

산후 검진 산후



산후 검진이란 무엇인가요?

산후 검진은 출산 후 3~7주 사이에 담당 의료진을 만나 검진을 받는 것을 말합니다.

참고: 제왕절개(C 섹션)를 하신 경우, 담당 의료진이 출산 후 1~2주 사이에 절개 부위를 확인할 것입니다. 이는 산후 검진에 해당하지 않습니다.

산후 검진은 왜 필요한가요?

이 검진을 통해 담당 의료진은 출산 후 귀하의 신체적, 정신적 건강을 확인할 수 있습니다. 일부 산모들은 아기 돌보기에 너무 바빠서 산후 검진을 깜빡하거나 놓치는 경우가 많습니다. 하지만 이 검진은 무엇보다 '귀하'에게 꼭 필요한 진료입니다!

산후 검진에서는 어떤 내용을 확인하나요?

- 담당 의료진이 출산 후 회복이 잘 진행되고 있는지 확인합니다.
- 담당 의료진이 귀하가 모유 수유를 어떻게 하고 있는지 물어봅니다.
- 담당 의료진이 피임 및 가족 계획 옵션과 다시 성관계를 가질 수 있는 시기에 대해 안내해 드립니다.
- 산후 우울증 여부를 점검합니다.
- 귀하의 모든 질문에 답해드립니다.



출산 후 진료 예약을 잡는 것은 귀하의 건강을 유지하는 데 도움이 됩니다.

담당 의료진이 귀하에게 맞는 진료를 제공할 것입니다.

이는 나 자신을 잘 돌보 수 있어야 아기를 잘 돌볼 수 있다는 점에서 매우 중요합니다.

문의 사항이 있을 경우

당사의 24시간 간호사 상담 전화로 문의해 주십시오. 저희가 도와 드리겠습니다.



영어: **(888) 275-8750**

스페인어 **(866) 648-3537**

TTY/TDD: **711번으로 전화해 주십시오.**

Molina Healthcare에 의해 배포됩니다. 본 책자의 모든 내용은 정보 제공용입니다. 이는 의사의 조언을 대체하지 않습니다.

본 정보를 다른 언어 및 이용하기 쉬운 형태로 받아보시려면, 가입자 서비스 센터로 문의하십시오. 전화번호는 귀하의 가입자 ID 카드 뒷면에 있습니다.

MolinaHealthcare.com

33650FLYMDCAKO | 250422

