

# 2023 Xubinta Ogaysiiska Sanadlaho ah



## Xubnaha Qaaliga ahow,

Waad ku mahadsan tahay qayb ka noqoshada qoyska Molina Healthcare. Waxaanu ruamaysanahay qof kastaa inuu u qalmo inuu dareemo wanaagooda, kaas oo ah sababta aanu u bixino dheefaha kaas oo fududeeya caafimaadka wanaagsan.

Ogaysiiskan Sanadlaho ah waxay kaa caawin doontaa barashadda wax ku saabsan dheefahaaga Molina Apple Health (Medicaid), iyo barnaamijyada iyo adeegyada laguugu heli karo adiga bilaash. Waxaanu rabnaa inaan hubsano sida loo helo daryeelka aad uga baahan tahay caafimaadkaaga jidhka iyo dhaqanka (cudurka caafimaadka iyo isticmaalka maandooriyaha) baahiyaha daawaynta.

Addoo ah xubinta Molina, waxaad qayb ka tahay qorshayaasha aadka loo qiimeeyo ee Apple Health gudaha gobolka, #1 Doorashadda Macmiilka<sup>1</sup> ee dadka ka diiwana gashan Apple Health yo #1 Qanaca Adeeg bixiyaha<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Badanka xubnaha doorto qorshahooda caafimaadka bil kasta, dooro Molina.

<sup>2</sup> Iyaddoo ku salaysan Warbixinta Xog ururinta Qana Adeeg bixiyaha Kooxda Saddexaad ee Symphony Performance Health (SPH), Molina waxay sii wadaa inay aad uga hawl wanaagsato tartamayaasha qanaca adeeg bixiyaha guud ahaaneed ee buunndada leh sanad iyo sanad ka dib iyaddoo ku salaysan natijjooyinka 2022.

# Molina waxay ku siisaa dheefaha si aad ugu niyad samaato. Iyaddoon kharashk kugu joogan adiga!

## DHAWAAN IMANAYSA! Muraayadaha Indhaha Bilaashka ah

Cajiib ayay u eeg tahay. Xataa ku arag si ka fican. Xubnaha Molina waxa uu hadda heli karaa muraayado bilaasha ah oo ka yimid Zenni Eyewear! Dheeftan waxay ka timid xubnaha da'da 21+.

Ka dhex baadha 55 qaab oo onlays ah, ay ku jiraan muraayada indhaha fogaanta iyo dhawaanta iyo muraayadaha indhaha aan labbada fogaanood kala saarin. Isku day iyaga onlays ahaan Dabalaakada muraaydaha la sameeyay markaa waxaa laguugu keenaa albaakaaga!

Raac tallaabooyinkan fudud:

- Booqo [molina.zennioptical.com](http://molina.zennioptical.com) kombuyutarka kamaradu daaran tahay, telefoonka gacanta, ama taableedka
- Xaqiji macluumaadkaaga
- Iisticmaal Aalada Zenni's Virtual Try-On
- Geli ama qaad sawirka dawo qoridaada
- Hel fareemada dookhaaga

## CUSUB! Cuntooyinka Caafimaad ahaan ku habboon

Molina hadda waxay bixisa FarmboxRx cuntooyinka iyo adeegyada taageerada cusbitaal ka bixida xubnaha u qalma markaad ka bogsato joogida cusbitaalka cusub::

- Ilaa 28 cuntooyinka uu kuugu taageeray, ee caafimadamka leh
- Labba cuntoo maalintii todobaadkii labba todobaad
- Cuntooyinka tayada leh
- Cuntadda u diyaarka ah in la cuno 2-3 daqiqadood
- Diyaarin looma baahna

Macluumaadka dheeraadka ah, la hadal tababarahaaga Wareegida Daryeelka ee Molina.

## CUSUB! Naadiga Xubnimada Wiilashada & Gabdhaha

Molina waxay dabooshaa xubnimada sanadlaха ah kharashka\*\*\* ee xubnaha Apple Health, da'ha 6-18, xaga Naadiyada Boys & Girls gudaha Gobolka Washington. Ilmahaagu wax auu helaa:

- Helida bilaashka ah muddada saacadaha furan, dugsiga ka dib, oo qaybaha qaarkod ay furaan si daah sida 7:30 fidnimo.
- Gaadhida Naadiga Xagaaga
- Barnamijyada dugsiga ka dib ee bilaashka ah ee xooga saaraya qaab nololeedka caafimaadka qaba, jidh dhisnaanta iyo taageerada shaqada guriga
- Badanka naadiyadu waxay bixiyaan cunto fudud oo bilaash ah ama cunto
- Naadiyada qaarkood waxay bixin karaa gaadiid raac bilaash ah oo ka yimid dugsiga ilmahaaga ilaa Naadiga
- Iyo in aad u fara badan!

Booqo Nadigaaga Boys & Girls oo tus kaadhkaaga Aqoonsiga Xubinta Mpina si loogu biiro. Wuxaad sidoo kale booqan kartaa [Washingtonclubs.org/locations](http://Washingtonclubs.org/locations) si aad u heshaa naadiga adiga kuu dhow!





**Daryeelka degdega ah ee onlayinka ah –** Markaad u baahan tahay daryeelka degdega ah oo aanad gaadhi karin adeeg bixiyayaashada, weli waxaad ku hadli kartaa ama fridyow kula hadli harktaa dhakhtarka guddidu ansixisay 24/7 dhexda **Teladoc** (800) 835-2362 (TTY 711).



**Daawaynta isticmaalka obiyeedhka gaar ahaanshaha guriagaaga –** Si loo fududeeyo adigu inaad hesho daryeelka muhiimka ah, waxaanu bixinaa la talinta onlayinka ah iyo daawaynta khabiirka adeeg bixiyayaasha iyaddoon la tegin rugta caafimaadka. Baro wax badan oo ku saabsan **Buug yaraahaaga Xubinta**.



**Abka Pyx Health (waxa uu ka caawiyaa gooni jooga iyo werwerka) –** Waa inaanu qofna marin caqabadaha nolosha keligiis. Taasi waa sababta aanu xubnimada ugu bixino abka Pyx Health. Dareen ladnaan maalin kasta iyaddoo lagu weheliyo iyo maad dhexda daateerada tejnoolajiga iyo shaqaale naxariis leh.

Maanta ku biir! Ka raadi “Pyx Health” gudaha App Store ama Google Play. Macluumaadka dheeraadka ah, noqto [MolinaHealthcare.com/MemberWA](http://MolinaHealthcare.com/MemberWA).



**Abka moobilka My Molina** – Soo deji abkayaga xubinta iyo macluumaad-kaaga caafimaadkana waxa uu kuugu jiri doonaa baabacadaada. Si fudud ku hel adeeg bixiyayaal cusub, arag kaadhka Aqoonsiga, dib u eeg qorshahaaga daawaynta, iyo wax badan! Sidoo kale lagu heli karo Isbaanish.



SCAN ME

**Ptxiraac qaybta kombuyutarka**  
Booqo [MyMolina.com](http://MyMolina.com) wakhti kasta si aad u hesho sifooyin la mid ah.



### **Barnaamijka Kaalmada Telefoonka casriga ah\***

Haddii aad u baahan tahay telefoonka casriga ah iyo qorshaha dhaatada aan xadidnayn, waanu ku caawin karnaa! Xubnaha u qalma waxay heli karaan telefoonka casriga ah oo BILAASH ah.

- **BILAASHA AH** Android™ Telefoon casri ah
- **BILAASH** Dhaatada aan Xadidnayn\*\*
- **BILSSHA** Hadal aan Xadidnayn
- **BILAASH** Qoraal aan Xadidnayn
- **BILAASH** Caalami ahaan Wacaya\*\*\*

*Molina waxay aad ugu faanaysaa inay shuraako la noqoto TurConnect ee barnaamijkan kaalmada.*



**Helida Caawimada Molina** – Ka hel caawimada ilaha helida ee adeegyadan sida guriyaynta, tababarka shaqada, waxbarashadda iyo wax badan oo kale. Visit [MolinaHelpFinder.com](http://MolinaHelpFinder.com).

### **Barnaamijka Abaal marinta Xubinta Molina**



Hel ilaa **\$200** sanadkii oo ah kaadhadhka hadiyada ee ka timid dukaanada sida

CVS ama Walmart ee samaynta doorashooyin caafimaad qab ah sida helida baadhitaanka daryeelka wanaagsan, daryeelka uurka, maaraynta cudurkaaga sonkorta iyo badan oo dheeraad ah. Lagu daray, waanu fududaynay si aad u hesho abaal marintaada! Si fudud noo sii faahfaahinta ballantaada oo waxaanu kuu heli doonaa kaadhkaaga hadiyada.

*Abaal marinta caafimaadku way isbeddeli kartaa ogaysiis la'aan. Xayiraadaha waa lagu dabaqaa.*

\*Dheeftan waxaa loogu talo galay xubnaha u qalma ee FCC ee Khadka nolosha iyo dheefaha Affordable Connectivity Program (ACP).

\*\*Dooroo wadamada ay ku jiraan Meksiko, Kanada, Shiinaha, Koonfurta Kuuriya iyo Fiidnaam.

\*\*\*Gaar u ah Xubnaha Molina.

\*\*\*Xubnimada Naadiga Boys & Girls dheeftu waxay dabooshaa kharashka xubnimada sanadlaho ah keliya, qayb Naadiyada ah waxay qiimeeyaan kharashka ka qayb galba bilaha ah, kuwaas oo ah masuuliyada xubnimada ah. Deeqda waxbarasho ee dheeraadka ah waxaa dhici karta in la helo, fadlan waydii Naadigaaga maxaliga ah ee Wiilashada & Gabdhaha.

# Waxaad ku tiirsanaan kartaa Molina si loogula daryeelo dhammaan adiga!



**Daryeelka Khabiirka** ee ka y imid adeegbixiyayaasha tayada sare qof ahaan ama iyaddoo la marayo telefoonka caafimaadka (ee telefoonkaaga ama kombuyutarka) haddii adeegan uu bixyo adeeg bixiyahaga.



**Daryeelka Maaratinta** to xubnaha taageerada xaalalda raaga ee u baahan caawimo dheeraad ah. Tan waxaa ku jira daryeelka xiliga kala guurka ee ka timid hal goob ilaa mid kale iyo ka wareegida ku xidhida xabsiga. Baro wax badan oo ku saabsan **Buug yaraahaaga Xubinta**.



**Adeegyada iyo Barnamijyada Qaybta gaarka ah** oo xooga saaraysa ootisamka, xaalada uurka hooyada leh oo khatar sare ku jira, qaliinta dadka miisaanka wayn leh iyo wax badan oo kale



**Adeegyada dhibta** waa la heli karaa si loo caawiyo qof dhaqankiisu uu gelin karo nafahooda ama kuwa kale khatar.

- [Xidhiihada Dhibaatooyinka Gobolka](#)
- [Laynka Vaawimada Bogsashada ee Washington](#)
- [Khadka Isdilka & Dhibta](#), soo wac ama fariin qoraala u soo dir **988**
- Gurmadyadana, soo wac 911.



**24-saac Laynka Talada Kalkaaliska** ee talada caafimaadka takhasuska leh ee ka yimid kalkaalisada wakhti kasta.



**Adeegyada Turjumaada** haddii aad doorabidayso inaad ku hadasho luqad aan Ingiriisi ahayn, turjubaanada ayaa la heli karaa si ay kuu caawiyaan adiga.



**DentistLink** waxay kaa caawin kartaa helida dhakhtarka maxaliga ah ee aqbasha daboolida.



**Adeegyada Ka hortagga** si loo caawiyo fayo qab ku jooga baadhitaanka muhiimka ah, daryeelka uurka, booqashooyinka daryeelka fayoq abka iyo wax badan oo dheeraad ah



**Adeegyada Daawaynta Istimkaalka Maandooriyaha** ay ku jiraan daryeelka bukaan jiidka iyo bukaan socodka (sun ka saarida) iyo taageerada bogsashada filka.



**Adeegyada Caafimaadka Maskaxda** ee werwerka, walbahaarka iyo dareenkaaga guud ahaaneed ee fayo qabka.



**Barnaamijyada Maaratinta Caafimaadka iyo Waxbarashadda** si ay kaaga caawiyaan nolol caafimaad leh. Barnamijyada waxaa ka mid ah joojinta sigaar cabista, maaratinta miisaanka, la noolaanta walbahaarka iyo wax badan oo dheeraad ah.



**Gaadiidka** ilaa ballamaha caafimaadka iyo caafimaadka dhaqanka. Adeegan waxaa lagu daboolaa Washington Apple Health iyo Kaadhkaaga Adeegyada ProviderOne.



**Dheefaha Farmasiiga** si lagaaga caawiyo inaad caafimaad dareento. Ku arag liiska dawooyinka la daboolo bogga [MolinaHealthcare.com/WAMedicaidFormulary](http://MolinaHealthcare.com/WAMedicaidFormulary).



**90-Maalin Dib u buuxinta Dowo qorida** – Hel dib u buuxinta 90 maalin ah dawooyinkaaga xiliga dheer oo kaydi wakhtiga tegida farmasiiga.



## Aan ku xidhnaano!

Sida xubinta Apple Health, mid ka mid ah sheeyada ugu muhiimsan ee aad samayn karto inaad cusboonaysiiso macluumaadkaaga xidhiidhka. Waxay caawisaa xaqijinta inaad awoodo helida daryeelka aad u baahan tahay, marka aad u baahan tahay. Waxay kuu oggolaataa adiga inaad hesho wararkii u dambeeyay iyo xusuusinta naga timid anaga.

Macluumaadkaaga xidhiidhka waxaa ku jira:

- Lambarka telefoonka
- Cinwaanka limaylka
- Cinwaanka boostada:

Ku cusboonaysii macluumaadkaaga xidhiidhka labbada ururada caafimaadka ah oo muhiim ah oo u baahan doonto inay adiga kula soo xidhiidhaan.



### 1. (Molina Healthcare).

- Soo wax Adeegyada Xubinta (800) 869-7165 (TTY 711) si aad u cusboonaysiiso macluumaadkaaga xidhiidhka ay ku jiraan cinwaanka boos ku dirida, ama booqo [MyMolina.com](#)
- Cusboonaysii lambarkaaga telefoonka iyo iimaylka keliya abka moobilka My Molina

### 2. Washington Healthplanfinder

- Soo wac (855) 923-4633 (TTY: 855-627-9602), ama booqo [healthplanfinder.org](#) si loo cusboonaysiyo dhammaan macluumaadkaaga xidhiidhka

## Barnaamijkayaga (QI) Hormarinta Tayada

Barnaamija Molina's QI si firfircoон waxa uu u xaqijiyaa in xubnahayaga iyo adeeg bixiyayaasha ay leedahay ilaha, qalabyada iyo macluumaadka si loo taageero natiijooyinka caafimaadka la horumariyay ee xubinta.

Barnaamija QI:

- Waxay hubisaa inaad hesho kooxda caafimaadka loo qalmo
- Qiimaynahaaga iyo qaadista tallaalabada haddii ay jirto arrinta tayada daryeelka lagu siiyay adiga
- Ku jawaabaa oo ka hadlaan baahiyaha kala duwan dhaqan ahaan iyo luqad ahaan xubnahayaga
- Waxay sare u qaadaa badbaadada daryeelka caafimaadka dhexda waxbarashadda ee xubnahayaga iyo adeeg bixiyayaasha
- Qiimaytaa tayada daryeelka caafimaadka dhexda **HEDIS®** qiyaasaha
- Ka warhaysaa qanaca xubnaha dhexda **CAHPS®** xog ururinta
- Waxay bixiyaan waxbarashadda caafimamadka iyo ilaha xubnaha sida:
  - **Hagaha Helida Daryeelka Caafimaadka**  
**Tayada leh.** Waxay tusaysaa xubnaha sida loo helo dheefaha, barnaamija iyo adeegyada.
  - **Hagaha Koci oo Caafimaad Qab ku joog.** Sharaxdaa waxa ay yihiin adeegyada loo baahan yahay iyo goorta la dhammaystirayo.
  - **Jidka Hagaha Fayo Qabka.** Waxay bixisaa khariidada booqashooyinka daryeelka caafimaadka muhiimka ah **carruurta** iyo **dadka waa wayn.**
  - **Tilmaamaha Ku joogida Caafimaad qabka.** Wadaago macluumad caawimo badan oo ku saabsan maaraynta xaaladaha raaga.



Haddii aad jeelaan lahayd inaad barato wax ku saabsan Barnaamija Molina QI, booqo [MolinaHealthcare.com/WAQIProgram](#).

### Su'aalah?

Booqo [Molina Healthcare.com](#) ama soo wac Xubinta Adeegyada (800) 869-7165 (TTY 711).

Si lagaaga caawiyo inaad nala xidiidho, Molina waxay bixisaa kaalmada ay ku jirto adeegyada turjubaanka, qoraalada qoran ee daabacaada wayn qoraal waa wayn, iyo qoraalada qoran ee loo turjumay luqadaada, maqalka, qaababka gelida ee korontada ah, iyo Braille.



## Halkan waxaa ah maclumaadka ku saabsan sida loo gaadho daryeelka caafimaadkaaga jidhka iyo dhaqanka.

### 1. Soo wac PCP gaaga iyo Adeeg bixiyaha Caafimaadka Dhaqanka

PCP waxay u taagan tahay adeeg bixiyaha daryeelka koowaad. PCP gaagu waa adeeg bixiyahaaga daryeelka. PCP gaagu waxa uu buuxin doonaa badanka baahiyaha daryeelka caafimaadka caadiga ah, dib u eegaa baadhitaanadaada iyo natijjooyinka, qoraa dawooyinka, oo kuu gudbiyaa adeeg bixiyayaasha kale (khabiirada), haddii loo baahdo.

Adeeg bixiyahaaga caafimamadka dhaqanku waxa lagu halaun doonaa caafimaadkaaga takhasuska maskaxda iyo/ama dawada iyo baahiyaha dawaynta khamrada.

Waxaad waydiisan kartaa adeeg bixiyayaasha haddii ay bixiyaa caafimaadka lagu bixiyo telefoonka (daryeelka telefoonka guudkiisa). Molina waxay dabooshaa telehealth adeegyada haddii adeeg bixiyahaagu bixiyo.

Haddii aanad haysan adeeg bixiye ama aad u baahan tahay inaad beddesho booqashada PCP gaaga [MolinaProviderDirectory.com/WA](http://MolinaProviderDirectory.com/WA) ama soo wac Adeegyada Xubinta (800) 869-7165, TTY 711.

Haddii aad hesho farmasiiga kuu dhow adiga, booqo:

[Caremark.com/wps/myportal/PHARMACY\\_LOCATOR\\_FAST](http://Caremark.com/wps/myportal/PHARMACY_LOCATOR_FAST). Haddii aad qabto su'aalo ku saabsan dawo qoridaada, soo wac Adeegyada Xubinta (800) 869-7165, TTY 711.

Haddii aad la kulmayso dhibta caafimaadka maskaxda, soo wac ama fariin qoraal ah u dir, ama la xidhiidh [layinkaaga dhibta ee maxaliga ah](#). Gurmadyadana, soo wac 911.

### 2. La hadal Wakiilka Molina

Wakiiladayada Xubinta Adeega waxay ka jawaabi karaan su'aalaha ku saabsan qorshahayaga ama daboolida dawada, waxa uu ku siyyaa maclumaadka caafimaadka, kaa caawiyyaa inaad hesho adeeg bixiyaha iyo wax badan oo kale.

**Xubinta Adeegyada: (800) 869-7165, TTY 711, Isniinta ilaa Jimacaha laga bilaabo 7:30 subaxnimo ilaa 6:30 fidnimo. (PT).**

Si loo waydiyo su'aalo ku saabsan u qalmidaada Apple Health ama in la helo caawimada cusboobaysiinta xidhiidhka daboolidaada caafimamadka:

- Gobolka Washington Masuuliyiinta Daryeelka Caafimaadka Adeegooda Macmilka lambarka: (800) 562-3022, TRS 711
- Washington Healthplanfinder lambarka (855) 923-4633, TTY 711, ama booqo [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org)

Haddii aad qabto su'aalo gaar ahaan la xidhiidha dheefaha xubinta Molina, fadlan soo wac Adeegyada Xubinta Molina (800) 869-7165 (TTY 711) ama booqo [MolinaHealthcare.com](http://MolinaHealthcare.com).

### 3. Akhri Dhokumentiga muhiimka ah

Akhri [Ogaysiiska Dhaqamada Gaar ahaanshaha](#) si loo fahmo sida Molina u ilaliso gaar ahaanshahaaga.

Ka akhri Buug yaraha Xubinta bogga [MolinaHealthcare.com/IMCHandbook](#) si aad u fahanto dheefahaaga iyo sida loo helo daryeel.

Si loo codsado dhokumentiyada ama macluumaadka xubin kasta oo Molina ah oo ku qoran luqadd ka duwan ama qaab ka duwan, fadlan soo wac Xubinta Adeegyada (800) 869-7165 (TTY 711).

## Buug yarahaaga Xubinta waxa uu kuu sheega wax ku saabsan

- Dheefaha la daboolo iyo kuwa aan la daboolin
- Sida loo helo adeegyada cafimamadka maskaxda
- Sida loo helo adeegyada daawaynta maandooriyaga
- Waxa la samaynayo haddii aad hesho biilka
- Sida loo helo caawimada haddii aad ku hadasho luqad aan Ingiriisi ahayn ama haddii aad u baahan tahay inaad hesho wada xidhiidhka qaab kale ku qoran sida maqalka, qaababka korontada la soo geli karo, ama Farta Indhoolaha.
- Sida loohelo xaqiyooyinka adeeg bixiyayaasha qandaraasa Molina
- Sida loo helo takhasuska, caafimaadka maskaxda iyo daryeelka caafimaadka
- Si loo sheegto cabashada
- Sida ay Molina dib ugu eegto teknoolajiga cusub
- Dardaaranka hore ee daryeelka ee ku darta doorashooyinkaaga daryeelka ee jidhka iyo caafimaadka maskaxda qoraal ahaan ee loogu talo galay qoyskaaga iyo adeeg bixiyahaaga.
- Adeegyada la heli karo si loo maareeyo xaaladaha raaga.
- Xuquuqdaada Xubnaha iyo Masuuliyadaha
- Barnaamijka Horumarka tayada Molina
- Dheefahaaga Dowo qorida
- Dheefaha aaga ka baxsan iyo sida loo helo daryeelka
- Sida loo helo diiwaanka adeeg bixiyaha
- Sid aloo helo daryeelka koowaad
- Sida loo helo gurmadka, saacadaha shaqada ka dib, iyo daryeelka aaga ka baxsan
- Sida rafcaanka loo qaato go'aanka ku saabsan dheefahaaga
- Sidee iyo goortee la helaa adeegyada maaraynta kiiska
- Sida Molina lacag u siiso adeeg bixiyayaasha
- Sida looga warbixiyo khiyaamada daryeelka caafimaadka, khasaarah, ama xad gudubka

Waad ku mahad san tahay inaad tahay  
xubin Molina ah.

Waxaan sugnaaba waa inaan kuu  
adeegno.

Kii daacada kuu ahaa,

Qoyskaaga Molina



Luqadda aan Takoortka lahayn

