

Послеродовой осмотр

Послеродовой период



Что такое послеродовой осмотр?

Послеродовой осмотр — это визит к поставщику медицинских услуг через три-семь недель после родов.

Примечание. Если у вас были роды путем кесарева сечения, поставщик медицинских услуг осмотрит ваш шов (разрез) через одну-две недели после родов. Это не считается послеродовым осмотром.

Зачем нужен послеродовой осмотр?

Во время этого визита поставщик медицинских услуг проверяет ваше физическое и психическое здоровье после родов. Некоторые молодые мамы так заняты своим малышом, что забывают о послеродовом осмотре или не приходят на него. Но этот визит очень важен прежде всего для ВАС!

Чего ожидать во время послеродового осмотра?

- Поставщик медицинских услуг проверит, как идет процесс выздоровления вашего организма.
- Поставщик медицинских услуг спросит, как у вас обстоят дела с грудным вскармливанием.
- Поставщик медицинских услуг расскажет вам о средствах контрацепции и методах планирования семьи, а также о том, когда вам снова можно будет вступать в половые отношения (заниматься сексом).
- Поставщик медицинских услуг проведет тест на наличие признаков послеродовой депрессии.
- Поставщик медицинских услуг ответит на любые ваши вопросы.



Плановые визиты к врачу после родов — залог вашего здоровья.

Ваш поставщик медицинских услуг позаботится о том, чтобы вы своевременно получали необходимую вам медицинскую помощь.

Это важно, ведь позаботившись о СЕБЕ, вы сможете наилучшим образом позаботиться и о своем малыше!

У вас остались вопросы?

Позвоните в нашу круглосуточную справочную службу медсестер. Мы всегда готовы вам помочь.



На английском языке: **(888) 275-8750**

На испанском языке: **(866) 648-3537**

Телетайп/текстофон: **711**

Распространяется компанией Molina Healthcare. Все материалы, содержащиеся в данной брошюре, предназначены только для справки. Она не заменяет рекомендации поставщика медицинских услуг.

Для получения этой информации на других языках или в доступных форматах позвоните в отдел обслуживания участников программы страхования.

Этот номер телефона указан на обратной стороне вашей карты участника программы.