

產後檢查

產後



什麼是產後檢查？

產後檢查是分娩後三到七週由醫療服務提供者進行的一次分娩後就診。

注意：如果是剖腹產，醫療服務提供者會在分娩後一到兩週檢查切口，但這不屬於產後檢查。

為什麼需要產後檢查？

此就診可以讓醫療服務提供者檢查您在分娩後的身體和心理健康情況。有些新手媽媽忙於照顧新生兒，可能會忘記或不去進行產後就診。但此次就診對您來說非常重要！

產後檢查過程中會發生什麼？

- 醫療服務提供者會確保您的身體正在恢復。
- 醫療服務提供者會詢問您哺乳的情況。
- 醫療服務提供者會和您討論避孕和家庭計劃方案，以及您何時可以恢復性生活。
- 醫療服務提供者會檢查您是否有產後抑鬱跡象。
- 醫療服務提供者會回答您可能提出的問題。



分娩後**安排醫療服務提供者約診**可協助您保持健康。

您的產前照護提供者會確保您得到適合您的照護。

這很重要，因為照顧好自己有助於確保您能照顧好新生兒！

您有任何疑問嗎？

請撥打我們的 24 小時護理諮詢專線。我們在此隨時為您提供協助



英語： (888) 275-8750

西班牙語： (866) 648-3537

TTY/TDD： 711

由 Molina Healthcare 散布。本手冊中的所有資料僅供參考，無法取代您的醫療服務提供者的建議。

若需要本資訊的其他語言或無障礙格式版本，請致電會員服務部。

電話號碼列於會員証的背面。

MolinaHealthcare.com

33650FLYMDCAZHT | 250422

