para sa mga piling benepisyo ng pangsuplementong plano gaya ng:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pagkain at produkto* • Mga Utility* • Transportasyon na Hindi Medikal na Kinakailangan* • Pinagsamang mga Over-the-Counter item • Mga OTC Hearing Aid • Hindi Pang-emergency na Medikal na Transportasyon <p>Nilalagay ang mga pondo sa card sa bawat buwan. Sa katapusan ng bawat buwan, ang numang hindi nagamit na nakalaang pondo ay hindi maisasama sa susunod na buwan o taon ng plan.</p> <p>Kung hindi mo gagamitin ang lahat ng iyong buwanang benepisyong halaga, mag-e-expire ang natitirang balanse at hindi ito magagamit sa susunod na panahon ng benepisyo.</p> <p>*Nalalapat ang mga kinakailangan para sa pagiging kwalipikado</p> <p>Bilang MAP plan, maaari naming ikoordina ang iyong mga benepisyo ng Medicare at Medicaid.</p>	<p>\$0</p> <p>\$285 allowance bawat buwan sa iyong Molina Healthy You debit card. Ang halagang ito ay pinagsama ng iyong mga Over-the-counter na item, Medikal na Transportasyon na Hindi Emergency, at Mga Espesyal na Karagdagang Benepisyo para sa may Malubhang Sakit (SSBCI) kabilang ang Pagkain at Produkto*, Mga Utility*, at Transportasyon para sa Mga Hindi Medikal na Pangangailangan*.</p> <p>Tandaan: Ang iyong Healthy You debit card ay nagbibigay ng mga allowance para sa mga Karagdagang Benepisyo ng Medicare. Maaari kang magkaroon ng mga karagdagang over-the-counter (OTC) na mga benepisyo na available sa ilalim ng iyong benepisyo ng Medicaid.</p> <p>Maaari kang magkaroon ng karagdagang saklaw para sa mga Over-the-Counter (OTC) at iba pang hindi Bahagi D na saklaw na gamot sa ilalim ng iyong mga benepisyo ng New York Medicaid.</p> <p>Ang benepisyo sa gamot ng Medicaid ay hindi pinamamahalaan ng Plano. Para sa mga tanong tungkol sa iyong pagsaklaw sa gamot ng Medicaid, makipag-ugnayan sa Helpline ng New York Medicaid sa (800) 541-2831.</p>
Edukasyong Pangkalusugan	\$0
Benepisyo sa fitness	<p>\$0</p> <p>May access ang mga miyembro sa mga nakakontratang na pasilidad para sa kalusugan at mga Mga Kagamitan para sa Kalusugan sa Tahanan.</p>
Mga serbisyo ng telehealth	\$0



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

Mga karagdagang serbisyong sinasaklaw ng Senior Whole Health of New York NHC	Mga gastusin mo
Teknolohiya sa Remote na Pag-access	\$0 Ang mga miyembro ay maaaring makipag-usap sa isang lisensyadong doktor na sertipikado ng board 24 na oras sa isang araw, 365 araw sa isang taon, sa pamamagitan ng web, telepono, o mobile app. Maaari mo ring tawagan ang Linya para sa Pagpapayo ng Nars sa (877) 353-0185, ang mga gumagamit ng TTY ay dapat tumawag sa 711.



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

E. Mga saklaw na benepisyo sa labas ng Senior Whole Health of New York NHC

Hindi ito kumpletong listahan. Tumawag sa Mga Serbisyo para sa Miyembro sa mga numerong nakalista sa ibaba ng pahinang ito para malaman ang tungkol sa iba pang serbisyong hindi saklaw ng Senior Whole Health of New York NHC ngunit available sa pamamagitan ng bayad-para sa-serbisyo ng Medicaid.

Iba pang direktang saklaw na serbisyo ng fee-for-service ng Medicaid	Mga gastusin mo
CSS (Mga Serbisyo ng Suporta sa Komunidad)	\$0
Mga serbisyo ng Pamamahala ng Pangangalaga sa Health Home (HH) at Health Home Plus (HH+)	\$0
Mga Certified na Klinika para sa Kalusugan ng Pag-uugali sa Komunidad (CCBHC)	\$0
Mga Serbisyong Residensya para sa Krisis ng Mga Batang edad 18 -20	\$0
Kumprehensibong pamamahala ng kaso ng Medicaid	\$0
Direktang inoobserbahang therapy (DOT) para sa tuberkulosis	\$0
Hindi pang-emergency na Medikal na Transportasyon	\$0



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

F. Mga serbisyo na hindi sinasaklaw ng Senior Whole Health of New York NHC, Medicare, at Medicaid

Ang mga sumusunod na serbisyo ay hindi sinasaklaw ng aming plano. Hindi ito kumpletong listahan. Tumawag sa Mga Serbisyo para sa Miyembro sa mga numerong nakalista sa ibaba ng pahinang ito upang malaman ang tungkol sa iba pang hindi kasamang serbisyo.

Mga serbisyo na hindi sinasaklaw ng Senior Whole Health of New York NHC, Medicare, at Medicaid	
Kosmetikong operasyon kung hindi medikal na kailangan	Mga serbisyo ng provider na hindi bahagi ng plano, maliban kung ipinadala ka ng plano sa provider na iyon
Mga experimental na medikal o pang-operasyong pamamaraan, kagamitan, at mga gamot.	Mga pamamaraan sa pag-reverse ng sterilization
Mga item para sa Sarili at sa Kaginhawaan	
Mga serbisyong naturopath (ang paggamit ng natural o alternatibong paggamot).	



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

G. Ang iyong mga karapatan at responsibilidad bilang miyembro ng plano

Bilang miyembro ng Senior Whole Health of New York NHC, mayroon kang ilang mga karapatan tungkol sa iyong pangangalaga sa kalusugan. Mayroon ka ring ilang partikular na responsibilidad sa mga provider ng pangangalaga ng kalusugan na nangangalaga sa iyo. Anuman ang kundisyon ng iyong kalusugan, hindi ka maaaring pagkaitan ng medikal na kinakailangang paggamot. Maaari mong gamitin ang mga karapatang ito nang hindi nawawala ang iyong mga serbisyo sa pangangalaga ng kalusugan. Ipapaalam namin sa iyo ang tungkol sa iyong mga karapatan nang kahit isang beses man lang sa isang taon. Para sa higit pang impormasyon sa iyong mga karapatan, basahin ang *Ebidensya ng Pagsaklaw*.

Kabilang sa iyong mga karapatan ang, ngunit hindi limitado sa, mga sumusunod:

- **Mayroon kang karapatan na tratuhin nang may paggalang, patas, at may dignidad.** Kasama rito ang karapatang:
 - Makakuha ng mga saklaw na serbisyo nang walang pag-aalala tungkol sa lahi, etnisidad, bansang pinagmulan, kulay, relihiyon, paniniwala, kasarian (kabilang ang mga stereotype sa kasarian at pagkakakilanlang kasarian), edad, kalagayan ng kalusugan, kapansanan sa pag-iisip, katawan, o sensory, sekswal na oryentasyon, impormasyon ng genes, kakayahang magbayad, o kakayahang magsalita ng Ingles. Walang provider ng pangangalaga ng kalusugan ang dapat na magsagawa ng anumang gawain, sa sinumang miyembro, na mayroong pandidiskrimina na labag sa batas sa ilalim ng anumang pang-estado o pederal na batas o regulasyon.
 - Humingi o makakuha ng impormasyon sa iba pang format (halimbawa, malaking titik, braille, audio) nang walang bayad
 - Maging malaya mula sa anumang anyo ng pisikal na paghihigpit o seklusyon
 - Hindi masingil ng mga provider na nasa network
 - Ganap at magalang na masagot ang iyong mga tanong at alalahanin
 - Gamitin nang malaya ang iyong mga karapatan nang walang negatibong epekto sa paraan ng paggamot sa iyo ng Senior Whole Health of New York NHC o ng iyong provider.
- **May karapatan kang makakuha ng impormasyon tungkol sa iyong pangangalaga ng kalusugan.** Kabilang dito ang impormasyon sa paggamot at sa iyong mga pagpipilian sa paggamot, anuman ang gastos o saklaw sa benepisyo. Ang impormasyong ito ay dapat na nasa format at wikang naiintindihan mo. Ang mga karapatang ito ay kinabibilangan ng pagkuha ng impormasyon hinggil sa:
 - Senior Whole Health of New York NHC
 - Paglalarawan ng mga serbisyonng sinasaklaw namin
 - Paano kumuha ng mga serbisyo
 - Magkano ang gagastusin mo sa mga serbisyo
 - Mga pangalan ng mga provider ng pangangalaga ng kalusugan at Tagapamahala ng Pangangalaga

Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon,** bisitahin ang SWHNY.com.



Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

- Ang iyong mga karapatan at responsibilidad
- **May karapatan kang magpasya tungkol sa iyong pangangalaga, kabilang ang pagtanggap sa paggamot.** Kasama rito ang karapatang:
 - Pumili ng provider ng pangunahing pangangalaga (PCP) at palitan ang iyong PCP sa anumang oras sa buong taon. Maaari kang tumawag sa (833) 671-0440, kung gusto mong palitan ang PCP mo.
 - Kumonsulta sa isang provider ng pangangalaga ng kalusugan para sa mga kababaihan nang walang referral
 - Mabilis na makuha ang iyong mga saklaw na serbisyo at gamot
 - Malaman ang tungkol sa lahat ng opsyon sa paggamot, anuman ang halaga ng mga ito o kung sinasaklaw man ang mga ito
 - Tumanggi sa paggamot hangga't pinapayagan ng batas, kahit na pinapayuhan ka ng iyong provider ng pangangalaga ng kalusugan na huwag itong tanggihan
 - Itigil ang pag-inom ng gamot, kahit na pinapayuhan ka ng iyong provider ng pangangalaga ng kalusugan na huwag itong itigil
 - Humingi ng pangalawang opinyon tungkol sa anumang pangangalaga ng kalusugan na ipinayo ng iyong PCP at ng iyong Pangkat ng Pangangalaga na kunin mo. Ang Senior Whole Health of New York NHC ang magbabayad para sa gastos ng iyong pagbisita para sa pangalawang opinyon.
 - Ipaalam ang iyong mga kahilingan sa pangangalaga ng kalusugan sa isang paunang direktiba
- **May karapatan ka sa napapanahong access sa pangangalaga nang walang anumang hadlang sa access sa komunikasyon o pisikal na access.** Kasama rito ang karapatang:
 - Makakuha ng napapanahong pangangalagang medikal
 - Makapasok at makalabas sa tanggapan ng isang provider ng pangangalaga ng kalusugan. Nangangahulugan ito ng access na walang hadlang para sa mga taong may mga kapansanan, alinsunod sa Batas sa Mga Amerikanong May Mga Kapansanan
 - Magkaroon ng mga interpreter na tutulong sa pakikipag-usap sa iyong mga doktor, iba pang provider, at iyong planong pangkalusugan. Tumawag sa (833) 671-0440 kung kailangan mo ng tulong sa serbisyong ito.
 - Ipasalin ang iyong *Ebidensya ng Saklaw* at anumang naka-print na materyales mula sa Senior Whole Health of New York NHC sa iyong pangunahing wika, at/o ipabasa nang malakas ang mga materyal na ito sa iyo kung nahihirapan kang makakita o makabasa. Ang mga serbisyo ng berbal na interpretasyon ay gagawing available kapat hiniling at wala itong bayad.
 - Maging malaya sa anumang uri ng pisikal na paghihigpit o seklusyon na gagamitin bilang paraan ng pagpuwersa, pagpilit, pagdisiplina, kaghinaan, o paghihiganti
- **May karapatan ka sa pang-emergency at agarang pangangalaga kapag kailangan mo ito.** Nangangahulugan ito na may karapatan ka na:

Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon,** bisitahin ang SWHNY.com.



Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

- Kumuha ng mga serbisyong pang-emergency o agarang pangangalaga, 24 na oras sa isang araw, 7 araw sa isang linggo, nang walang paunang pag-apruba
- Gumamit ng provider ng agaran o pang-emergency na pangangalaga na wala sa network kapag kinakailangan
- **May karapatan ka sa pagkakumpidensyal at pagkapribado.** Kasama rito ang karapatang:
 - Humiling at makakuha ng kopya ng iyong mga medikal na rekord sa paraang mauunawaan mo at humiling ng pagbabago o pagwawasto sa iyong mga rekord
 - Gawing pribado ang iyong personal na impormasyon sa kalusugan. Walang personal na impormasyon sa kalusugan ang ilalabas sa kahit na sino nang walang pahintulot mo, maliban kung iniaatas ng batas.
 - Magkaroon ng privacy sa panahon ng paggamot
- **May karapatan kang magreklamo tungkol sa iyong mga saklaw na serbisyo o pangangalaga.** Kasama rito ang karapatang:
 - Magkaroon ng access sa madaling proseso para ilabas ang iyong mga saloobin, at asahan na ifollow-up ng Senior Whole Health of New York NHC
 - Maghain ng reklamo o karaingan laban sa amin o sa aming mga provider. May karapatan ka ring iapela ang ilang partikular na desisyong ginawa namin o ng aming mga provider
 - Humiling ng Pag-apela sa Estado (Patas na Pagdinig ng Estado)
 - Makakuha ng detalyadong dahilan kung bakit tinanggihan ang mga serbisyo

Kabilang sa iyong mga responsibilidad ang, ngunit hindi limitado sa, sumusunod:

- **May responsibilidad kang tratuhin ang iba nang may paggalang, patas, at may dignidad.** Dapat mong:
 - Tratuhan ang iyong mga provider ng pangangalaga ng kalusugan nang may dignidad at paggalang
 - Puntahan ang mga appointment, maging nasa oras, at tumawag nang maaga kung mahuhuli ka ng dating o kailangan mong magkansela
- **May responsibilidad kang magbigay ng impormasyon tungkol sa iyo at sa iyong kalusugan.** Dapat mong:
 - Malinaw na ipaalam sa iyong provider ng pangangalaga ng kalusugan ang iyong mga problema sa kalusugan at magbigay ng maraming impormasyon hangga't posible.
 - Ipaalam sa iyong provider ng pangangalaga ng kalusugan ang tungkol sa iyong sarili at sa kasaysayan ng iyong kalusugan
 - Sabihin sa iyong provider ng pangangalaga ng kalusugan na isa kang miyembro ng Senior Whole Health of New York NHC
 - Kausapin ang iyong PCP, Tagapamahala ng Pangangalaga, o iba pang naaangkop na indibidwal tungkol sa paghiling ng mga serbisyo ng espesyalista bago ka pumunta sa ospital (maliban sa mga kaso ng emergency)

Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon,** bisitahin ang SWHNY.com.



Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

- Ipaalam sa iyong PCP, Tagapamahala ng Pangangalaga, o iba pang naaangkop na indibidwal sa loob ng 24 na oras ang tungkol sa anumang emergency o paggamot na wala sa network
- Abisuhan ang Mga Serbisyo para sa Miyembro ng Senior Whole Health of New York NHC kung may anumang mga pagbabago sa iyong personal na impormasyon, tulad ng iyong address o numero ng telepono
- **May responsibilidad kang gumawa ng mga desisyon tungkol sa iyong pangangalaga, kabilang ang pagtangga sa paggamot. Dapat mong:**
 - Matutunan ang tungkol sa iyong mga problema sa kalusugan at anumang inirerekomendang paggamot, at pag-isipan ang paggamot bago ito isagawa
 - Makipagtulungan sa iyong Pangkat sa Pangangalaga at magtulungan sa mga plano at layunin sa paggamot
 - Sundin ang mga tagubilin at plano para sa pangangalagang napagkasunduan ninyo ng iyong provider ng pangangalaga ng kalusugan, at tandaang maaaring makasama sa iyong kalusugan ang pagtangga sa paggamot na inirerekomenda ng iyong provider ng pangangalaga ng kalusugan.
- **Responsibilidad mong kumuha ng iyong mga serbisyo mula sa Senior Whole Health of New York NHC. Dapat mong:**
 - Kunin ang iyong pangangalaga sa kalusugan mula sa Senior Whole Health of New York NHC, maliban sa mga panahon ng emergency, agarang pangangalaga, mga serbisyo sa krisis ng kalusugan ng pag-uugali, mga serbisyo ng dialysis sa labas ng lugar ng serbisyo, o mga serbisyo sa pagpapalano ng pamilya, maliban kung nagbigay ang Senior Whole Health of New York NHC ng paunang awtorisasyon para sa pangangalaga sa labas ng network
 - Huwag payagan ang sinuman na gamitin ang iyong Senior Whole Health of New York NHC Member ID Card upang kumuha ng mga serbisyo ng pangangalagang pangkalusugan
 - Abisuhan ang Senior Whole Health of New York NHC kapag sa tingin mo na sadyang ginamit ng isang tao ang mga benepisyo o serbisyo ng Senior Whole Health of New York NHC

Para sa higit pang impormasyon tungkol sa iyong mga karapatan, puwede mong basahin ang *Ebidensya ng Saklaw*. Kung may mga tanong ka, maaari ka ring tumawag sa Mga Serbisyo para sa Miyembro ng Senior Whole Health of New York NHC sa mga numerong nakalista sa ibaba ng pahinang ito.

H. Paano maghain ng reklamo o iapela ang tinanggihang serbisyo

Kung may reklamo ka o sa tingin mo na dapat saklawin ng Senior Whole Health of New York NHC ang isang bagay na tinanggihan namin, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC sa (833) 671-0440; TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Maaari kang maghain ng reklamo o umapela sa aming desisyon.

Para sa mga tanong tungkol sa mga reklamo at apela, maaari mong basahin ang Kabanata 8 ng *Ebidensya ng Saklaw*. Maaari ka ring tumawag sa Mga Serbisyo para sa Miyembro ng Senior Whole Health of New York NHC sa mga numerong nakalista sa ibaba ng pahinang ito.

Para maghain ng reklamo (karaingan):



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.

Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

- Tumawag sa Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440; TTY: 711
- I-fax ang iyong reklamo sa (562) 499-0610
- Sumulat sa:
Senior Whole Health
Attn: Mga Apela at Karaingan
P.O. Box 22816
Long Beach, CA 90801-9977

Maaari kang maghain ng reklamo sa anumang oras maliban na lang kung tungkol ito sa isang gamot sa Bahagi D. Kung tungkol ang reklamo sa isang gamot sa Bahagi D, dapat mo itong gawin sa loob ng 60 araw ng kalendaryo matapos mong maranasan ang problemang gusto mong ireklamo.

Maaari kang maghain ng kahilingan para sa apela sa loob ng 60 araw mula nang matanggap ang desisyon sa pagsaklaw. Maaari mong ihain ang iyong apela nang pasalita o nakasulat. Upang iapela ang desisyon tungkol sa medikal na saklaw:

- Tumawag sa Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440; TTY: 711
- I-fax ang iyong apela sa (562) 499-0610
- Sumulat sa:
Senior Whole Health
Attn: Mga Apela at Karaingan
P.O. Box 22816
Long Beach, CA 90801-9977

I. Ano ang gagawin kung may pinaghihinalaan kang panloloko

Matapat ang karamihan sa mga propesyonal sa pangangalaga ng kalusugan at organisasyong nagbibigay ng mga serbisyo. Sa kasamaang-palad, may ilan na posibleng nandadaya.

Kung sa palagay mo ay may ginagawang hindi tama ang isang doktor, ospital, o iba pang parmasya, mangyaring makipag-ugnayan sa amin.

- Tumawag sa amin sa Mga Serbisyo para sa Miyembro ng Senior Whole Health of New York NHC. Ang mga numero ng telepono ay ang mga numerong nakalista sa ibaba ng pahinang ito.
- O, tumawag sa Medicare sa 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Maaaring tumawag ang mga gumagamit ng TTY sa 1-877-486-2048. Maaari mong tawagan ang mga numerong ito nang libre.
- O kaya, tawagan ang Hotline para sa Panloloko ng Medicaid ng Estado ng New York sa 1-877-87 FRAUD.
- Upang iulat ang pinaghihinalaang pandaraya, makipag-ugnayan sa Fraud hotline ng Senior Whole Health of New York NHC sa (866) 606-3889

Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon**, bisitahin ang SWHNY.com.



Senior Whole Health of New York NHC (HMO D-SNP) 2026 **Buod ng Mga Benepisyo**

Kung mayroon kang pangkalahatang mga tanong o mga tanong tungkol sa aming plano, mga serbisyo, lugar ng serbisyo, billing, o Member ID Card, mangyaring tumawag sa Mga Serbisyo para sa Miyembro ng Senior Whole Health of New York NHC:

(833) 671-0440

Libre ang mga tawag sa numerong ito. 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras.

Mayroong ding makukuhang libreng serbisyo ng interpreter sa wika mula sa Mga Serbisyo para sa Miyembro para sa mga hindi nagsasalita ng English.

TTY: 711

Ang numerong ito ay nangangailangan ng espesyal na kagamitan sa telepono at para lamang sa mga taong nahihirapang makarinig o makapagsalita. Libre ang mga tawag sa numerong ito. 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras..

Kung mayroong kang mga tanong tungkol sa iyong kalusugan:

- Tawagan ang iyong provider ng pangunahing pangangalaga (PCP). Sundin ang mga tagubilin ng iyong PCP para sa pagkuha ng pangangalaga kapag sarado ang tanggapan.
- Kung sarado ang tanggapan ng iyong PCP, maaari ka ring tumawag sa Nurse Advice Line ng Senior Whole Health of New York NHC. Pakikinggan ng nars ang iyong problema at sasabihin nito kung paano ka makakakuha ng pangangalaga. (Halimbawa: agarang pangangalaga, emergency room).

Maaaring sagutin ng mga nars ang mga tanong o alalahanin tungkol sa kalusugan. Hindi pinapalitan ng serbisyonang ito ang pangangalaga ng isang doktor. Available ang serbisyonang ito nang wala kang gagastusin. Tumawag sa (877) 353-0185, TTY New York Relay (800) 662-1220. Libre ang mga tawag sa numerong ito. Bukas ang serbisyonang ito 24 na oras sa isang araw, 7 araw sa isang linggo.



Kung mayroon kang mga tanong, tumawag sa Senior Whole Health of New York NHC Mga Serbisyo para sa Miyembro sa (833) 671-0440, TTY: 711, 7 araw sa isang linggo, 8 a.m. hanggang 8 p.m., lokal na oras. Libre ang tawag. **Para sa higit pang impormasyon,** bisitahin ang SWHNY.com.

Notice of Availability

We offer free interpreter and translation services to help you understand your health or drug plan. This includes support from someone who speaks your language.

We also provide free aids and services—such as sign language interpreters and written materials in alternative formats—to ensure everyone can access the information they need. To request these services, please call Member Services at the number listed on your Member ID card.

English

ATTENTION: If you speak English, free language assistance services are available to you. Appropriate auxiliary aids and services to provide information in accessible formats are also available free of charge. Call the Member Services number on the back of your ID card or speak to your provider.

Spanish

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos para asistirle en su idioma. También dispone de ayudas y servicios auxiliares gratuitos para proporcionar información en formatos accesibles. Llame al número del Departamento de Servicios para Miembros que figura en el reverso de su tarjeta de identificación o hable con su proveedor.

Simplified Chinese

注意：如果您说中文，我们将免费为您提供语言协助服务。我们还免费提供适当的辅助工具和服务，以无障碍格式提供信息。致电 ID 卡背面的客户服务号码或咨询您的服务提供商。

Traditional Chinese

注意：如果您說台語，我們可以為您提供免費語言協助服務。也可以免費提供適當的輔助工具與服務，以無障礙格式提供資訊。請撥打您 ID 卡背面的會員服務部電話號碼或諮詢您的服務提供者。

Russian

ВНИМАНИЕ! Если вы говорите на русском, вам доступны бесплатные услуги языковой поддержки. Соответствующие вспомогательные средства и услуги по предоставлению информации в доступных форматах также бесплатны. Позвоните по номеру службы поддержки клиентов, указанному на обратной стороне вашей идентификационной карты, или обратитесь к своему поставщику услуг.

Haitian Creole

ATANSYON: Si w pale Kreyòl Ayisyen, gen sèvis èd aladispozisyon w gratis pou lang ou pale a. Èd ak sèvis siplemantè apwopriye pou bay enfòmasyon nan fòm aksesib yo disponib gratis tou. Rele nimewo Sèvis Manm ki sou do kat ID ou a oswa pale ak pwofesyonèl swen sante ou a.

Korean

주의:한국어를 사용하시는 경우 무료 언어 지원 서비스를 이용하실 수 있습니다. 이용 가능한 형식으로 정보를 제공하는 적절한 보조 기구 및 서비스도 무료로 제공됩니다. ID 카드 뒷면에 있는 회원 서비스 번호로 전화하거나 서비스 제공업체에 문의하십시오.

Italian

ATTENZIONE: Se parla italiano, sono disponibili servizi di assistenza linguistica gratuiti. Sono inoltre disponibili gratuitamente strumenti ausiliari e servizi adeguati per fornire informazioni in formati accessibili. Si prega di contattare il numero del Servizio per i membri riportato sul retro della propria tessera identificativa o di rivolgersi al proprio fornitore.

Yiddish

אַכטונג: אויב איר רעדט יידיש, שפראך הילף סערוויסעס זענען בארעכטיגט פריי פאר די. פאָסיקע אידס און באַדינונגס פֿאַר צושטעלן אינפֿאָרמאַציע אין צוטריטלעך פֿאַרמאַטירונגען זענען אויך פריי בנימצא. רופט דעם מיטגליד באַדינען נומער אין קריק פֿון דיין ID קאַרטל אָדער רעדט מיט דיין צושטעלער.

Bengali

মনোযোগ দিন: যদি আপনি বাংলা বলেন, তাহলে আপনার জন্য বিনামূল্যে ভাষা সহায়তা পরিষেবাদি উপলব্ধ রয়েছে। অ্যাক্সেসযোগ্য ফরম্যাটে তথ্য প্রদানের জন্য উপযুক্ত সহায়ক সহযোগিতা এবং পরিষেবাদিও বিনামূল্যে উপলব্ধ রয়েছে। আপনার আইডি কার্ডের পিছনে থাকা সদস্য পরিষেবা নম্বরে কল করুন অথবা আপনার প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন।

Polish

UWAGA: Osoby mówiące po polsku mogą skorzystać z bezpłatnej pomocy językowej. Dodatkowe pomoce i usługi zapewniające informacje w dostępnych formatach są również dostępne bezpłatnie. Zadzwoń pod numer Działu Obsługi Klienta podany na odwrocie Twojej karty identyfikacyjnej lub porozmawiaj ze swoim dostawcą.

Arabic

تنبيه: إذا كنت تتحدث العربية، فسوف تكون خدمات المساعدة اللغوية متاحة لك مجانًا. كما تتوفر أدوات مساعدة وخدمات إضافية مناسبة لتوفير المعلومات بصيغ يمكن الوصول إليها من دون أية تكلفة. اتصل بقسم خدمات الأعضاء على الرقم المدون على ظهر بطاقة هويتك أو تحدث إلى مقدم الخدمات.

French

ATTENTION : Si vous parlez français, des services d'assistance linguistique gratuits sont à votre disposition. Des aides et services auxiliaires appropriés sont également mis à votre disposition gratuitement pour vous fournir les informations dans des formats accessibles. Appelez les Services aux adhérents au numéro figurant au dos de votre carte d'adhérent, ou adressez-vous à votre prestataire.

Urdu

اردو

توجہ فرمائیں: اگر آپ اردو بولتے ہیں، تو آپ کے لیے مفت لسانی خدمات دستیاب ہیں۔ قابل رسائی فارمیٹس میں معلومات فراہم کرنے کے لیے مناسب معاون امداد اور خدمات بھی مفت دستیاب ہیں۔ ممبر سروسز کو اپنے ID کارڈ کی پچھلی جانب موجود نمبر پر کال کریں یا اپنے فراہم کنندہ سے بات کریں۔

Tagalog

PAUNAWA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, magagamit mo ang mga libreng serbisyo ng tulong sa wika. Magagamit din nang libre ang mga naaangkop na auxiliary na tulong at serbisyo upang magbigay ng impormasyon sa mga accessible na format. Tawagan ang numero ng Mga Serbisyo sa Miyembro sa likod ng ID card mo o makipag-usap sa iyong provider.

Greek

ΠΡΟΣΟΧΗ: Εάν μιλάτε Ελληνικά, υπάρχουν διαθέσιμες δωρεάν υπηρεσίες υποστήριξης στη συγκεκριμένη γλώσσα. Διατίθενται δωρεάν κατάλληλα βοηθήματα και υπηρεσίες για παροχή πληροφοριών σε προσβάσιμες μορφές. Καλέστε τον αριθμό των υπηρεσιών Μέλους που βρίσκεται στο πίσω μέρος της κάρτας αναγνωριστικού σας ή απευθυνθείτε στον πάροχό σας.

Albanian

VINI RE: Nëse flisni anglisht, shërbimet falas të ndihmës gjuhësore janë të disponueshme për ju. Gjithashtu, disponohen falas ndihma të përshtatshme dhe shërbime shtesë për të siguruar informacion në formate të aksesueshme. Telefononi Shërbimet ndaj Anëtarëve në numrin që ndodhet në pjesën e pasme të kartës suaj të identitetit ose flisni me ofruesin tuaj të shërbimit.

German

HINWEIS: Wenn Sie Sprache einfügen sprechen, stehen Ihnen kostenlose Sprachassistenzdienste zur Verfügung. Geeignete Hilfsmittel und Dienste für die Übermittlung von Informationen in zugänglicher Form sind ebenfalls kostenlos verfügbar. Rufen Sie die Nummer des Mitgliederservices auf der Rückseite Ihres Ausweises an oder sprechen Sie mit Ihrem Anbieter.

Pennsylvania Dutch

GEB ACHT: Wann du Pennsylvanisch Deitsch schwetzscht, Schprooch Hilfe Services sin meeglich mitaus Koscht. Appropriate Auxiliary Aids un Services un Services Information zu gewwe in helfreiche Formats sin aa meeglich mitaus Koscht. Ruf die Member Services Nummer uff die Rickseit vun dei ID Kaart odder Schwetz mit dei Provider.

Vietnamese

LƯU Ý: Nếu quý vị nói tiếng Việt, chúng tôi có sẵn các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho quý vị. Ngoài ra, chúng tôi còn có các dịch vụ và phương tiện hỗ trợ khác phù hợp, hoàn toàn miễn phí để cung cấp thông tin theo các định dạng dễ sử dụng. Vui lòng gọi đến số điện thoại của bộ phận Dịch vụ thành viên có trên mặt sau thẻ ID của quý vị để trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ của quý vị.

Somali

FIIRO GAAR AH: Haddii aad ku hadasho Soomaali, adeegyada caawimaada luuqada oo bilaash ah ayaad heli kartaa. Agabka kaalmaatiga oo sax ah iyo adeegyada xogta ku bixiya qaab la heli karo ayaa sidoo kale lagu heli karaa lacag la'aan. Wac lambarka Adeegyada Macaamiisha ee ku qoran dhabarka danbe ee kaarkaaga aqoonsiga ama la hadal dhakhtarkaaga.

Japanese

注意：日本語を話される場合、無料の言語支援サービスをご利用いただけます。アクセス可能な形式で情報を提供するための適切な補助支援やサービスも無料でご利用いただけます。IDカードの裏面にある会員サービス番号に電話するか、プロバイダーにご相談ください。

Ukrainian

УВАГА! Якщо ви розмовляєте українською мовою, вам доступні безкоштовні мовні послуги. Відповідні допоміжні засоби й послуги з надання інформації в доступних форматах також пропонуються безкоштовно. Зателефонуйте на номер служби підтримки учасників, указаний на звороті вашого посвідчення особи, або зверніться до свого постачальника послуг.

Romanian

ATENȚIE: Dacă vorbiți română, aveți la dispoziție servicii gratuite de asistență lingvistică. Sunt disponibile gratuit ajutoare și servicii auxiliare adecvate pentru furnizarea informațiilor în formate accesibile. Contactați Serviciul pentru Membri la numărul de telefon înscris pe verso-ul cardului de identificare sau adresați-vă furnizorului dumneavoastră.

Amharic

ማስታወሻ፣ አማርኛ የምናገሩ ከሆነ፣ ነፃ የቋንቋ ድጋፍ አገልግሎቶች ለእርስዎ ይኖራል። እንዲሁም፣ በሚገኙ ቅርፀቶች መረጃ ለማቅረብ ተገቢ የመርጃ ድጋፎች እና አገልግሎቶች በነፃ ይኖራሉ። በID ካርድዎ ጀርባ ላይ ባለው የአባላት አገልግሎቶች ቁጥር ይደውሉ ወይም አቅራቢዎን ያነጋግሩ።

Thai

หมายเหตุ: หากคุณใช้ภาษาไทย เรามีบริการความช่วยเหลือด้านภาษาฟรี นอกจากนี้ ยังมีเครื่องมือและบริการช่วยเหลือเพื่อให้ข้อมูลในรูปแบบที่เข้าถึงได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย โปรดติดต่อหมายเลขฝ่ายบริการสมาชิกที่ระบุไว้ด้านหลังบัตรประจำตัวของคุณหรือพูดคุยกับผู้ให้บริการของคุณ

Persian

توجه: اگر به زبان فارسی صحبت می کنید، خدمات کمک زبانی به صورت رایگان در دسترس شماست. همچنین، خدمات و کمک های لازم برای ارائه اطلاعات به صورت های مختلف و قابل دسترسی، به صورت رایگان در اختیار شما قرار می گیرد. با شماره خدمات اعضا که پشت کارت شناسایی شما درج شده تماس بگیرید یا با ارائه دهنده خود صحبت کنید.

Samoan

FAAMATALAGA: Afai e te tautala faa-Samoa, o loo i ai gagana fesoasoani i gagana e Le totogia mo oe. Fesoasoani fa'aopopo talafeagai ma auaunaga ina ia tuuina atu ai faamatalaga e maua i limits e faigofie ona maua o loo maua foi e le totogia. Vala'au le Auaunaga a Sui Auai i le numera o i taua o lau ID card pe talanoa i lauvrautua.

Ilocano

PAKAAMMO: No agsasaoka iti Ilocano, magun-odam dagiti libre a serbisio ti tulong iti pagsasao. Libre met laeng a magun-odan dagiti maitutop a katulongan ken serbisio a mangipaay iti impormasion kadagiti format a nalaka a ma-access. Tawagam ti numero ti Serbisio para Kadagiti Miembro iti likudan ti ID card-mo wenno makisaritaka iti provider-mo.

Gujarati

ધ્યાન આપો: જો તમે ગુજરાતી બોલતા હો તો મફત ભાષાકીય સહાયતા સેવાઓ તમારા માટે ઉપલબ્ધ છે. યોગ્ય ઓફિસવરી સહાય અને એક્સેસિબલ ફોર્મેટમાં માહિતી પૂરી પાડવા માટેની સેવાઓ પણ વિના મૂલ્યે ઉપલબ્ધ છે. તમારા ID કાર્ડની પાછળ આપેલા સભ્ય સેવાઓ નંબર પર કોલ કરો અથવા તમારા પ્રદાતા સાથે વાત કરો.

Portuguese

ATENÇÃO: se fala português, tem à sua disposição serviços de assistência linguística gratuitos. Também estão disponíveis, de forma gratuita, ajudas e serviços auxiliares apropriados para fornecer informações em formatos acessíveis. Ligue para o número dos Serviços de apoio aos membros que se encontra no verso do seu cartão de identificação ou fale com o seu prestador de serviços de saúde.

Hindi

ध्यान दें: यदि आप हिंदी बोलते हैं, तो आपके लिए निःशुल्क भाषा सहायता सेवाएं उपलब्ध होती हैं। सुलभ प्रारूपों में जानकारी प्रदान करने के लिए उपयुक्त सहायक साधन और सेवाएँ भी निःशुल्क उपलब्ध हैं। अपने ID कार्ड के पीछे दिए गए सदस्य सेवा नंबर पर कॉल करें या अपने प्रदाता से बात करें।

Khmer

សូមយកចិត្តទុកដាក់៖ ប្រសិនបើអ្នកនិយាយភាសាខ្មែរ សេវាកម្មជំនួយភាសា ឥតគិតថ្លៃគឺមានសម្រាប់អ្នក។ ជំនួយ និងសេវាកម្មដែលជាការជួយដល់សមាស្ស ក្នុងការផ្តល់ព័ត៌មានតាមទម្រង់ដែលអាចចូលប្រើប្រាស់បាន ក៏អាចរកបាន ដោយឥតគិតថ្លៃផងដែរ។ ហៅទូរសព្ទទៅលេខសេវាបម្រើសមាជិកនៅខាងក្រោយកាត ID របស់អ្នក ឬនិយាយទៅកាន់អ្នកផ្តល់សេវារបស់អ្នក។

Laotian

ເຊີນຊາບ: ຖ້າທ່ານເວົ້າພາສາ ລາວ, ຈະມີບໍລິການຊ່ວຍດ້ານພາສາແບບບໍ່ເສຍຄ່າໃຫ້ທ່ານ. ມີເຄື່ອງຊ່ວຍ ແລະ ການບໍລິການແບບບໍ່ເສຍຄ່າທີ່ເໝາະສົມເພື່ອໃຫ້ຂໍ້ມູນໃນຮູບແບບທີ່ສາມາດເຂົ້າເຖິງໄດ້. ໂທຫາເບີບໍລິການສະມາຊິກຢູ່ດ້ານຫຼັງບັດປະຈຳຕົວຂອງທ່ານ ຫຼື ວົມກັບຜູ້ໃຫ້ບໍລິການຂອງທ່ານ.

Karen

ဟ်သ့ဟ်သး- နမ့ၢ်ကတိၤ ကညီၣ်ကျိၣ် အယိ, တၢ်အိၣ်ဒီး ကျိၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ လၢတလၢ်ဘျုးလၢ်စ့ၤ လၢနဂီၢ်လီၤ. တၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်မၤစၢၤတၢ်န့ၢ်ဟူၤပီးလီၤဒီး တၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤ လၢအကြးအဘျုး လၢကဟ့ၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ် လၢတၢ်မၤန့ၢ်အိၣ်သ့တဖၣ် လၢတလၢ်ဘျုးလၢ်စ့ၤ လၢနဂီၢ်လီၤ. ကိး ကရၢဖိတၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤ အလီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်လၢ အိၣ်ဖဲန့ၢ်အုၣ်သး (ID) ခးက့အလီၤ မ့တမ့ၢ် တဲတၢ်ဒီး ပှၤလၢအဟ့ၣ်န့ၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲန့ၣ် တက့ၢ်.

Swahili

KUMBUKA: Ikiwa wewe huzungumza Kiswahili, msaada na huduma za lugha bila malipo unapatikana kwako. Vifaa vya usaidizi vinavyofaa na huduma bila malipo ili kutoa taarifa katika mifumo inayofikiwa zinapatikana pia bila malipo. Piga simu kwa nambari ya Huduma za Wanachama iliyo nyuma ya kadi yako ya kitambulisho au zungumza na mtoa huduma wako.

Serbian

PAŽNJA: Ukoliko govorite Srpski, dostupne su vam besplatne usluge jezičke podrške. Dostupne su vam i besplatne odgovarajuće pomoći i usluge za pružanje informacija u formatima za lak pristup. Pozovite broj za usluge za članove koji se nalazi na poledini vaše ID kartice ili se obratite pružaocu usluge.

Croatian

PAŽNJA: Ako pričate Hrvatski, na raspolaganju su vam besplatne usluge pomoći za jezik. Odgovarajuća pomoćna sredstva i usluge za pružanje informacija u pristupačnim formatima također su dostupne besplatno. Nazovite broj Službe za članove na poledini vaše osobne iskaznice ili razgovarajte sa svojim pružateljem usluga.

Nepali

सावधान: तपाईं नेपाली भाषा बोल्नुहुन्छ भने तपाईंका लागि निःशुल्क भाषिक सहायता सेवाहरू उपलब्ध छन्। पहुँचयोग्य ढाँचाहरूमा जानकारी प्रदान गर्न उपयुक्त सहायता र सेवाहरू पनि निःशुल्क उपलब्ध छन्। ID कार्डको पछाडिपट्टि लेखिएको Member Services नम्बरमा फोन गर्नुहोस्, नभए डाक्टरसँग कुरा गर्नुहोस्।

Yoruba

ÀKÍYÈSÍ: Bí o bá n sọ èdè Yorùbá, àwọn isẹ̀ ìrànlowọ̀ èdè ọ̀fẹ̀ wà fún ọ. Àwọn ohun èlò ìrànlowọ̀ àti àwọn isẹ̀ tó yẹ láti pèsè àlàyẹ ní àwọn ọ̀nà tó rọ̀rùn ló wà lófẹ̀. Pe nọmbà Àwọn isẹ̀ Ọmọ egbé tó wà ní ẹ̀yìn káàdì ìdánimò rẹ̀ tàbí bá olùpèsè rẹ̀ sọ̀rò.

Tamil

கவனிக்கவும்: நீங்கள் தமிழ் பேசுபவர் என்றால், உங்களுக்கு இலவச மொழி உதவிச் சேவைகள் கிடைக்கும். அணுகல் வசதிக் கேற்ற வடிவங்களில் தகவலை வழங்குவதற்கான தகுந்த, கூடுதல் உதவி அம்சங்களும் சேவைகளும் கூட கட்டணமின்றிக் கிடைக்கும். உங்கள் வழங்குநரிடம் பேச, உங்கள் ஐடி கார்டின் பின்பக்கமுள்ள உறுப்பினர் சேவை மைய எண்ணை அழைக்கவும்.

Navajo

SHOOH: Diné bizaad yiniłti', t'áá jii'ehgo saad bee áká'ánída'awo'ígíí t'áá hadoohkáál nihá kée' hólq. T'áá ajilii iiyisi át'éego nihá át'éego bee haz'ánígíí dóó t'áá ádáhodoonígíí biniiyé t'áá jii'eh nihá kée' hólq Member Services béesh bee hane'í bikáá' dah naaznil doo ID card ni' dooleeł ná'ádoolwołígíí bikáá' nihá át'é.

Shoshone

NENKAHI: Uuiss en taikw Sosohni, yu yowk taikwa tuwahntsawaiyn mahhpittsiyahnuuk en. To kwain tuwahntsawaiyn tes tuwahntsawaiyn uut uutinantuuinkehn uukuup tsa taw natehpop suwait mampittsiyankunk yuyowk nai nimeht. Nimai suun suhmah tuwahntsawaiyn tetehtsep piinak tehpop en nuwaiyn en taikw uhmah natsu tainepeh tes waipeh.

Choctaw

KULLÓSHI: Chi Chahta anumpa ish anumpuli hosh, aiittola towa la hosh chi chiahullo li. Himona, achukma ut ish anumpuli hinla ia, il im anumpuli holisso kapvchi shulush isht ia, towa la hosh chi. Chi ID holisso okpulo bok aiittola na isht ia hosh pisa, il chi isht ia isht iachi pisa.



Senior Whole Health

BY MOLINA HEALTHCARE