

خدمات إدارة الصحة

يقدم قسم التثقيف الصحي في Molina خدمات الإدارة الصحية لمساعدتك على البقاء بصحة جيدة. توفر Molina هذه البرامج مجاناً.

إدارة الوزن في صحي

- اتصل برقم (866) 472-9483

الإقلاع عن التدخين

- تغطي Molina العلاج ببدائل النيكوتين للحصول على قائمة الإرشاد الجماعي أو مجموعة الدعم أو الفصول الدراسية، يرجى زيارة:
<https://bit.ly/3wJq2hL>

- الاستشارة الهاتفية عبر **Kick It California**

خدمات الإقلاع عن تعاطي التبغ

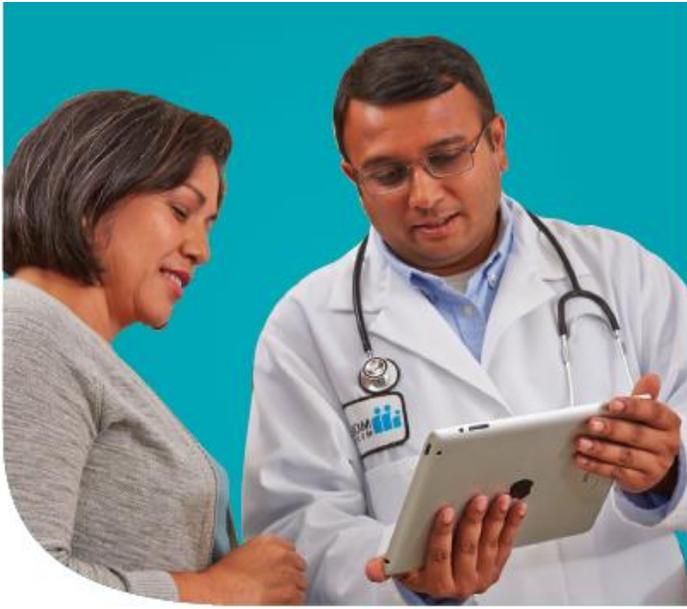
- الانكليزية: (800) 8086-300 أو
ارسل كلمة "Quit Smoking" إلى 66819
- الإسبانية: (800) 8191-600 أو
ارسل كلمة "Dejar De Fumar" إلى 66819
- الصينية: (800) 838-8917
- الكورية: (800) 556-5564
- الفيتنامية: (800) 778-8440
- ماضع التبغ: (800) 2908-987

خدمات إيقاف Vape

- الانكليزية: اتصل برقم (844) 866-8273 أو
ارسل كلمة "Quit Vaping" إلى 66819
- الإسبانية: اتصل برقم (800) 600-8191 أو
ارسل كلمة "No Vapear" إلى 66819

الرسائل الإخبارية

- الرسائل الإخبارية منشورة على موقع Molina على الويب
على العنوان: <http://bit.ly/2liPHm9>



المترجم الفوري وخدمات الترجمة (بما في ذلك المواد بتنسيقات بديلة)

- يرجى الاتصال بقسم خدمات الأعضاء على: أعضاء Medi-Cal: (888) 4621-665
(الإثنين - الجمعة، 7 صباحاً - 7 مساءً)
أعضاء CA (السوق) المغطاة: (866) 4190-772
(الإثنين - الجمعة، 8 صباحاً - 6 مساءً)
- أعضاء MMP (الخيارات المزدوجة): (855) 4627-665
(الإثنين - الجمعة، 8 صباحاً - 8 مساءً)
- أعضاء MLTSS: (855) 7860-687
(الإثنين - الجمعة، 7 صباحاً - 7 مساءً)
- أعضاء Medicare: (866) 9501-408
(الإثنين - الجمعة، 8 صباحاً - 8 مساءً)
- أعضاء Medi-Cal مقاطعة LA (800) 6110-675، 24 ساعة

برنامج الوقاية من مرض السكري

- أعضاء Medi-Cal و Marketplace: قم بزيارة
www.yeshealth.com/Molina

برامج إدارة الصحة الخاصة بي

- مرض السكري
- الربو
- الكآبة
- مرض الانسداد الرئوي المزمن
- استشارات التغذية
- فشل القلب
- اضطراب استخدام المواد المخدرة
- ارتفاع ضغط الدم

- اتصل برقم (866) 891-2320، الخيار 2

برنامج الحمل

- اتصل برقم (866) 891-2320
- أعضاء Medi-Cal مقاطعة LA
- اتصل برقم (800) 675-6110 (TTY:711)