

## ¿Tiene preguntas?

Llame a nuestra Línea de Consejos de Enfermeras las 24 horas del día.

Estamos aquí para ayudarlo.



Inglés:

**(888) 275-8750**

Español:

**(866) 648-3537**

TTY/TDD:

**711**

Distribuido por Molina Healthcare. Todo el material en este folleto es meramente informativo. No reemplaza las recomendaciones de su proveedor.

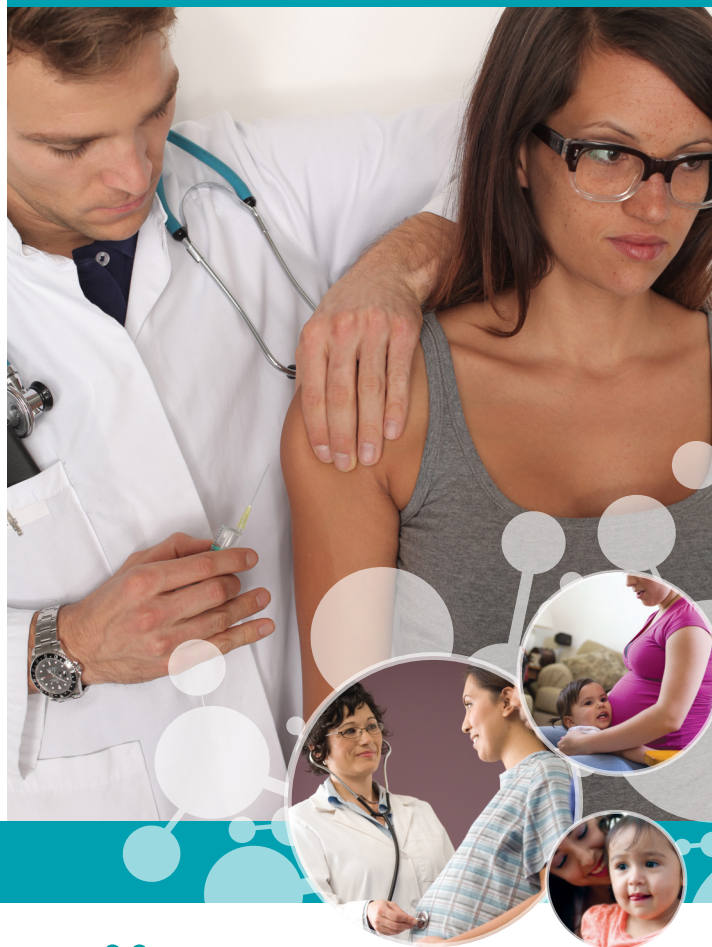
Para obtener esta información en otros idiomas y formatos accesibles, llame al Departamento de Servicios para Miembros. El número telefónico se encuentra en el reverso de la tarjeta de identificación del miembro.

**MolinaHealthcare.com**



# Vacunas

## Cómo mantenerse sana durante el embarazo



## Si está planificando **quedar embarazada:**

Hable con su proveedor. Se asegurará de que tenga las vacunas al día.

## Si está **embarazada:**

Su proveedor puede sugerir las siguientes vacunas:

- **Gripe:** La vacuna antigripal la ayudará a mantenerse a salvo de los efectos perjudiciales de la gripe.
- **Tdap:** La vacuna contra tétanos, difteria, tos ferina (Tdap) la protegerá contra enfermedades graves. Su proveedor le dará esta vacuna entre las semanas 27 y 36 de embarazo.

## Después de **dar a luz:**

Su proveedor le sugerirá otras vacunas si no se las ha dado. Lo mejor es darse las vacunas contra el sarampión, las paperas, la rubéola y la varicela.

## ¡Las vacunas **son seguras!**

Le pasa la inmunidad al bebé durante el embarazo. Esto protege al bebé contra algunas enfermedades los primeros meses de vida.



**Su proveedor puede sugerirle vacunas.**

Las vacunas dependerán de su edad, estado de salud y las vacunas que haya recibido anteriormente.