

¿Tiene alguna pregunta?

Comuníquese con nuestra Línea de Consejos de Enfermería disponible las 24 horas. Estamos aquí para ayudarlo.



Inglés:

(888) 275-8750

Español:

(866) 648-3537

TTY/TDD:

711

Distribuido por Molina Healthcare. Todo el material de este folleto es solo informativo. Este documento no sustituye las recomendaciones de su proveedor.

Para obtener esta información en otros idiomas y formatos accesibles, llame al Departamento de Servicios para Miembros. Este número telefónico se encuentra al reverso de su tarjeta de identificación de miembro.



Dentaduras postizas

Cuidado dental

Asegúrese de practicar una buena higiene bucal.

Si tiene problemas con su dentadura postiza, comuníquese con su dentista.

¿Qué son las dentaduras postizas?

Las dentaduras postizas reemplazan los dientes y el tejido faltantes.

¿Su dentadura postiza se ajusta correctamente?

Su dentadura postiza debe ajustarse bien cuando mastica y habla. Las dentaduras postizas que no se ajustan bien pueden irritar las encías y provocar llagas. Si su dentadura postiza no se ajusta bien, llame a su dentista y programe una cita.

¿Cómo debe cuidar su dentadura postiza?

Retire su dentadura postiza para limpiarla. Después de comer, enjuague la dentadura postiza con agua y cepíllela con un cepillo de dientes suave. Utilice un cepillo de dientes para limpiar la dentadura postiza y otro distinto para los dientes reales. Cepille la dentadura postiza con pasta para dentaduras postizas a fin de prevenir la formación de placa



y manchas. Remoje la dentadura postiza en una mezcla de 1 parte de vinagre blanco y 2 partes de agua fría durante la noche.

¿Debo comer alimentos especiales con mi dentadura postiza?

Alimentos que puede comer:

- Huevos.
- Queso.
- Carne picada.
- Verduras cocidas.

Alimentos que debe evitar:

- Bebidas con cafeína, como café y té.
- Palomitas de maíz.
- Caramelos masticables.
- Bistec duro.
- Alimentos que pueden atascarse entre la dentadura postiza y las encías, como las semillas.