

فيما يأتي وصف للقاحات (الحقن) والفحوصات التي قد تكون جزءاً من زيارات طفلك لمقدم الرعاية.

إن كل التوجيهات التي اعتمدها Molina هي من الأكاديمية الأمريكية لأطباء الأطفال واللجنة الاستشارية لممارسات التحصين وفرقة الخدمات الوقائية الأمريكية ومراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها.



توجيهات حول النمو والعيش بصحة

(من سن الولادة إلى سن 18 عاماً)

فيروس الورم الحليمي البشري (Human Papilloma) - مجموعة من
الحقن لمنع التآليل التناسلية وأنواع معينة من السرطان.
وتكون أكثر فعالية عندما تُعطى خلال سنوات الطفولة.

فحص النمو - فحص يمكن إجراؤه في عدة مراحل من النمو للتأكد من أن طفلك ينمو بطريقة صحية.



30M



18M



9M

فحص الطفل السليم - فحوصات طبية سنوية للأطفال. ويشمل التاريخ الطبي والفحص البدني وضغط الدم والوزن والطول ومؤشر كتلة الجسم ومحيط الرأس والتقيف الصحي والفحوصات/الاختبارات مثل تسوس الأسنان والرؤية والسمع واختبار مستوى الحديد في الدم والتعرض لمرض السل وفحص نسبة الرصاص في الدم.

فحص المراهق السليم - فحص سنوي يشبه إلى حد كبير فحص الطفل السليم. قد يشمل أيضاً فحص الدهون والتعرض لمرض السل وسرطان عنق الرحم والكلاميديا وغيرها من الأمراض المنقولة جنسياً.

الإنفلونزا (Influenza) - حقنة سنوية لمنع إصابة الأطفال من سن 6 أشهر فما فوق بالإنفلونزا. يبدأ إعطاء الحقن في فصل الخريف.

الحصبة (Measles)، النكاف (Mumps)، الحصبة الألمانية (Rubella) - مجموعة من الحقن لمنع الإصابة بأمراض خطيرة يمكن أن تسبب التهابات الأذن والالتهاب الرئوي وتلف الدماغ والعيوب الخلقية لدى الحوامل.

الحماق (Varicella) - حقنة لمنع الإصابة بجذري الماء.

التهاب الكبد أ (Hepatitis A) - مجموعة من الحقن للوقاية من الإصابة بمرض كبدي خطير يمكن أن يسبب (اليرقان) اصفرار الجلد أو العينين وآلاماً شديدة في المعدة وإسهالاً.

فحص نسبة الرصاص - هو عبارة عن فحص دم. يمكن أن تؤدي مستويات الرصاص العالية لدى الأطفال إلى مشكلات في التعلم.

لقاح المكورات السحائية (Meningococcal) - حقنة لمنع حالة تسبب التهاب الغشاء المحيط بالدماغ والنخاع الشوكي.

التهاب الكبد ب (Hepatitis B) - مجموعة من ثلاث حقن لمنع الإصابة بمرض كبدي خطير. ويمكن أن يؤدي هذا المرض إلى تلف الكبد أو سرطان الكبد أو الوفاة.

فيروس الروتا (Rotavirus) - مجموعة من الحقن لمنع الإسهال الشديد عند الأطفال الصغار.

الديفتيريا (Diphtheria)، التيتانوس (Tetanus)، البورديتيلة الشاهوقية

(Pertussis) - مجموعة من الحقن لمنع إصابة الأطفال بأمراض بكتيرية شديدة العدوى، مثل الديفتيريا أو التيتانوس أو البورديتيلة الشاهوقية (السعال الديكي). فيمكن أن تسبب هذه الأمراض الوفاة والعجز.

المكورات الرئوية (Pneumococcal) - مجموعة من الحقن لمنع إصابة الأطفال دون سن الخامسة بمرض يسبب التهاب الرئة والتهاب السحايا والعدوى الدموية والتهابات الأذن وحتى الموت.

لقاح شلل الأطفال المعطل (Inactivated Polio) - مجموعة من الحقن لمنع إصابة الأطفال بشلل الأطفال.

المستدمية النزلية من النوع ب (Haemophilus Influenza Type B) - مجموعة من الحقن لمنع العدوى بالفيروس عند الرضع والأطفال.

توجيهات حول النمو والعيش بصحة (من سن الولادة إلى سن 18 عامًا)

قد تكون تربية الأطفال مهمة شاقة للغاية! كما أن معرفة مواعيد زيارة الطبيب لفحصهم أمرًا محيرًا بعض الشيء. اتبع هذا الدليل لمساعدة طفلك على النمو بصحة جيدة!

18-14 عامًا	13-11 عامًا	10-7 أعوام	6 أعوام	5 أعوام	4 أعوام	30 شهرًا	عامان Years	18 شهرًا	15 شهرًا	12 شهرًا	9 أشهر	6 أشهر	4 أشهر	الشهر الثاني	الشهر الأول	الولادة	
																	التهاب الكبد الوبائي ب
																	فيروس الروتا (Rotavirus)
																	الديفتيريا (Diphtheria)، التيتانوس (Tetanus)، البورديتيلة الشاهوقية (Pertussis) (DTap)
																	التهاب الكبد الوبائي ب (Tdap) (بين سن 11 و12 سنة)
																	المكورات الرئوية (Pneumococcal)
																	فيروس شلل الأطفال المعطل (Inactivated Polio)
																	المستدمية النزلية من النوع ب (Haemophilus Influenza Type B)
																	الإنفلونزا (Influenza)
																	الحصبة (Measles)، النكاف (Mumps)، الحصبة الألمانية (Rubella)
																	الحماق (Varicella)
																	التهاب الكبد أ (Hepatitis A)
																	فحص نسبة الرصاص في الدم
																	لقاح المكورات السحائية (Meningococcal)
																	فيروس الورم الحليمي البشري (Human Papilloma Virus)
																	فحص النمو
																	فحص السلامة