

Guía sobre cómo obtener atención médica de calidad

2024

Tabla de contenidos

Su guía sobre cómo obtener atención médica de calidad.....	2
Sus contactos de atención médica.....	2
Visite nuestro sitio web.....	5
Portal para miembros.....	6
Directorio de proveedores en línea.....	7
Obtener materiales y servicios adecuados a la cultura.....	8
Plan y programa de mejora de la calidad de Molina.....	8
Pautas para gozar de buena salud.....	10
Ayuda Extra (Extra Help) para afecciones crónicas de salud.....	10
Salud de la población.....	11
Herramientas de evaluación de riesgos para la salud y autogestión.....	12
Programa de seguridad del paciente.....	13
Cómo trabajamos con los proveedores para tomar decisiones sobre su atención médica.....	13
Novedades.....	14
Servicios de idiomas.....	14
Servicios médicos para la mujer.....	14
VIH y embarazo.....	15
Nutrición y control de peso.....	16
Servicios de salud conductual.....	16
Servicios de emergencia de salud conductual.....	17
Cómo obtener atención para necesidades especiales de salud.....	17
Servicios fuera de la red.....	17
Horario de prestación de los servicios.....	17
Qué hacer cuando necesita atención médica después del horario de consulta o atención de emergencia.....	17
Información sobre los beneficios farmacológicos.....	18
Protección de su privacidad.....	19
Sus derechos y responsabilidades.....	20
Segundas opiniones.....	21
Quejas y apelaciones.....	21
Su derecho a apelar denegaciones.....	21
Su derecho a tener una directiva anticipada.....	22
Recursos comunitarios para ayudarlo(a) a usted y a su familia.....	22

Su guía sobre cómo obtener atención médica de calidad

La edición 2024 de la Guía sobre cómo obtener atención médica de calidad de Molina Marketplace (la Guía) le ayuda a obtener información sobre los programas y los servicios que se ofrecen. En esta guía, puede leer sobre nuestro Programa de Mejoramiento de Calidad y los servicios para que pueda gozar de buena salud y atender toda afección que pueda tener.

En esta Guía, se proporciona información detallada acerca de cómo realizamos las siguientes tareas:

- Protegemos sus derechos de privacidad y su información de salud protegida (PHI).
- Tomamos decisiones acerca de su atención médica.
- Le brindamos ayuda en las acciones de atención médica.
- Satisfacemos sus necesidades de comunicación.

Puede imprimir la Guía y cualquier otra información que necesite desde nuestro sitio web. Si desea obtener la Guía en su idioma de preferencia o en un formato accesible, llame al Departamento de Servicios para Miembros al (800) 424-5891 (TTY: 711). También puede solicitar que le enviemos una copia de los materiales por correo postal.

Sus contactos de atención médica

Departamento/ programa	Servicios	Número de teléfono
Departamento de Servicios para Miembros	Los Servicios para Miembros de Molina pueden: <ul style="list-style-type: none">• Responder preguntas acerca de su plan de salud y sus servicios.• Brindarle ayuda para que elija o cambie de proveedor de atención primaria (PCP).• Indicarle dónde obtener atención.• Ofrecer servicios de intérprete si usted no habla inglés.• Proporcionar información en otros idiomas y formatos.	Servicios para miembros (800) 424-5891 TTY: 711 De lunes a viernes de 8 a. m. a 6 p. m.

Departamento/ programa	Servicios	Número de teléfono
<p>Línea de Consejos de Enfermería y Línea Nacional de Prevención del Suicidio y Crisis disponibles las 24 horas</p>	<p>Hable con un miembro del personal de enfermería cada vez que tenga preguntas sobre su salud. Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.</p> <p>El 988 de la Línea de Prevención del Suicidio y Crisis tiene alcance nacional y brinda apoyo confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana a personas que sufren una crisis de suicidio o tienen problemas relacionados con la salud mental.</p>	<p>Línea de Consejos de Enfermería disponible las 24 horas (800) 424-5891 TTY: 711</p> <p>Línea de Prevención del Suicidio y Crisis: Llamadas y mensajes de texto: 988</p> <p>Envíe un mensaje de texto a 4HOPE (44673) para llamar a la línea directa de crisis del Estado de Arizona</p>

<p>Atención virtual mediante telemedicina las 24 horas del día, los 7 días de la semana</p>	<p>Consulte a un médico autorizado por el Consejo Médico por teléfono o video mediante Teladoc para tratar enfermedades leves o problemas de salud mental sin salir de su hogar. Puede recibir atención las 24 horas del día, los 7 días de la semana.</p>	<p>Teladoc 800 TELADOC (800) 835-2362 TTY: 711 Member.Teladoc.com/ Molina</p>
--	--	--

¿Tiene una afección crónica? Ofrecemos programas para que pueda tratar las siguientes afecciones o problemas:

- Asma.
- Depresión.
- Diabetes.
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (COPD)
- Insuficiencia cardíaca
- Presión arterial alta (hipertensión)
- Peso (asesoramiento nutricional)
- Abandono del hábito de fumar (dejar de fumar)
- Trastorno por consumo de sustancias

Si desea más información sobre cómo participar y usar los servicios de este programa, llame al equipo de Administración de la salud.

Administración de la salud*

Administración de la Salud
(866) 891-2320
TTY: 711
De lunes a viernes de 6 a. m. a 6 p. m., hora del Pacífico

Departamento/ programa	Servicios	Número de teléfono
Educación sobre salud*	Obtenga más información sobre cómo vivir bien y gozar de buena salud. Infórmese sobre los programas con los que podrá dejar de fumar y controlar su peso. Le enseñaremos a usar estos programas.	Educación para la Salud (800) 424-5891 TTY: 711 De lunes a viernes de 8 a. m. a 6 p. m.
Exámenes preventivos de maternidad y apoyo a embarazos de alto riesgo*	Tenga un embarazo y un bebé sanos. Únase a nuestro programa de embarazo para acceder a exámenes preventivos con los que usted y su bebé podrán estar lo más sanos posible. El Departamento de Servicios para Miembros la puede ayudar a entender cómo utilizar este programa.	Departamento de Servicios para Miembros (800) 424-5891 TTY: 711 De lunes a viernes de 8 a. m. a 6 p. m.
Manejo de Cuidados*	Los administradores de casos evalúan sus afecciones de salud y revisan los beneficios y recursos. Con este programa, podrá vivir de manera más saludable. El Departamento de Servicios para Miembros le ayudará a entender cómo utilizar estos programas.	Departamento de Servicios para Miembros (800) 424-5891 TTY: 711 De lunes a viernes de 8 a. m. a 6 p. m.
Manejo de cuidados complejos*	Atención a miembros que se enferman de gravedad y necesitan ayuda extra para sentirse mejor. Los administradores de casos le ayudarán a obtener la mejor atención posible. Si desea aprender cómo utilizar estos programas, llame al Departamento de Servicios para Miembros.	Departamento de Servicios para Miembros (800) 424-5891 TTY: 711 De lunes a viernes de 8 a. m. a 6 p. m.
Programa de Transición de la Atención Médica*	Cuando le dan el alta del hospital o de la residencia de ancianos, los consejeros le brindan ayuda en la transición de un entorno a otro. Se encargan de que reciba la atención que necesita en el hogar. Llame al Departamento de Servicios para Miembros si desea obtener más información.	Departamento de Servicios para Miembros (800) 424-5891 TTY: 711 De lunes a viernes de 8 a. m. a 6 p. m.

Departamento/ programa	Servicios	Número de teléfono
Office for Civil Rights (OCR) del U.S. Department of Health and Human Services (HHS)	La OCR le brinda protección contra la discriminación en la atención médica y los servicios sociales. También protege la privacidad de su información médica personal.	Office for Civil Rights (OCR) (800) 368-1019 Número de teléfono gratuito para TDD: (800) 537-7697 hhs.gov/ocr/index.html
Transporte que no sea de Emergencia.	Obtenga transporte a sus citas médicas que estén cubiertas. <ul style="list-style-type: none"> • Se requiere un preaviso de 72 horas/3 días laborables • Se pueden hacer reservas para viajes que tengan lugar en el mes en curso o en el siguiente • El miembro debe proporcionar todos los asientos necesarios elevados o de seguridad para niños. 	Transporte que no sea de Emergencia. (833) 474-5060 TTY: 711 De lunes a viernes de 8 a. m. a 6 p. m.

* Puede dejar de participar en estos programas en cualquier momento. Si desea obtener más detalles sobre estos programas, comuníquese con el Departamento de Servicios para Miembros.

Visite nuestro sitio web

Visite MolinaHealthcare.com y elija su estado. Encontrará lo siguiente:

- Beneficios y servicios.
- Copagos y otros cargos (si corresponde).
- Qué hacer si recibe una factura.
- Las preguntas más frecuentes (FAQ) y sus respuestas.
- Detalles de farmacia, como los que se indican a continuación:
 - Medicamentos que cubre su plan.
 - Límites o cuotas de medicamentos.
 - Manera de solicitar una excepción para los medicamentos que no se encuentran en el formulario.
 - Sustitución por medicamentos genéricos.
 - Intercambio terapéutico (diferentes medicamentos que tienen los mismos efectos).
 - Terapia progresiva (se cubre un medicamento antes de que cubramos otro).
- Pautas de atención médica preventiva y calendarios de vacunación.
- Obtención de atención especializada y servicios hospitalarios.
- Proveedores de atención primaria y especialistas disponibles.

- Procedimientos de administración de utilización (UM) como:
 - Revisión previa al servicio.
 - Revisiones simultáneas urgentes (revisión que se lleva a cabo mientras recibe atención en un centro de atención médica).
 - Revisión posterior al servicio.
 - Presentación de una apelación.

Para obtener una copia de cualquier contenido en [MolinaHealthcare.com](https://www.MolinaHealthcare.com), llame a Servicios para Miembros al (800) 424-5891 (TTY: 711). También puede consultar su Manual del Miembro en el sitio web.

Portal para miembros

[MiMolina.com](https://www.MiMolina.com) es su portal seguro para miembros. Le permite administrar su salud desde su computadora de escritorio, teléfono, tableta o computadora portátil. El portal para miembros es fácil de usar. A continuación, se mencionan algunas de las actividades que puede hacer en él:

- Completar su evaluación de riesgos para la salud (HRA).
- Encontrar una farmacia local.
- Obtener ayuda con lo siguiente:
 - Alimentación saludable.
 - Controlar el peso
 - Averiguar si tiene depresión o falta de motivación.
 - Controlar el estrés
 - Mantener la actividad física.
 - Dejar de consumir tabaco.
 - Examen de detección de cáncer
 - Vacunas
 - Dejar el consumo de alcohol
- Solicitar o imprimir su tarjeta de identificación del miembro.
- Actualizar sus datos personales:
 - Número de teléfono:
 - Correo Electrónico
 - Dirección postal
 - Idioma preferido
 - Raza/origen étnico
 - Pronombres
 - Identidad de género
 - Orientación sexual
- Seleccionar o cambiar de médicos.
- Consultar su registro médico personal.
- Averiguar cómo obtener remisiones.

- Obtener consejos de salud de nuestra Línea de Consejos de Enfermería disponible las 24 horas, los 7 días de la semana.
- Enviar un correo electrónico al Departamento de Servicios para Miembros.

Si desea obtener más información o registrarse en el portal para miembros, llame al Departamento de Servicios para Miembros al (800) 424-5891 (TTY: 711). También puede crear una cuenta en su computadora o desde su teléfono. Le sugerimos que primero configure su cuenta en su computadora.

Para crear una cuenta en su computadora, haga lo siguiente:

- Paso 1: Ingrese en [MiMolina.com](https://www.MiMolina.com)
- Paso 2: Ingrese su número de identificación de miembro, fecha de nacimiento y código postal.
- Paso 3: Ingrese su dirección de correo electrónico.
- Paso 4: Cree una contraseña.
- Paso 5: Es posible que se le solicite un número de teléfono o un correo electrónico para obtener un código y verificar que es usted.



Para crear una cuenta desde su teléfono, haga lo siguiente:

- Paso 1: Busque la aplicación MyMolina® en la App Store o en Google Play Store.
- Paso 2: Descargue la aplicación MyMolina® en su teléfono.
- Paso 3: Abra la aplicación y elija su plan de salud.
- Paso 4: Ingrese su dirección de correo electrónico.
- Paso 5: Cree una contraseña.

Directorio de proveedores en línea

Para encontrar un proveedor en línea, visite [MolinaHealthcare.com](https://www.MolinaHealthcare.com). Haga clic en (Buscar un médico o una farmacia). **“Find a Doctor or Pharmacy (Buscar un médico o una farmacia)”**.

En el directorio de proveedores, se incluye la siguiente información:

- Nombres, direcciones y números de teléfono de los proveedores de la red
- Estado de certificación del Consejo Médico de un proveedor
 - También puede visitar American Board of Medical Specialties ([abms.org](https://www.abms.org)) para saber si un proveedor está autorizado por el Consejo Médico
- Horario de consultas
- Proveedores que aceptan nuevos pacientes
- Idiomas que habla el proveedor o el personal
- Nombre, ubicación y estado de acreditación del hospital

Si no puede acceder a Internet o necesita más información (como la escuela de medicina a la que asistió o el lugar donde cursó su residencia el proveedor), le podemos enviar una copia impresa. Llame al Departamento de Servicios para Miembros al (800) 424-5891 (TTY: 711), de lunes a viernes, de 8 a. m. a 6 p. m., para obtener ayuda.

Obtener materiales y servicios adecuados a la cultura

Si necesita ayuda para comprender la información

Ofrecemos ayuda y servicios gratuitos a las personas con discapacidades. Queremos que pueda hablar con nosotros de manera sencilla.

Ofrecemos estos servicios sin costo alguno:

- Intérprete de lenguaje de señas.
- Información escrita en formatos como:
 - Letra grande
 - Audio
 - Formatos electrónicos

Comuníquese con nosotros al 1-800-424-5891 si necesita alguno de estos servicios.

En caso de que no hable inglés:

Ofrecemos servicios de idiomas sin costo para las personas cuyo idioma principal no es el inglés. Ofrecemos los siguientes beneficios:

- Intérpretes calificados
- Información escrita en otros idiomas

Indicamos qué proveedores hablan otros idiomas en nuestro directorio de proveedores. Para encontrar un proveedor que hable otro idioma, visite [MolinaHealthcare.com](https://www.molinahealthcare.com) y elija "Buscar un médico o una farmacia" Los directorios de proveedores de Molina indicarán si una oficina dispone de servicios de interpretación. Si tiene otras necesidades culturales o necesita ayuda para encontrar un proveedor que hable un idioma que no sea inglés, llame a Servicios para Miembros al (800) 424-5891.

Plan y programa de mejora de la calidad de Molina

Nos comprometemos a que reciba la mejor atención posible. Por este motivo, cada año ponemos en marcha un plan para seguir mejorando los siguientes aspectos:

- Nuestros servicios.
- La calidad de la atención médica que recibe.
- La forma en que nos comunicamos con usted.

Nuestras metas son las que se mencionan a continuación:

- Proporcionarle servicios que beneficien su salud.
- Trabajar con los proveedores para que reciba la atención que necesita.
- Abordar sus necesidades idiomáticas y culturales.
- Reducir los obstáculos que impidan que obtenga atención médica, como problemas con el transporte o el idioma.

También queremos saber su opinión sobre la calidad de nuestros servicios. Revisamos el último año de servicios para comprobar nuestro progreso. Quizás le enviemos una encuesta para conocer su opinión.

También podemos enviar encuestas para averiguar cuántos miembros reciben los servicios necesarios. Con estas encuestas, sabremos qué tipo de atención se necesita. Una de estas encuestas se denomina CAHPS® (Evaluación del Consumidor sobre los Proveedores y Sistemas de Atención Médica).

En esta encuesta CAHPS® hay preguntas sobre cómo califica los siguientes aspectos:

- Su atención médica.
- Su proveedor de atención primaria (PCP).
- Su plan de salud.
- Especialistas a los que ha acudido.
- Exámenes de bienestar.
- La facilidad con la que recibe atención.
- La facilidad con la que recibe atención de forma rápida.

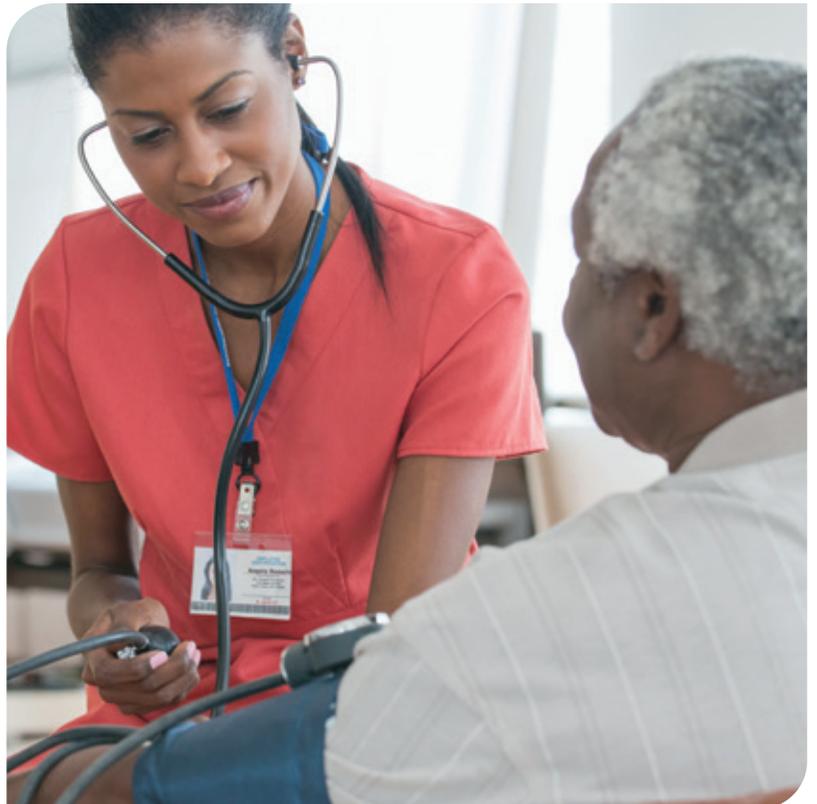
HEDIS® (Conjunto de Datos e Información para la Eficacia de la Atención Médica).

También determinamos cuántos de nuestros miembros se someten a pruebas y exámenes clave. Tenemos en cuenta los siguientes factores:

- Exámenes anuales
- Atención de la diabetes
- Mamografías (radiografías de las mamas)
- Administración de medicamentos
- Pruebas de Papanicoláu
- Atención prenatal
- Atención de posparto
- Vacunas (vacunas contra la gripe para niños y adolescentes)

Nos preocupamos por su salud. Queremos colaborar para que usted y su familia se cuiden mejor. Para esto, hacemos lo siguiente:

- Les recordamos a usted y a su hijo que se sometan a los exámenes de bienestar y que se vacunen.
- Le brindamos información sobre afecciones de salud crónicas.
- Nos aseguramos de que reciba atención prenatal y de posparto si está embarazada.
- Le recordamos que debe realizarse pruebas de Papanicoláu y mamografías, si las necesita.



- Abordamos toda queja que tenga.
- Le brindamos ayuda para encontrar y usar la información publicada en nuestro sitio web.
- Le informamos sobre los servicios especiales que ofrecemos.

Para obtener más información, llame al Departamento de Servicios para Miembros al (800) 424-5891 (TTY: 711), de lunes a viernes, de 8 a. m. a 6 p. m. Puede solicitar una copia impresa de nuestro Plan de Mejoramiento de Calidad y los resultados.

Pautas para gozar de buena salud

Le brindamos información sobre los servicios médicos preventivos y cuándo obtenerlos. Esta información no sustituye las recomendaciones de su médico.

Para aprovechar al máximo estas pautas, siga los pasos a continuación:

- Tómese su tiempo para leerlas.
- Anote las preguntas que tenga y llévelas a su siguiente chequeo médico.
- Informe a su proveedor acerca de los problemas de salud que usted o sus hijos presenten.
- Asista a sus citas.
- Si falta a una cita, vuelva a programarla de inmediato.

Le brindamos ayuda con el fin de que pueda informarse sobre las pruebas y los exámenes clave para tratar sus problemas de salud, como la diabetes, la COPD y la depresión. Visite MolinaHealthcare.com para más detalles. Llame al Departamento de Servicios para Miembros al (800) 424-5891 (TTY: 711) de lunes a viernes, de 8 a. m. a 6 p. m.

Ayuda Extra (Extra Help) para afecciones crónicas de salud

El cuidado de las afecciones puede ser difícil de enfrentar a diario. Para asegurarnos de que recibe la atención adecuada, nuestro Programa de Administración de Atención puede brindarle ayuda para lo siguiente:

- Recibir los servicios.
- Coordinar las pruebas y las consultas con el proveedor.
- Obtener transporte a citas médicas.
- Eliminar las diferencias en la atención o el servicio.
- Obtener apoyo para personas con necesidades especiales o sus cuidadores.
- Cambiarse de un entorno a otro, por ejemplo, tras recibir el alta hospitalaria.
- Obtener servicios de atención a largo plazo.
- Conectarse con el apoyo de la comunidad.
- Encontrar servicios comunitarios como comida a domicilio “Meals on Wheels” o fisioterapia.

Las siguientes personas o entidades pueden derivarlo(a) a la Administración de Cuidados:

- Un proveedor
- El Departamento de Servicios para Miembros, la Línea de Educación de la Salud o nuestra Línea de Consejos de Enfermería disponible las 24 horas
- Un familiar o cuidador

- Usted
- Identificado por Molina como elegible para la Administración de Atención.

Estos programas se ofrecen sin costo alguno. Puede dejar de participar en cualquier programa en cualquier momento. Llame al Departamento de Servicios para Miembros al (800) 424-5891 (TTY: 711), de lunes a viernes, de 8 a. m. a 6 p. m., para obtener más información.

Salud de la población

(Administración de la Salud, Administración de Casos, Administración de Casos Complejos, Transición de la Atención Médica, boletines informativos para miembros y educación para la salud).

Ofrecemos muchos programas para que pueda llevar una vida más saludable.

Administración de la Salud

Ofrecemos estos programas para ayudarle a usted y a su familia con:

- Asma.
- Enfermedad cardiovascular (CVD).
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (COPD).
- Depresión.
- Diabetes.
- Insuficiencia cardíaca.
- Peso (asesoramiento nutricional)
- Dejar de fumar
- Trastorno por consumo de sustancias

Para obtener más información, inscribirse o cancelar la inscripción en cualquiera de estos programas, llame al Equipo de Administración de la Salud de Molina al (800) 424-5891 (TTY: 711), de lunes a viernes, de 6 a. m. a 6 p. m., hora del Pacífico.

Administración de la atención

La administración de la atención es una forma de ayudarle a cuidar su salud física y conductual de la mejor manera posible. Un equipo de personas, entre ellas un administrador de casos, miembros del personal de enfermería, médicos y otros ayudantes, trabajarán juntos con el fin de elaborar un plan especial exclusivo para usted que tenga metas que le permitan mejorar.

Los administradores de casos pueden hablar con usted por teléfono o en persona para asegurarse de que está bien. También pueden traer a alguien de la comunidad para que le brinde ayuda con información o le enseñe algo. Si desea aprender cómo utilizar estos programas, llame al Departamento de Servicios para Miembros al (800) 424-5891.

Manejo de cuidados complejos

La administración de atención compleja es la atención para miembros que se enferman gravemente y necesitan ayuda adicional para sentirse mejor. Los administradores de casos quieren asegurarse de que usted recibe la mejor atención posible, por lo que harán lo siguiente:

- Le informarán sobre su enfermedad y serán su guía para que obtenga la atención y los servicios adecuados.
- Le brindarán ayuda para que consiga lo que necesita con el fin de sentirse mejor, como medicamentos o equipos.
- Verificarán si lo que hacen es beneficioso para usted.
- Seguirán trabajando con usted hasta que se sienta mejor y pueda cuidarse por su cuenta.

Para obtener más información, llame a Servicios para Miembros o visite [MolinaHealthcare.com](https://www.molinahealthcare.com).

Transición de la atención médica

Nuestro Programa de Transición de la Atención Médica está diseñado para que tenga una transición sin problemas después de dejar el hospital u otro centro de atención. Los asesores trabajarán con usted o su cuidador para asegurarse de que comprenda lo que debe hacer con el fin de mantener la buena salud. Queremos asegurarnos de que reciba la mejor atención posible y de que sienta nuestro apoyo durante su recuperación.

Todos los miembros de Molina Healthcare pueden acceder al programa. Para obtener más información, llame al Departamento de Servicios para Miembros al (800) 424-5891.

Boletines informativos para miembros

Publicamos boletines informativos para miembros en

[Molinahealthcare.com/Members/Az/es-us/Mem/Medicaid/Member-Materials-and-Forms](https://www.molinahealthcare.com/Members/Az/es-us/Mem/Medicaid/Member-Materials-and-Forms).

En la información, que es fácil de leer, se ofrecen consejos para llevar una vida más saludable.

Educación para la salud

Podemos enseñarle sobre los siguientes aspectos:

- Alimentación saludable
- Prevención de enfermedades
- Atención del estrés
- Actividad física continua
- Colesterol
- Asma
- Diabetes

Para obtener estos materiales, puede consultar a su médico. También puede visitar [MolinaHealthcare.com/StayingHealthy](https://www.molinahealthcare.com/StayingHealthy).

Herramientas de evaluación de riesgos para la salud y autogestión

A fin de obtener ayuda para realizar cambios saludables, use la Evaluación de riesgos de la salud (evaluación de la salud) en el portal para miembros [MiMolina](https://www.molinahealthcare.com). Solo tiene que responder preguntas sobre su salud, sus conductas y las pruebas recomendadas. Una vez completada esta evaluación, recibirá un informe sobre los riesgos para su salud.



En este portal para miembros, también encontrará herramientas de autogestión que ofrecen consejos para lo siguiente:

- Control del peso.
- Depresión.
- Bienestar financiero.
- Otros factores que afectan su salud.

Con estas herramientas, puede verificar el progreso, identificar las barreras y medir el progreso hacia las metas saludables. Para obtener más información, visite [MiMolina.com](https://www.molinahc.com).

Programa de seguridad del paciente

Con nuestro programa de seguridad del paciente, usted y su familia pueden mantenerse seguros cuando reciben servicios.

Para brindarle protección, hacemos lo siguiente:

- Informamos a los proveedores y hospitales sobre asuntos de seguridad y dónde obtener ayuda.
- Realizamos un seguimiento de las quejas de los miembros sobre asuntos de seguridad en consultorios de proveedores y hospitales.
- Revisamos los informes de grupos que controlan la seguridad hospitalaria.
- Le ayudamos a trasladarse de un lugar a otro, por ejemplo, del hospital al hogar.
- Le proporcionamos las preguntas que debe hacer durante las consultas con un proveedor.

Entre los grupos que controlan la seguridad, se encuentran los siguientes:

- [Leapfrog Group Quality Index Ratings.](#)
- [The Joint Commission National Patient Safety Goal Ratings.](#)

Puede visitar estos sitios web para lo siguiente:

- Conocer qué hospitales son más seguros.
- Saber a qué prestar atención a la hora de elegir un proveedor u hospital.
- Obtener información sobre programas y servicios para afecciones como la diabetes y el asma.

Para obtener más información, llame al Departamento de Servicios para Miembros al (800) 424-5891 (TTY: 711) de lunes a viernes, de 8 a. m. a 6 p. m. o visite [MolinaHealthcare.com](https://www.molinahc.com).

Cómo trabajamos con los proveedores para tomar decisiones sobre su atención médica

Algunos servicios se deben aprobar con anterioridad antes de que los cubramos. Trabajamos con su proveedor para averiguar qué servicios necesita. Tomamos decisiones con respecto a su atención en función de las necesidades médicas y los beneficios. Esto se denomina “administración de utilización” (UM).

- No recompensamos a los proveedores ni a otros profesionales por denegar servicios.
- No pagamos más a los proveedores ni al personal de la UM para que tomen decisiones que le proporcionen menos atención.

Si necesita Servicios y Apoyo a Largo Plazo (LTSS), una persona con experiencia, entrenamiento y educación en LTSS toma las decisiones sobre estos servicios.

Si tiene preguntas sobre nuestro proceso de UM o sus decisiones, llame al Departamento de Servicios para Miembros al (800) 424-5891, (TTY: 711) de lunes a viernes, de 8 a. m. a 6 p. m. Podemos aceptar llamadas de cobro revertido. Si necesita ayuda en su idioma, dispone de personal o intérpretes bilingües sin costo. También ofrecemos servicios de TTY si padece sordera o tiene problemas de audición o para hablar.

Deje un mensaje que incluya su número de teléfono si llama después de las horas de consulta o durante el fin de semana. Le devolveremos la llamada en el plazo de un día laborable. Además, es posible que le llamen del Departamento de Servicios para Miembros con el objetivo de hablar sobre asuntos de UM. Si le llaman del Departamento de Servicios para Miembros, la persona que realice la llamada se identificará con su nombre, su cargo y el nombre de Molina.

Novedades

Buscamos formas de ofrecer nuevos tipos de atención y servicios, así como nuevos medios para prestarlos. Revisamos los nuevos servicios en relación con la seguridad y los beneficios adicionales. Cada año, consideramos la implementación de actualizaciones en los siguientes aspectos:

- Equipo.
- Servicios médicos.
- Servicios de salud conductual.
- Medicamentos.

Servicios de idiomas

Proporcionaremos información verbal o por escrito en su idioma, sin costo. Ofrecemos servicios de intérpretes para que pueda hablar con su proveedor o con nosotros. Hacemos esto para la mayoría de los idiomas. Esto incluye el lenguaje de señas. Para obtener un intérprete o materiales escritos en un idioma que no sea inglés, llame a Servicios para Miembros al (800) 424-5891 (TTY: 711) de lunes a viernes de 8 a. m. a 6 p. m.

Servicios médicos para la mujer

Cubrimos la atención antes del nacimiento y después del parto, los exámenes de mamas, las mamografías y las pruebas de Papanicoláu. Para recibir servicios rutinarios y preventivos, puede acudir a un especialista en salud de la mujer. Este puede ser un(a) obstetra, un(a) ginecólogo(a) o personal de enfermería obstétrica certificado. No necesita una remisión para acceder a estos servicios:

No hay copago para los servicios de salud preventiva de la mujer. Además, hay servicios de transporte disponibles en caso necesario. Si tiene preguntas sobre estos servicios, ayuda para programar citas u obtener transporte, comuníquese con Servicios para Miembros al (800) 424-5891.

Atención preventiva Well-Woman

Una visita anual de atención preventiva de bienestar de la mujer tiene como objetivo la identificación de factores de riesgo de enfermedades, la identificación de problemas de salud física/conductual existentes y la promoción de hábitos de estilo de vida saludables esenciales para reducir o prevenir los factores de riesgo de diversos procesos patológicos.

Puede esperar los siguientes servicios cuando consulte a un proveedor para su visita anual de atención preventiva:

- Examen físico (Well Exam) que evalúa el estado general de salud
- Examen clínico de la mama
- Examen pélvico (según sea necesario, de acuerdo con las recomendaciones actuales y las mejores prácticas)
- Revisión y administración de vacunas, revisiones y pruebas según la edad y los factores de riesgo. Para consultar los calendarios de vacunación recomendados por los CDC para adultos y adolescentes, visite [cdc.gov/vacunascalendarios](https://www.cdc.gov/vacunascalendarios).
- Las pruebas de detección y el asesoramiento se centran en mantener un estilo de vida saludable y minimizar los riesgos para la salud, y abordan como mínimo los siguientes aspectos:
 - Una nutrición adecuada
 - Actividad física
 - IMC elevado indicativo de obesidad
 - Uso, abuso y/o dependencia de tabaco/sustancias
 - Examen de detección de depresión
 - Detección de la violencia interpersonal y doméstica
 - Infecciones de transmisión sexual
 - Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH)
 - Servicios y Suministros de Planificación Familiar
- Asesoramiento previo a la concepción, que incluye el debate sobre un estilo de vida saludable antes del embarazo y entre embarazos:
 - Historia reproductiva y prácticas sexuales
 - Peso saludable, incluyendo dieta y nutrición, así como el uso de suplementos nutricionales y la ingesta de ácido fólico
 - Actividad física o ejercicio
 - Atención de la salud bucal
 - Control de enfermedades crónicas
 - Bienestar emocional
 - Consumo de tabaco y sustancias (cafeína, alcohol, marihuana y otras drogas), incluido el consumo de medicamentos con receta
 - Intervalos recomendados entre embarazos
 - Inicio de remisiones necesarias cuando sea necesario realizar más evaluaciones, diagnósticos, o se identifica el tratamiento.

VIH y embarazo

La detección temprana y el tratamiento son las claves para prevenir la infección por VIH en el recién nacido.

Si usted o su pareja alguna vez han tenido sexo sin protección o han compartido agujas con una persona cuyo estado de VIH es desconocido, existe la posibilidad de que usted tenga el virus. Si usted tiene VIH, su bebé también podría contraer el virus. El virus se transmite generalmente

durante el trabajo de parto. A veces se transmite durante el embarazo. La lactancia materna también puede transmitir el virus de la madre al bebé.

El tratamiento con medicamentos llamados antirretrovirales, tanto durante el embarazo como después del nacimiento, reduce en gran medida el riesgo de infección por el VIH del bebé. Los antirretrovirales controlan la infección por VIH durante diferentes etapas del ciclo de vida del VIH.

El tratamiento del VIH durante o después del embarazo puede incluir lo siguiente:

- Tratamiento antirretroviral para la madre.
- Parto por cesárea planificado para mujeres que tienen un riesgo más alto de infectar a sus bebés.
- Tratamiento antirretroviral temprano para el bebé durante sus primeras 4 a 6 semanas de vida
- Utilizar fórmula láctea en lugar de la lactancia materna.

Molina cubre las pruebas de VIH tanto para hombres como para mujeres sin costo alguno. Si la prueba resulta positiva, el tratamiento y el asesoramiento médico están a su disposición a través de los beneficios de su plan de salud.

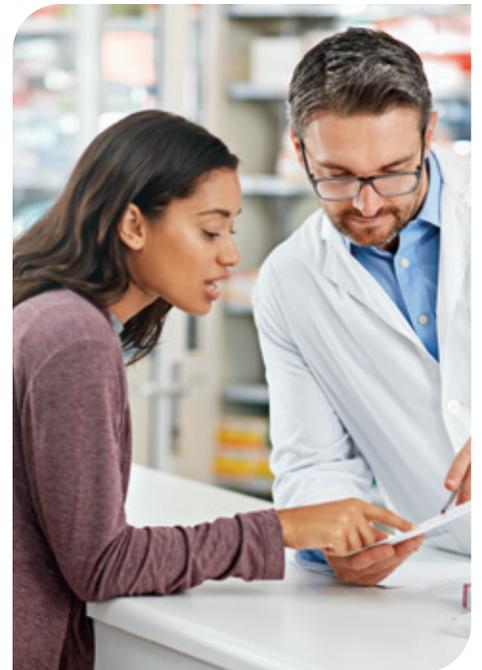
Para hacerse la prueba, hable con su PCP o comuníquese con el departamento de salud local.

Nutrición y control de peso

La dieta y el peso son importantes para estar sanos, mantenerse sanos y reducir las enfermedades crónicas en niños y adultos. Cuando visite a su médico, asegúrese de preguntarle cómo puede estar afectando su peso a su salud física y mental y a su bienestar.

Estar fuera de un peso normal apropiado para la edad puede ser un síntoma de una enfermedad subyacente o puede ser un factor de riesgo para desarrollar una enfermedad crónica. El exceso de peso a menudo puede limitar la actividad física, tener un impacto psicológico en una persona y aumentar el riesgo de enfermedades cardíacas, diabetes y algunos tipos de cáncer.

Seguir una dieta a base de frutas, verduras y cereales integrales, limitando al mismo tiempo las grasas saturadas, el sodio y las calorías procedentes de azúcares añadidos, puede ayudar a las personas a alcanzar y mantener un peso saludable. Su médico puede recomendarle una consulta con un dietista. Los suplementos nutricionales médicamente necesarios están cubiertos y hay muchos servicios comunitarios como WIC, Head Start, AzEIP, para apoyar una nutrición adecuada y lograr un peso apropiado para la edad.



Servicios de salud conductual

Si le preocupan los problemas de salud conductual, estamos a su disposición. Podemos ayudar con afecciones o problemas como el estrés, la depresión o el consumo de sustancias. Cubrimos los servicios de salud conductual. No necesita una remisión para ver a un proveedor. Consulte a su PCP o llame al Departamento de Servicios para Miembros al (800) 424-5891 (TTY: 711), de lunes a viernes, de 8 a. m. a 6 p. m., para obtener más información.

Servicios de emergencia de salud conductual

Una emergencia de salud conductual es una situación de salud mental en la que se puede producir un daño extremo al cuerpo o incluso la muerte. Algunos ejemplos son los siguientes:

- Tener pensamientos suicidas o intentos de suicidio.
- Ponerse en peligro a usted o a otras personas.
- Lastimarse y no poder realizar las acciones de la vida diaria.
- Lastimarse y causar daños graves al cuerpo o la muerte.

Si tiene una emergencia, diríjase a la sala de emergencias del hospital más cercano. Puede acudir a cualquier otro centro de emergencias al instante. Puede LLAMAR AL 911. Para comunicarse con la Línea de Prevención del Suicidio y Crisis, puede LLAMAR al 988.

Si acude a la sala de emergencias, avísele a su proveedor de cuidados primarios (PCP) lo antes posible. Si tiene una emergencia y no puede acudir a un proveedor de la red, realice lo siguiente:

- Acuda al hospital o centro de emergencias más cercano.
- Llame al número que se encuentra en su tarjeta de identificación.
- Llame a su proveedor y haga un seguimiento en un plazo de 24 a 48 horas después de abandonar el centro de emergencias.

Si tiene una emergencia fuera del área de servicio, le brindaremos ayuda para que pueda comunicarse con un proveedor de la red en cuanto se encuentre bien.

Cómo obtener atención para necesidades especiales de salud

Cubrimos la atención para las necesidades especiales. Si tiene Servicios y Apoyo a Largo Plazo (LTSS), puede consultar a un especialista. No necesita una remisión. Es posible que sea elegible para recibir más servicios. Llame al Departamento de Servicios para Miembros al (800) 424-5891 (TTY: 711) para obtener más información sobre la coordinación y la administración de casos.

Servicios fuera de la red

Si un proveedor de la red no puede brindarle los servicios que necesita, puede consultar a un proveedor fuera de la red. Su costo será el mismo que el de un proveedor de nuestra red. Cubriremos el servicio del proveedor fuera de la red. Para obtener más información, llame al Departamento de Servicios para Miembros al (800) 424-5891 (TTY: 711).

Horario de prestación de los servicios

Puede recibir servicios las 24 horas del día, todos los días.

Qué hacer cuando necesita atención médica después del horario de consulta o atención de emergencia

Atención después del horario de consulta

Es posible que necesite atención médica cuando el consultorio de su PCP esté cerrado. Fuera del horario de consulta, llame a la Línea de Consejos de Enfermería, disponible las 24 horas del día, al (800) 424-5891.

El personal de enfermería altamente capacitado está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para realizar lo siguiente:

- Responder sus preguntas médicas.
- Brindarle ayuda para decidir si necesita atención de inmediato.
- Programar una cita por usted.

Atención médica de emergencia

¿Qué es una emergencia?

Es un problema repentino o grave que necesita atención inmediata; de lo contrario, pondría en peligro su vida o su salud.

Nosotros cubrimos la atención de emergencia.

Los servicios de atención de emergencia no se cubren fuera de Estados Unidos (a excepción de los casos que requieran hospitalización en Canadá o México).

Si necesita atención de emergencia, llame al 911 o diríjase al hospital más cercano. No necesita autorización previa. Para comunicarse con la Línea de Prevención del Suicidio y Crisis, puede LLAMAR al 988. Para atención de urgencia, llame a la Línea de Consejos de Enfermería, disponible las 24 horas del día, al (800) 424-5891.

Información sobre los beneficios farmacológicos

Para obtener información acerca de los medicamentos que necesita, hable con su proveedor. Para obtener información sobre sus beneficios farmacológicos, visite [MolinaHealthcare.com](https://www.molinahealthcare.com). En nuestro sitio web, puede encontrar la siguiente información:

- Nuestra lista de medicamentos preferidos (PDL): Lista de medicamentos genéricos y de marca que cubrimos.
- Los límites de los medicamentos cubiertos, como la cantidad de renovaciones o dosis que puede recibir.
- La manera en que su proveedor puede solicitar la aprobación de ciertos medicamentos o la cantidad que usted necesita.
- La información necesaria de su proveedor para obtener la aprobación de algunos de sus medicamentos.
- El proceso que usará su proveedor para la sustitución por un medicamento genérico, el intercambio terapéutico y la terapia progresiva.
- Actualizaciones de nuestra lista de medicamentos.
- Cualquier copago por medicamentos que no estén en la PDL.
- Cómo su proveedor puede solicitarnos que cubramos un medicamento que no está en la PDL.

Para obtener más información, llame al Departamento de Servicios para Miembros al (800) 424-5891 (TTY: 711) de lunes a viernes, de 8 a. m. a 6 p. m.



Protección de su privacidad

Tiene derechos cuando se trata de proteger su información médica. No compartiremos información médica si no está permitido por la ley. Respetamos y protegemos su privacidad. Es posible que usemos y compartamos datos para proporcionarle beneficios. Su privacidad es importante para nosotros.

Su Información Médica Protegida (Protected Health Information, PHI)

“PHI” es la sigla en inglés de información médica protegida. Esto incluye su:

- Nombre
- Número de identificación de miembro
- Raza
- Origen étnico
- Identidad de género
- Orientación sexual
- Necesidades sociales
- Riesgos sociales
- Necesidades idiomáticas
- Otra información identificable

Podemos usar su PHI con los siguientes fines:

- Trabajar con médicos para proporcionarle tratamiento.
- Pagar la atención médica que recibe.
- Revisar la calidad de la atención médica que recibe.
- Informarle sobre sus opciones de atención médica.
- Administrar nuestro plan de salud.
- Usar o compartir la PHI con otros fines, de conformidad con lo permitido por la ley.

Debemos obtener su autorización por escrito para usar o compartir su PHI por cualquier motivo no especificado anteriormente.

Sus derechos de privacidad

Tiene derecho a lo siguiente:

- Revisar su PHI.
- Obtener una copia de su PHI.
- Realizar cambios en su PHI.
- Solicitar que no usemos ni compartamos su PHI en ciertas formas.
- Obtener una lista de las personas o los lugares a los que les hemos proporcionado su PHI.

Cómo Molina protege su PHI

Su PHI puede estar en forma escrita, oral o digital. Protegemos su PHI de las siguientes maneras:

- Contamos con políticas y procedimientos que le brindan protección.

- Limitamos la cantidad de miembros de nuestro personal que pueden consultar la PHI.
- Brindamos entrenamiento a nuestro personal sobre cómo proteger y asegurar la PHI (comunicaciones escritas y verbales).
- Solicitamos un acuerdo por escrito para seguir las normativas y los procedimientos.
- Usamos cortafuegos y contraseñas para la protección digital de la PHI.

Por ley, debemos realizar lo siguiente:

- Mantener privada su PHI.
- Informarle si existe alguna infracción de su PHI no protegida.
- No usar ni divulgar su información genética con fines de contratación de seguros.
- No usar sus datos de raza, origen étnico o idioma para la suscripción o denegación de su cobertura.
- Cumplir nuestra Notificación de las Normas de Privacidad (NPP).

¿Qué puede hacer si cree que sus derechos de privacidad no se han protegido?

- Llamar o escribir a Molina para presentar una queja.
- Presentar una queja ante el U.S. Department of Health and Human Services.

La información mencionada anteriormente es solo un resumen. Para obtener más información sobre cómo usamos y compartimos su PHI, consulte nuestro NPP en [MolinaHealthcare.com](https://www.molinahealthcare.com). Puede llamar al Departamento de Servicios para Miembros al (800) 424-5891, (TTY: 711), de lunes a viernes, de 8 a. m. a 6 p. m. para solicitar una copia.

Sus derechos y responsabilidades

Conocer sus derechos y responsabilidades es importante. Los ayudará a usted, a su familia, a su proveedor y a Molina a garantizar que reciba la atención médica que necesita.

Tiene derecho a lo siguiente:

- Obtener información sobre Molina, nuestros servicios y proveedores, y sus derechos y responsabilidades.
- Proteger su privacidad y recibir un trato con respeto y dignidad.
- Tomar decisiones con su proveedor sobre su atención médica. Puede rechazar un tratamiento.
- Solicitar una copia de su historia clínica.
- Solicitar la modificación o corrección de su historia clínica.
- Hablar con su médico sobre las opciones de tratamiento de forma que las entienda y participe en la fijación de metas de tratamiento. La cobertura por costo o beneficio no resulta importante.
- Presentar quejas o enviar apelaciones sobre Molina o la atención que recibió.
- Usar sus derechos de miembro sin temor a resultados negativos.
- Recibir información sobre sus derechos y responsabilidades cada año.
- Sugerir cambios en nuestra política de derechos y responsabilidades.

Además, tiene las siguientes responsabilidades:

- Proporcionar todos los datos que Molina y sus proveedores necesitan para atenderlo(a).

- Conocer sus afecciones.
- Participar en las metas de tratamiento que usted y su proveedor acuerden.
- Cumplir el plan de tratamiento para su atención.
- Acudir a sus consultas médicas y llegar a tiempo. Si va a llegar tarde o no puede asistir, llame al consultorio de inmediato.

Visite [MolinaHealthcare.com](https://www.molinahealthcare.com) para ver su Manual del Miembro y obtener una lista completa de sus derechos y responsabilidades; o llame al Departamento de Servicios para Miembros al (800) 424-5891 (TTY: 711), de lunes a viernes, de 8 a. m. a 6 p. m. para solicitar una copia.

Segundas opiniones

Si no está de acuerdo con el plan de atención de su proveedor, tiene derecho a solicitar una segunda opinión. Puede hablar con otro proveedor de la red. También puede hablar sin costo con un proveedor fuera de nuestra red.

Para obtener más información, llame al Departamento de Servicios para Miembros al (800) 424-5891 (TTY: 711) de lunes a viernes de 8 a. m. a 6 p. m.

Quejas y apelaciones

Si tiene problemas con su atención médica o sus servicios, tiene el derecho de presentar una queja (reclamo) o una apelación.

Puede presentar una queja por los siguientes asuntos:

- La atención que recibe de su proveedor u hospital.
- El tiempo que toma obtener una cita o recibir atención de un proveedor.
- La disponibilidad de proveedores en su área.

Puede presentar una apelación cuando no esté de acuerdo con nuestra decisión de realizar lo siguiente:

- Detener, cambiar, suspender, reducir o denegar un servicio.
- Denegar el pago de servicios.

Visite [MolinaHealthcare.com](https://www.molinahealthcare.com) o consulte el Manual del Miembro para leer sobre los siguientes aspectos:

- Quejas y apelaciones
- Quienes pueden presentar quejas y apelaciones
- Proceso, derechos y plazos de la audiencia imparcial estatal

Si tiene alguna pregunta, llame al Departamento de Servicios para Miembros al (800) 424-5891 (TTY: 711).

Su derecho a apelar denegaciones

¿Qué es una denegación?

Una denegación significa que no pagaremos un servicio o una factura. Si denegamos su servicio, tiene derecho a averiguar por qué se tomó esta decisión. Tiene derecho a apelar.

Si denegamos su servicio, recibirá una carta en la que se le informarán los motivos. En esta, se le informará sobre su derecho a apelar. Puede leer sobre estos derechos en su Manual del Miembro. Puede obtener información sobre cómo presentar una apelación en [MolinaHealthcare.com](https://www.molinahealthcare.com). El Departamento de Servicios para Miembros también puede ayudarle a presentar una apelación.

Su derecho a tener una directiva anticipada

Tiene derecho a aceptar o rechazar el tratamiento que un proveedor ofrece. Si no puede decirle al proveedor lo que desea, debe dar a conocer sus deseos. Es importante tener una directiva anticipada. Puede tener una para atención médica y atención de salud mental.

La directiva anticipada es un formulario legal en el que se indica a los proveedores qué clase de atención desea si no puede comunicarlo por su cuenta. Escriba una directiva anticipada antes de que ocurra una emergencia. Esto evita que otras personas tomen decisiones importantes por usted sobre la salud en el caso de que no pueda hacerlo por su cuenta. Existen distintos tipos de directivas anticipadas. A continuación, le indicamos algunos ejemplos:

- Poder notarial para atención médica
- Testamento vital

Usted decide si desea contar con una directiva anticipada. Nadie le puede denegar atención médica en función de si cuenta o no con una directiva anticipada. Para obtener ayuda en la toma de decisiones acerca de su atención, hable con una persona de su confianza. Esta persona podría ser un familiar o amigo. También puede hablar con su abogado o PCP.

Llame al Departamento de Servicios para Miembros al (800) 424-5891 (TTY: 711) para recibir ayuda con la obtención de una directiva anticipada que cumpla con las leyes estatales.

Si firmó una directiva anticipada y considera que el proveedor no tomó en cuenta sus deseos, puede presentar una queja. Visite [MolinaHealthcare.com](https://www.molinahealthcare.com) o llame al Departamento de Servicios para Miembros si desea obtener más información.

Recursos comunitarios para ayudarlo(a) a usted y a su familia

Molina se compromete a ayudar a nuestros miembros a vivir una vida más saludable. Por eso hemos creado una Guía de Recursos Comunitarios. Las organizaciones comunitarias en esta guía le brindan información sobre apoyo, programas, servicios y recursos de pares y familiares para ayudarle con su salud y bienestar.

Puede acceder a nuestra nueva Guía de recursos comunitarios en [MolinaHealthcare.com](https://www.molinahealthcare.com).

¿Desea un ejemplar impreso de esta guía? Simplemente llame a Servicios para Miembros y le enviaremos una copia por correo a su hogar.