



Your Extended Family.

## Hoja de Información de Directivas Anticipadas

### ¿Qué son las Directivas Anticipadas?

Una **Directiva Anticipada para Atención de la Salud** (también conocida como “**Directiva Anticipada**”) es un formulario que ayuda a otras personas a brindarle la atención deseada cuando no pueda tomar decisiones. Las **Directivas Anticipadas** nos ayudarán a asegurarnos de conocer sus deseos respecto de su atención médica. El formulario le indica a los demás cómo tomar decisiones por usted relacionadas con la atención médica en el final de su vida. El formulario también le permite designar a alguien para que actúe como su representante de atención médica si usted no puede tomar decisiones.

Una **Directiva Anticipada** puede dar breves indicaciones sobre su atención, como el nombre de una persona de su confianza para que tome estas decisiones por usted si usted no se encuentra en condiciones de hacerlo. También puede ser muy detallada e incluir los tipos de tratamientos que aceptaría o rechazaría para continuar con su vida. Algunos tipos de **Directivas Anticipadas** son solo para determinadas situaciones, como la donación de tejidos u órganos, o su voluntad de no ser reanimado si su corazón o respiración se detienen.

Los dos tipos de **Directivas Anticipadas** más comunes son el *Testamento en vida* y el *Poder notarial duradero para la atención médica*, que a menudo se denomina *Poder notarial de atención médica* o *Representante para asuntos médicos*.

- El *Testamento en vida* explica sus deseos de atención médica en caso de que tenga una enfermedad terminal o esté permanentemente inconsciente.
- El *Poder notarial duradero para la atención médica* le permite designar a alguien (un “agente” o “representante”) para que tome sus decisiones de atención médica si llega el momento en que usted no se encuentra en condiciones para hacerlo.

### ¿Por qué necesito establecer una Directiva Anticipada?

Puede sufrir un accidente o enfermarse. Puede suceder algo que lo haga vivir con una enfermedad mental o física que en algunas ocasiones lo imposibilite de tomar decisiones. Sin una Directiva Anticipada, aquellos que tomen decisiones por usted pueden no saber lo que quiere. Aun peor, su familia y amigos pueden enfrentarse por el tipo de atención que usted debería recibir. O bien, podrían no estar de acuerdo sobre quién debe tomar las decisiones por usted. Ayude a sus familiares y amigos para que lo ayuden a designar a un representante y comuníquelo a su representante y familiares acerca de sus deseos de atención médica.

### ¿Cuándo debo establecer las Directivas Anticipadas?

¡El mejor momento para completar una **Directiva Anticipada** es antes de necesitarla! Las necesita antes de estar demasiado enfermo como para tomar sus propias decisiones acerca de la atención médica que desea recibir o rechazar.

---

Molina Medicare Options Plus HMO SNP es un plan de salud con un contrato de Medicare y un contrato con el programa estatal de Medicaid. La inscripción en Molina Medicare Options Plus depende de la renovación del contrato.

Molina Medicare Choice HMO SNP es un plan de salud con un contrato de Medicare y un contrato con el programa estatal de Medicaid. La inscripción en Molina Medicare Choice depende de la renovación del contrato.

Molina Medicare Options HMO es un plan de salud con un contrato con Medicare. La inscripción en Molina Medicare Options depende de la renovación del contrato.

Esta información está disponible en otros formatos, tales como sistema braille, letras grandes y audio.

Nuestra red de proveedores puede cambiar en cualquier momento. Recibirá un aviso cuando sea necesario.

Es bueno que cualquier persona de cualquier edad establezca sus **Directivas Anticipadas**. Tanto las personas mayores como las más jóvenes deberían pensar acerca de establecer **Directivas Anticipadas**. Estas se pueden modificar o cancelar en cualquier momento. Deben actualizarse cuando sea necesario o si se le diagnostica una enfermedad grave.

### ¿Qué sucede cuando establezco **Directivas Anticipadas**?

Si establece **Directivas Anticipadas** y no puede tomar sus propias decisiones médicas, se tomarán por usted. Estas decisiones se basarán en los tipos de atención médica que ha elegido en sus **Directivas Anticipadas** y/o por la persona que elija como su agente o representante para sus elecciones de atención médica. Es importante asegurarse de que su familia, los proveedores de atención médica y otros a quienes podrían llamarse sepan que estableció **Directivas Anticipadas** y que conozcan su contenido. También deben tener una copia de las **Directivas Anticipadas** así pueden utilizarlas en su tratamiento.

En Molina Healthcare, una vez que le haya comunicado a su médico si estableció **Directivas Anticipadas** o no, solicitamos que su médico registre sus decisiones en su expediente médico.

### ¿Cuáles son las cosas importantes que debo conocer acerca de las **Directivas Anticipadas**?

- Tiene el derecho a permitir o rechazar cualquier atención médica en cualquier momento. Esto es cierto incluso después de haber firmado las **Directivas Anticipadas**. Es cierto incluso si las **Directivas Anticipadas** brindan indicaciones diferentes.
- Usted no tiene que completar las **Directivas Anticipadas**. Ninguna persona puede obligarlo a completar las **Directivas Anticipadas**. Está prohibido por ley que alguien lo obligue a completar una directiva.
- No se le puede negar atención ni puede ser discriminado porque no tiene **Directivas Anticipadas**.
- Usted tiene derecho a expresar su atención al final de la vida y otros deseos de atención médica.
- Las **Directivas Anticipadas** no caducan. Las **Directivas Anticipadas** permanecen vigentes hasta que usted las cambia. Si establece una nueva **Directiva Anticipada**, esta cancela la anterior.
- Tiene derecho a que un representante tome decisiones de atención médica por usted.
- Las **Directivas Anticipadas** se escriben de forma tal que cumplan con las leyes de su estado.

### ¿Qué pasa si quisiera obtener más información o completar una **Directiva Anticipada**?

Si desea obtener más información o necesita conocer cómo obtener los formularios, puede dirigirse al sitio web de Molina Healthcare. Además, nuestro personal está capacitado sobre las políticas de **Directivas Anticipadas** y pueden ayudarlo en los eventos educativos de la comunidad de Molina Healthcare, así que no dude en preguntarnos si tiene alguna consulta.

- Para obtener los formularios, visite el sitio web Caring Connections: [caringinfo.org](http://caringinfo.org) y haga clic en “Download Your State Specific Advance Directive” (Descargar **Directivas Anticipadas Específicas** de su Estado).
- Puede obtener más información en el sitio web de Molina Healthcare y acceder a formularios a través de un enlace al sitio web de Caring Connections, mediante los siguientes pasos:
  1. Visite [MolinaHealthcare.com/Medicare](http://MolinaHealthcare.com/Medicare)
  2. Haga clic en “Select State” (Seleccionar estado). Seleccione el estado donde vive y haga clic en “Submit” (Enviar).
  3. Haga clic en “Beneficiarios” en la parte superior de la página. Seleccione “Medicare”.
  4. Haga clic en “Calidad” en el lado izquierdo, debajo de Medicare.
  5. Haga clic en “Derechos y Responsabilidades”, que se encuentra debajo de calidad.
  6. Haga clic en “Instrucciones Anticipadas”, que se encuentra debajo de Derechos y Responsabilidades.
  7. Haga clic en “Descargue el Formulario de Instrucciones Anticipadas de su estado en el sitio web de Caring Connections”.