

Kiểm tra sức khỏe sau sinh

Sau sinh



Kiểm tra sức khỏe sau sinh là gì?

Kiểm tra sức khỏe sau sinh là lần khám sau sinh với nhà cung cấp của quý vị trong từ ba đến bảy tuần sau khi quý vị sinh con.

Lưu ý: Nếu quý vị sinh mổ (mổ lấy thai), nhà cung cấp sẽ kiểm tra vết mổ của quý vị trong vòng từ một đến hai tuần sau khi quý vị sinh con. Đây không phải là lần kiểm tra sức khỏe sau sinh của quý vị.

Tại sao quý vị cần kiểm tra sức khỏe sau sinh?

Lần khám này cho phép nhà cung cấp kiểm tra sức khỏe thể chất và tinh thần của quý vị sau khi quý vị sinh con. Một số bà mẹ mới sinh quá bận rộn với việc chăm sóc đứa con bé bỏng mới chào đời của mình đến mức quên hoặc không đi khám sau sinh. Nhưng lần khám này rất quan trọng, đặc biệt là đối với bản thân QUÝ VỊ!

Quý vị sẽ nhận được những dịch vụ nào trong lần kiểm tra sức khỏe sau sinh?

- Nhà cung cấp của quý vị sẽ đảm bảo cơ thể quý vị đang hồi phục.
- Nhà cung cấp của quý vị sẽ hỏi thăm tình hình cho con bú của quý vị.
- Nhà cung cấp của quý vị sẽ trao đổi với quý vị về các biện pháp tránh thai và kế hoạch hóa gia đình cũng như thời điểm quý vị có thể quan hệ tình dục trở lại.
- Nhà cung cấp của quý vị sẽ kiểm tra các dấu hiệu của chứng trầm cảm sau sinh.
- Nhà cung cấp của quý vị sẽ giải đáp mọi thắc mắc mà quý vị có thể có.



Đặt lịch hẹn với nhà cung cấp sau khi sinh con sẽ giúp quý vị duy trì sức khỏe.

Nhà cung cấp sẽ đảm bảo quý vị nhận được dịch vụ chăm sóc phù hợp với mình.

Điều này rất quan trọng vì việc chăm sóc tốt cho bản thân QUÝ VỊ sẽ giúp đảm bảo quý vị có thể chăm sóc tốt nhất cho đứa con mới sinh của mình!

Quý vị có câu hỏi?

Hãy gọi đến Đường dây y tá tư vấn 24 giờ của chúng tôi. Chúng tôi luôn sẵn sàng trợ giúp quý vị



Tiếng Anh: **(888) 275-8750**

Español: **(866) 648-3537**

Người dùng TTY/TDD: **711**

Do Molina Healthcare phân phối. Tất cả tài liệu trong sách này chỉ để tìm hiểu thông tin. Thông tin này không thay thế lời khuyên của nhà cung cấp.

Để nhận thông tin này bằng ngôn ngữ quý vị mong muốn hoặc định dạng có thể truy cập, vui lòng gọi cho bộ phận Dịch vụ thành viên.

Số điện thoại này nằm ở mặt sau thẻ ID của quý vị.