

# 제왕절개술 확률을 낮추는 방법

미국에서 태어나는 아기의 3분의 1이 제왕절개술을 통해 출산됩니다. 이러한 제왕절개술의 다수 사례는 산모와 아기의 생명을 보호하기 위해 의학적으로 필요합니다. 하지만 많은 경우 제왕절개술을 피할 수 있습니다.

## 어떻게 하면 이러한 확률을 낮출 수 있을까요?

- **자신의 의견을 전달하세요.** 담당 의사나 조산사에게 이야기하세요. 절대적으로 필요한 경우에만 제왕절개술을 원한다는 것을 알려주세요. 그런 다음 제왕절개술 확률을 낮추기 위해 함께 노력하세요.
- **Doula(둘라) 고용을 고려하세요.** Doula는 출산 전, 출산 도중, 출산 후 도움을 주도록 교육받은 사람입니다. 누군가로부터 꾸준히 지원을 받으면 여성이 더 나은 출산 경험을 갖는데 도움이 되는 것으로 나타났습니다. Molina는 Doula 지원을 보장해 드립니다.
- **어떤 분만 진통 시점에 병원에 갈 것인지 의사와 상담하세요.**
- **분만할 병원의 커뮤니티 출산 클래스에 등록하는 것을 고려해 보세요.**

## 출산 케어 팀 만들기

- 담당 의사나 간호 조산사에게 진통과 분만에 대한 그들의 접근 방식과 제왕절개술을 피할 방법에 대해 문의하세요.
- Doula의 지원을 받는 것을 고려해 보시기 바랍니다. 당사의 **Motherhood Matters Program**에 (866) 891-2320번으로 연락하시거나 이메일 ([MHCDoulaSupport@MolinaHealthcare.com](mailto:MHCDoulaSupport@MolinaHealthcare.com)) 을 보내시기 바랍니다.



**궁금하신 사항이 있으신가요? 24시간 간호사 상담 전화로 문의해 주세요. 여러분을 도와드리겠습니다.**

영어: (888) 275-8750 | 스페인어: (866) 648-3537 | TTY/TDD: 711

본 정보를 다른 언어 및 대체 형식으로 얻으려면 가입자 서비스부로 연락해 주세요. 해당 전화번호는 가입자 ID 카드 뒷면에 나와 있습니다.

Molina Healthcare가 배포함. 이 전단지지의 모든 자료는 정보용으로만 제공됩니다. 본 자료는 의료 제공자의 조언을 대체하지 않습니다.

