

ការពិនិត្យក្រោយសម្រាល ក្រោយពេលសម្រាល



តើការពិនិត្យក្រោយសម្រាលគឺជាអ្វី?

ការពិនិត្យក្រោយសម្រាលគឺជាការទៅជួបពិគ្រោះជាមួយអ្នកផ្តល់សេវារបស់អ្នកបន្ទាប់ពីអ្នកសម្រាលបានចាប់ពីបីទៅពីរសប្តាហ៍។

ចំណាំ៖ ប្រសិនបើអ្នកបានសម្រាលកូនដោយរះកាត់ (ផ្នែក C) អ្នកផ្តល់សេវារបស់អ្នកនឹងពិនិត្យមុខរបួសរបស់អ្នកពីមួយទៅពីរសប្តាហ៍បន្ទាប់ពីអ្នកសម្រាលកូនរួច។ នេះមិនមែនជាការពិនិត្យក្រោយសម្រាលរបស់អ្នកទេ។

ហេតុអ្វីបានជាអ្នកត្រូវការការពិនិត្យក្រោយពេលសម្រាលរួច?

ការទៅជួបពិគ្រោះនេះអនុញ្ញាតឱ្យអ្នកផ្តល់សេវារបស់អ្នកពិនិត្យសុខភាពផ្លូវកាយ និងផ្លូវចិត្តរបស់អ្នក បន្ទាប់ពីអ្នកសម្រាលកូនរួច។ អ្នកម្តាយថ្មីខ្លះរស់ជាមួយកូនតូចៗ រហូតភ្លេច ឬមិនទៅជួបពិគ្រោះក្រោយពេលសម្រាលរួច។ ប៉ុន្តែការទៅជួបពិគ្រោះនេះមានសារៈសំខាន់ជាពិសេសសម្រាប់អ្នក!

តើអ្នកគួររំពឹងអ្វីខ្លះក្នុងអំឡុងពេលពិនិត្យសុខភាពក្រោយសម្រាលកូន?

- អ្នកផ្តល់សេវារបស់អ្នកនឹងធ្វើឱ្យប្រាកដថាវាងាយស្រួលសម្រាប់អ្នកកំពុងជាសះស្បើយ។
- អ្នកផ្តល់សេវារបស់អ្នកនឹងសួរពីរបៀបដែលអ្នកកំពុងធ្វើជាមួយនឹងការបំបៅកូនដោយទឹកដោះ។
- អ្នកផ្តល់សេវារបស់អ្នកនឹងនិយាយជាមួយអ្នកអំពីជម្រើសពន្យារកំណើត និងផែនការគ្រួសារ និងនៅពេលដែលអ្នកអាចរួមភេទម្តងទៀត។
- អ្នកផ្តល់សេវារបស់អ្នកនឹងពិនិត្យរកមើលសញ្ញានៃជំងឺធ្លាក់ទឹកចិត្តក្រោយសម្រាលកូន។
- អ្នកផ្តល់សេវារបស់អ្នកនឹងឆ្លើយសំណួរណាមួយដែលអ្នកអាចមាន។



ការកំណត់ពេលទៅជួបពិគ្រោះអ្នកផ្តល់សេវា បន្ទាប់ពីអ្នកសម្រាលកូននឹងជួយអ្នកឱ្យមានសុខភាពល្អ។

អ្នកផ្តល់សេវារបស់អ្នកនឹងធ្វើឱ្យប្រាកដថា អ្នកទទួលបានការថែទាំដែលត្រឹមត្រូវសម្រាប់អ្នក។

នេះគឺជាសំខាន់ព្រោះការថែរក្សាអ្នកជួយធ្វើឱ្យប្រាកដថា អ្នកអាចថែរក្សាទារកថ្មីរបស់អ្នកបានល្អបំផុត!

តើអ្នកមានសំណួរទេ?

ទូរសព្ទទៅបណ្តាញផ្តល់ជំនួយនានាគឺលេខបង្អាក់ ០០ ម៉ោងរបស់យើងខ្ញុំ។ យើងនៅទីនេះដើម្បីជួយអ្នក



English: **(888) 275-8750**

Español: **(866) 648-3537**

TTY/TDD: **711**

ចែកចាយដោយ Molina Healthcare។ ខ្លឹមសារទាំងអស់នៅក្នុងខិត្តប័ណ្ណនេះគឺសម្រាប់តែផ្តល់ជាព័ត៌មានប៉ុណ្ណោះ។ វាមិនជំនួសឱ្យការណែនាំរបស់អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំរបស់អ្នកឡើយ។

ដើម្បីទទួលបានព័ត៌មាននេះជាភាសា និងទម្រង់ដែលអាចប្រើបានផ្សេងទៀត សូមហៅទូរសព្ទទៅកាន់សេវាកម្មសម្រាប់សមាជិក។ លេខទូរសព្ទនេះគឺនៅផ្នែកខាងក្រោយនៃកាតសម្គាល់សមាជិករបស់អ្នក។