

El baño del bebé

Cómo cuidar a su recién nacido

¿Tiene preguntas?

Llame a nuestra Línea de Consejos de Enfermeras las 24 horas del día.

Estamos aquí para ayudarlo.



Inglés:

(888) 275-8750

Español:

(866) 648-3537

TTY/TDD:

711

Distribuido por Molina Healthcare. Todo el material en este folleto es meramente informativo. No reemplaza las recomendaciones de su proveedor.

Para obtener esta información en otros idiomas y formatos accesibles, llame al Departamento de Servicios para Miembros. El número telefónico se encuentra en el reverso de la tarjeta de identificación del miembro.



MolinaHealthcare.com



MOLINA[®]
HEALTHCARE

Your Extended Family



MOLINA[®]
HEALTHCARE

Your Extended Family

Cómo mantener seguro al bebé

1. Junte todo lo que necesite para el baño antes de comenzar. Necesitará lo siguiente:
 - Un paño o una esponja
 - Jabón para bebés
 - Champú para bebés (si el bebé tiene cabello)
 - Una toalla cálida
 - Un pañal nuevo
2. Añada 3 pulgadas de agua al lavabo o la bañera del bebé.
3. El agua debe estar tibia, no caliente.
4. Coloque al bebé en el agua, introduciendo primero los pies.
5. Sostenga siempre la cabeza y el cuello del bebé con la mano.

En dónde se debe bañar al bebé

Puede usar el lavabo o una pequeña bañera de plástico para bebés.

Con qué frecuencia se debe bañar al bebé

Dé al recién nacido un baño de esponja hasta que se le caiga el muñón del cordón umbilical. El muñón se cae, aproximadamente, 2 semanas después del nacimiento, si lo mantiene seco. Luego, puede bañar al bebé en una bañera pequeña.

Bañe al recién nacido algunas veces por semana. Bañarlo demasiadas veces puede resecarlo la piel.



El momento del baño puede ser divertido y una excelente manera de generar **un vínculo con su bebé.**

Quédese con el bebé en todo momento.

Siga nuestros consejos para **mantener seguro a su bebé.**