

## ¿Tiene preguntas?

Llame a nuestra Línea de Consejos de Enfermeras las 24 horas del día.

Estamos aquí para ayudarlo.



Inglés:

**(888) 275-8750**

Español:

**(866) 648-3537**

TTY/TDD:

**711**

Distribuido por Molina Healthcare. Todo el material en este folleto es meramente informativo. No reemplaza las recomendaciones de su proveedor.

Para obtener esta información en otros idiomas y formatos accesibles, llame al Departamento de Servicios para Miembros. El número telefónico se encuentra en el reverso de la tarjeta de identificación del miembro.

[MolinaHealthcare.com](http://MolinaHealthcare.com)



# Pruebas de rutina durante el embarazo

## Cómo mantenerse sana durante el embarazo



## Su proveedor usará pruebas para vigilar su salud y la salud del bebé durante el embarazo.

Prueba	Cuándo se realiza	En qué consiste	Cómo se realiza
<b>ANÁLISIS DE SANGRE</b>	En la primera visita prenatal	Los análisis de sangre muestran el grupo sanguíneo, la presencia de anemia, infecciones, enfermedades de transmisión sexual (ETS), niveles hormonales e inmunidades.	Se extrae sangre y se la envía a un laboratorio.
<b>EXAMEN DEL PRIMER TRIMESTRE</b>	Entre la semana 10 y 14 de embarazo	Esta prueba detecta si hay un mayor riesgo de defectos en el bebé. El análisis de sangre busca determinadas sustancias. La ecografía mide el espesor de la nuca del bebé.	Se extrae sangre y se la envía a un laboratorio. La ecografía se realiza en el consultorio de su proveedor.
<b>EXAMEN DE TOLERANCIA A LA GLUCOSA</b>	Entre la semana 26 y 28 de embarazo	Esta prueba detecta si hay riesgo de diabetes gestacional.	El proveedor le da una bebida azucarada. Una hora después, se le extrae sangre para analizar su nivel de azúcar en sangre.
<b>ANÁLISIS DE ORINA</b>	Todas las visitas prenatales	Este análisis puede detectar si hay diabetes, infección o preeclampsia.	Recolecta orina en un recipiente pequeño. Su proveedor sumerge tiras reactivas en la orina para detectar determinadas sustancias.
<b>ESTREPTOCOCO DEL GRUPO B</b>	Entre la semana 35 y 37 de embarazo	Esta prueba detecta la presencia de estreptococo del grupo B (GBS) en la vagina. Esto puede hacer que la infección se transmita al bebé durante el parto.	Su proveedor le pasará un hisopo por la vagina y el recto para analizar la presencia de GBS.

Las pruebas y los exámenes ayudan a su proveedor a mantenerlos sanos a usted y al bebé durante el embarazo. Estas pruebas son muy seguras. Si tiene preguntas acerca de pruebas, no dude en hablar con su proveedor.

