

A continuación, se describen las vacunas (inyecciones) y los exámenes preventivos que pueden ser parte de las consultas con el proveedor de su hijo.

Todas las pautas adoptadas por Molina provienen de la Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics), el Comité Asesor de Prácticas de Inmunización (Advisory Committee of Immunization Practices), el Grupo de Trabajo sobre Servicios Preventivos de EE. UU. (U.S. Preventive Services Task Force) y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention).

Vacuna contra la hepatitis B: una serie de tres inyecciones para evitar que los niños contraigan una infección hepática grave. Esta enfermedad puede causar daño hepático, cáncer de hígado o la muerte.

Rotavirus: una serie de inyecciones para prevenir diarrea grave en niños pequeños.

Difteria, Tétanos, Tosferina (DTap): una serie de inyecciones para prevenir que los niños contraigan enfermedades bacterianas altamente contagiosas, como difteria, tétanos o pertussis (tos ferina). Antes de tener estas vacunas, muchos niños morían a causa de estas infecciones.

Neumocócica: una serie de inyecciones para prevenir una enfermedad que causa infección en los pulmones, meningitis, infecciones en la sangre, infecciones en los oídos e incluso la muerte en niños menores de cinco años.

Vacuna antipoliomielítica inactivada: una serie de inyecciones para evitar que los niños contraigan la poliomielitis, una infección que puede paralizar o causar la muerte.

Haemophilus Influenza Tipo B: una serie de inyecciones para prevenir la infección por un virus en lactantes y niños. Sin esta vacuna, los niños pueden desarrollar sordera, infecciones cerebrales o la muerte.

Influenza (gripe): una inyección anual para prevenir la gripe en niños de seis meses de edad o más. Se coloca a partir de otoño. Es especialmente importante para nuestros niños con asma y otros problemas crónicos de salud.

Sarampión, Paperas, Rubéola: una serie de inyecciones para prevenir enfermedades graves que pueden causar infecciones, neumonía, daño cerebral y anomalías congénitas en mujeres embarazadas.

Varicela: una inyección para prevenir la varicela. Algunos niños pueden contraer neumonía por esta enfermedad.

Hepatitis A: una serie de inyecciones para prevenir una enfermedad hepática grave que puede provocar piel u ojos amarillos (ictericia), dolor de estómago intenso y diarrea.

Virus del Papiloma Humano (HPV): una serie de inyecciones para prevenir verrugas genitales y ciertos tipos de cáncer. Es más eficaz cuando se administra durante los años de infancia.

Análisis de plomo en sangre: análisis de sangre realizado a los 12 meses y a los 2 años, con un análisis de recuperación realizado de los 3 a los 5 años de edad si no se realizaron los análisis originales. En él se comprueba si los niños presentan niveles elevados de plomo, que pueden causar dolor de estómago, cefaleas, problemas de aprendizaje y convulsiones.

Tuberculosis (TB): Una serie de pruebas para evaluar el riesgo de tuberculosis. La tuberculosis es una enfermedad bacteriana que puede atacar los pulmones, los riñones, la columna vertebral y el cerebro. Si su hijo corre el riesgo de contraer tuberculosis, es posible que se le realice un análisis de sangre o cutáneo para comprobarlo.

Dislipidemia: una serie de pruebas de detección de grasas (lípidos) en la sangre,

con un análisis de sangre realizado entre los 9 y los 11 años para buscar cantidades elevadas o un desequilibrio de grasas.

Anemia: una serie de exámenes, con un análisis de sangre realizado a los 12 meses de edad, para evaluar el riesgo de un recuento bajo de células sanguíneas. Esto puede provocar una falta de oxígeno y hacer que se sienta cansado o débil.

Detección del trastorno del espectro autista (ASD): examen que se realiza para detectar el ASD, una discapacidad del desarrollo causada por diferencias en el cerebro. Los niños con ASD suelen tener problemas de interacción social y también pueden tener formas diferentes de aprender, moverse o prestar atención.

Detección de la depresión materna: detección de la depresión que puede producirse tras el parto. Abarca una serie de afecciones que pueden afectar a las mujeres durante el embarazo y hasta un año después del parto.

Examen preventivo de desarrollo: un examen preventivo que se realiza en varias etapas del crecimiento para asegurarse de que su hijo se está desarrollando de manera sana.

Detección de la hepatitis B: examen para evaluar el riesgo de hepatitis B que se realiza en cada examen de niño sano desde el nacimiento hasta los 20 años. Esta enfermedad puede causar daño hepático, cáncer de hígado o la muerte.

Barniz de flúor: a partir de los 6 meses de edad o de la erupción del primer diente, se aplica barniz de flúor a los dientes del niño.

El barniz de flúor es un tratamiento dental que puede ayudar a prevenir la caries, ralentizarla o impedir que empeore.

Salud bucodental: se realiza una inspección visual de la boca durante las visitas del niño sano para asegurar que la boca y los dientes están sanos y se desarrollan correctamente. Si el niño no acude al dentista a los 12 meses de edad, el médico debe remitirlo al consultorio dental para que realice visitas periódicas al dentista.

Detección de trastornos alimentarios: un examen que debe realizarse entre los 10 y los 20 años de edad para identificar trastornos alimentarios. Pueden poner en peligro la vida e incluso provocar la muerte.

Examen de niño sano: su hijo acudirá al médico periódicamente para que le haga un chequeo y se asegure de que se mantiene sano. El pediatra hablará con usted sobre la evolución de su hijo, sobre cualquier preocupación que tenga y le examinará. También repasarán con usted información importante sobre salud y seguridad acerca de lo que puede esperar a medida que su hijo crezca.



Pautas de la Guía para Crecer y Mantenerse Saludable

(Desde el nacimiento hasta los 10 años)

MolinaHealthcare.com

32115BROMDCAES
231207



Pautas de la Guía para Crecer y Mantenerse Saludable (desde el nacimiento hasta los 10 años)

Criar a un niño puede implicar mucho trabajo. Saber cuándo llevarle al médico puede ser un poco confuso. ¡Siga esta guía para ayudar a que su hijo crezca sano!



	Nacimiento	1 mes	2 meses	4 meses	6 meses	9 meses	12 meses	15 meses	18 meses	2 años	30 meses	3 años	4 años	5 años	6 años	Entre los 7 y 10 años
Vacuna contra la hepatitis B	1.ª dosis	2.ª dosis		3.ª dosis												
Rotavirus			1.ª dosis	2.ª dosis	3.ª dosis (si es una serie de 3 dosis)											
Difteria, Tétanos, Tosferina (DTap)			1.ª dosis	2.ª dosis	3.ª dosis	4.ª dosis						5.ª dosis				
Neumocócica			1.ª dosis	2.ª dosis	3.ª dosis	4.ª dosis (si es una serie de 4 dosis)										
Vacuna antipoliomielítica inactivada			1.ª dosis	2.ª dosis	3.ª dosis								4.ª dosis			
Haemophilus Influenza Tipo B			1.ª dosis	2.ª dosis	3.ª dosis	4.ª dosis (si es una serie de 4 dosis)										
Gripe (Influenza)	Vacuna contra la gripe: cada año (a partir a los 6 meses) - temporada de gripe en otoño															
Sarampión, Paperas, Rubéola							1.ª dosis						2.ª dosis			
Varicela							1.ª dosis						2.ª dosis			
Hepatitis A							1.ª dosis		2.ª dosis							
Virus del Papiloma Humano (HPV)																1.ª dosis (Entre los 9 y 10 años)
Examen preventivo del nivel de plomo en sangre							Prueba			Prueba		Prueba de recuperación				
Tuberculosis											Una vez por examen de niño sano					
Dislipidemia										Se realiza control			Se realiza control		Se realiza control	La prueba se realiza entre los 9-11 años
Anemia				Se realiza control			Prueba	Se realiza control una vez por examen de niño sano								
Examen del Trastorno del Espectro de Autismo																
Examen preventivo de depresión materna																
Examen preventivo de desarrollo																
Examen de Hepatitis B	Se realiza control una vez por examen de niño sano															
Detección de trastornos alimentarios																Se realiza control a los 10 años
Examen de niño sano																
Barniz de flúor					Una vez cada 3-6 meses											
Salud bucodental					Visitas al dentista con regularidad											