

# Siéntase bien y manténgase saludable

Una de las mejores maneras de mantenerse saludable es realizándose chequeos médicos anuales y exámenes preventivos periódicos. Esto ayuda a su médico a detectar los problemas a tiempo, cuando pueden ser más fáciles de tratar. Aquí hay una guía sobre la frecuencia con la que debe hacerse exámenes y recibir servicios, y qué tan pronto su médico debería poder programar sus citas. Si necesita ayuda para programar una cita, llame al número que se encuentra en el reverso de su tarjeta de afiliación.



Visitas necesarias	Cuándo son necesarias
Visitas preventivas para adultos	20 años y más (anualmente)
Visitas preventivas para bebés (Programa de Seguro Médico Infantil) (Children's Health Insurance Program, CHIP)	6 visitas en los primeros 15 meses
Visitas preventivas para bebés (CHIP)	3 visitas entre los 15 y los 30 meses; anualmente entre los 3 y los 21 años
Visitas de Pasos Sanos de Texas (STAR y STAR+PLUS)	8 visitas en los primeros 15 meses; 3 visitas entre los 15 y los 30 meses; y anualmente entre los 3 y los 20 años
Visitas prenatales	Serie de visitas antes del parto
Visita posterior al parto	Entre 7 a 84 días después del parto
Mamografía (examen de detección del cáncer de mama)	Mujeres de 50 a 74 años (anualmente)
Prueba de Papanicoláu (examen de detección del cáncer cervical)	Mujeres de 21 a 64 años según lo recomendado por su doctor
Colonoscopia (examen de detección del cáncer de colon)	De los 45 a los 75 años según lo recomendado por su doctor
Pruebas para la diabetes (prueba A1c, prueba renal, examen ocular)	Consulte a su doctor con qué frecuencia debe realizarse estos exámenes
Visita de salud conductual después la hospitalización	En un plazo de 1 a 7 días después del alta
Vacuna contra la gripe	Cada año
Visita dental	Una vez cada seis meses
Visita oftalmológica	Cada año
Tipo de visita	¿Cuánto tiempo tarda obtener una cita?
Servicios de Emergencia	Inmediatamente
Servicio de atención de urgencias, que incluye atención especializada urgente y servicios de salud conductual.	Dentro de las próximas 24 horas.
Atención primaria de rutina	Dentro de 14 días
Atención de rutina especializada	Dentro de 21 días
Visitas iniciales de salud conductual para pacientes ambulatorios	Dentro de 14 días
Servicios y apoyos comunitarios a largo plazo	Debe iniciarse dentro de los 7 días posteriores a la fecha de inicio del Plan de Servicio Individual
Atención prenatal	En un plazo de 14 días para las primeras citas
Atención prenatal para embarazos de alto riesgo o nuevos miembros en el tercer trimestre	Dentro de 5 días
Servicios de salud preventiva, incluyendo revisiones anuales de bienestar para adultos de 21 años en adelante	Dentro de 90 días
Servicios preventivos de salud infantil	En un plazo de 14 días para miembros menores de 6 meses En un plazo de 60 días para miembros de 6 meses a 20 años
Servicios de gestión de casos para niños y mujeres embarazadas	Dentro de 14 días