

# Síndrome del bebé sacudido

Cómo cuidar a su recién nacido

## ¿Tiene preguntas?

Llame a nuestra Línea de Consejos de Enfermeras las 24 horas del día.

Estamos aquí para ayudarlo.



Inglés:

**(888) 275-8750**

Español:

**(866) 648-3537**

TTY/TDD:

**711**

Distribuido por Molina Healthcare. Todo el material en este folleto es meramente informativo. No reemplaza las recomendaciones de su proveedor.

Para obtener esta información en otros idiomas y formatos accesibles, llame al Departamento de Servicios para Miembros. El número telefónico se encuentra en el reverso de la tarjeta de identificación del miembro.



[MolinaHealthcare.com](https://www.MolinaHealthcare.com)



**MOLINA<sup>®</sup>**  
HEALTHCARE

Your Extended Family



**MOLINA<sup>®</sup>**  
HEALTHCARE

Your Extended Family



### ¿Cómo puede suceder esto?

Los padres o cuidadores pueden perder el control al tratar de calmar a un bebé que llora. Otros factores que se descubrió que aumentan el riesgo de sacudir a un bebé son los siguientes:

- Estar cansado
- Tener habilidades limitadas para afrontar situaciones
- Tener apoyo social limitado
- Ser padres jóvenes
- Tener un entorno familiar inestable

### ¿Cómo puedo proteger a mi bebé?

Descanse lo suficiente. Pídales a familiares y amigos que lo ayuden a cuidar a su bebé. Recuerde que es normal que los bebés lloren. Asegúrese de que usted y los cuidadores de su bebé sigan estas reglas simples:

1. Tómese un descanso, si lo necesita. Coloque al bebé en un lugar seguro, como la cuna, y vaya a relajarse.
2. Nunca sacuda al bebé jugando ni por estar enojado.
3. Nunca tenga en brazos al bebé durante una discusión.

El síndrome del bebé sacudido se produce cuando una persona **sacude violentamente** a un bebé.

Sacudir a un bebé puede causar **lesiones en el cerebro y la cabeza, o la muerte.**

Puede producirse un daño en tan solo **cinco segundos.**

**Uno de cada cuatro** bebés sacudidos muere.

