

# Cáncer de Colon

## Reduzca el riesgo



### ¿Quién debe realizarse la prueba de control?

La American Cancer Society (ACS) recomienda que se realicen la prueba de control:

- Todos los adultos de 50 años o mayores
- Las personas que tienen antecedentes familiares de cáncer de colon
- Las personas que tienen antecedentes familiares de pólipos en el colon, enfermedad de inflamación crónica en el intestino o cáncer de colon

### ¿En qué consisten las pruebas?

La ACS recomienda realizarse las siguientes pruebas:

- Prueba inmunológica fecal (FIT, opción preferida) o prueba de sangre oculta fecal (FOBT)\*, cada año
- Sigmoidoscopia flexible\*\*, cada 5 años
- Colonoscopia, cada 10 años.

**Realizarse estas pruebas es lo mejor que puede hacer para prevenir el cáncer de colon.** Llame a su proveedor de atención médica y programe una cita hoy mismo.

### ¿Cómo puede reducir el riesgo?

- Realícese las pruebas.
- Manténgase activo. La ACS recomienda por lo menos 30 minutos de actividad física 5 o más días a la semana.
- Mantenga un peso corporal saludable. Consulte con su proveedor cuál debe ser su peso.
- Consuma alimentos saludables.
- Limite su consumo de alimentos con alto contenido de grasa y alcohol.
- Consulte con su proveedor si un tratamiento con aspirina puede ayudarlo.

\*Para la prueba FOBT, utilice el método de recolección de muestra múltiple que se realiza en su domicilio.

\*\* Realizarse la prueba FIT o FOBT una vez al año, más una sigmoidoscopia flexible cada cinco años es mejor (aunque no sea un requisito) que realizarse solo una de estas opciones.

**El cáncer de colon es el tercer tipo de cáncer más común entre hombres y mujeres.**

### Las pruebas pueden detectar:

- Pólipos en el colon antes de que sean cancerígenos
- Cáncer en una etapa temprana

[MolinaHealthcare.com](http://MolinaHealthcare.com)



### ¿Tiene alguna pregunta sobre salud?

Llame a nuestra Línea de Consejos de Enfermeras las 24 horas del día. Estamos aquí para ayudarlo.

English: (888) 275-8750 Español: (866) 648-3537 TTY/TDD: 711

Distribuido por Molina Healthcare. Todo el material en este folleto es meramente informativo. No reemplaza las recomendaciones de su proveedor. Para obtener esta información en otros idiomas y formatos accesibles, llame al Departamento de Servicios para Miembros. El número telefónico se encuentra en el reverso de su tarjeta de identificación del miembro.