كيف تقللين فرصة التعرُّض للولادة القيصرية

ثلث الأطفال المولودين في الولايات المتحدة يولدون بعملية قيصرية. والعديد من هذه الولادات القيصرية ضرورية من الناحية الطبية لحماية حياة الأم والطفل. ومع ذلك، يمكن تجنب العديد من عمليات الولادة القيصرية.

ما الذي يمكنكِ فعله لتقليل فرص الخضوع لها؟

أعربي عن رأيكِ. تحدثي إلى طبيبكِ أو ممرضة التوليد. أخبريهم أنكِ تريدين إجراء ولادة قيصرية فقط إذا كانت هناك حاجة ماسة إليها. ثم تعاونوا معًا لتقليل فرص إجرائها.

فكري في الاستعانة بقابلة متخصصة. القابلة المتخصصة هي شخص مدرَّب يمكنه تقديم الدعم لكِ قبل الولادة وفي أثناءها وبعدها. لقد ثبت أن الحصول على دعم مستمر من شخص ما يساعد النساء على تحقيق نتائج أفضل للولادة. تغطي Molina دعم القابلة المتخصصة.

تحدثي مع طبيبكِ لمعرفة في أي مرحلة من المخاض ينبغي أن تذهبي إلى المستشفى.

ضعي في اعتباركِ الاشتراك في فصل ولادة مجتمعي في المستشفى حيث ستلدين.

إنشاء فريق رعاية الولادة الخاص بكِ

اسألي طبيبكِ أو ممرضة التوليد عن أسلوبهم في المخاض والولادة وكيف يمكنكِ تجنب الولادة القيصرية.

ضعي في اعتباركِ الحصول على دعم من قابلة متخصصة. يرجى الاتصال ببرنامج **Motherhood Matters Program** على **(866) 891-2320** أو مراسلتنا على البريد الإلكتروني على MHCDoulaSupport@MolinaHealthcare.com.

هل لديكِ أسئلة؟ اتصلي بخط الاستشارات التمريضية المتاح على مدار 24 ساعة. نحن متاحون دائمًا لمساعدتكِ.

اللغة الإنجليزية: 275-8750 (888) | **اللغة الأسبانية:** 3537-648 (866) | **TTY/TDD:** 711

للحصول على هذه المعلومات بلغات أخرى وتنسيقات يمكن الوصول إليها، يُرجى الاتصال بخدمات الأعضاء. هذا الرقم موجود على ظهر بطاقة ID هوية العضو لدينا.

توزيع شركة Molina Healthcare. جميع المواد في هذا المنشور هي للمعلومات والتثقيف فقط. ولا تحل محل استشارة مقدم الخدمة الخاص بكِ.

MOLINA® HEALTHCARE