

# Դուք երեխա՞ եք ունենում:

**Մտածեք Դուլայի աջակցությունն օգտագործելու մասին**

**Molina Healthcare-ը հոգում է Դուլայի ծառայությունները մեր հղի անդամների համար:**

## Ո՞վ է Դուլան:

Դուլան ոչ բժշկական անձ է, որը վերապատրաստված է հղի կանանց օգտակար և հոգատար աջակցություն ցուցաբերելու համար: Նրանք կայուն աջակցություն են ցուցաբերում ծննդաբերությունից առաջ, ընթացքում և հետո: Դուլաներն օգնում են հղի կանանց իրենց մարմնի և երեխայի վերաբերյալ ընտրություն կատարելու իրավունքներում: Ապացուցված է, որ այսպիսի աջակցությունը ծննդաբերության ավելի լավ արդյունքներ ունի ինչպես մայրիկի, այնպես էլ երեխայի համար:

## Արդյո՞ք ես պետք է օգտագործեմ Դուլայի աջակցությունը:

Ապացուցված է, որ Դուլայի աջակցությունը նվազեցնում է կեսարյան հատում, ցավազրկող դեղամիջոցների օգտագործման և ծննդաբերության ավելի լավ փորձ ունենալու հնարավորությունները:

Եթե ցանկանում եք ստանալ Դուլայի աջակցություն, զանգահարեք մեր **Motherhood Matters** ծրագրին՝ (866) 891-2320 կամ գրեք մեզ էլփոստ՝ [MHCDoulaSupport@MolinaHealthcare.com](mailto:MHCDoulaSupport@MolinaHealthcare.com):

## Հարցե՞ր ունեք: Զանգահարեք մեր 24-ժամյա բուժքույրական խորհրդատվական գծին:



Մենք այստեղ ենք ձեզ օգնելու համար:

**Անգլերեն՝** (888) 275-8750

**Իսպաներեն՝** (866) 648-3537

**TTY/TDD՝** 711



Այս տեղեկատվությունն այլ լեզուներով և մատչելի ձևաչափերով ստանալու համար խնդրում ենք զանգահարել Անդամների սպասարկում: Այս համարը մեր Անդամի ID քարտի հետևի մասում է:

Տարածում է Molina Healthcare-ը: Այս թերթիկի բոլոր նյութերը միայն տեղեկատվական են: Այն չի փոխարինում ձեր մատակարարի խորհուրդները:

