

# Cómo mantener seguro al bebé

Cómo cuidar a su recién nacido

## ¿Tiene preguntas?

Llame a nuestra Línea de Consejos de Enfermeras las 24 horas del día.

Estamos aquí para ayudarlo.



Inglés:

**(888) 275-8750**

Español:

**(866) 648-3537**

TTY/TDD:

**711**

Distribuido por Molina Healthcare. Todo el material en este folleto es meramente informativo. No reemplaza las recomendaciones de su proveedor.

Para obtener esta información en otros idiomas y formatos accesibles, llame al Departamento de Servicios para Miembros. El número telefónico se encuentra en el reverso de la tarjeta de identificación del miembro.



[MolinaHealthcare.com](http://MolinaHealthcare.com)



**MOLINA<sup>®</sup>**  
**HEALTHCARE**

Your Extended Family



**MOLINA<sup>®</sup>**  
**HEALTHCARE**

Your Extended Family

## La seguridad en casa

- Configure la caldera en 130 °F o menos.
- Coloque trabas para niños en los armarios.
- Coloque tapas de seguridad para niños en todos los tomacorrientes abiertos.
- Mantenga las armas con el seguro y lejos del bebé.
- Mantenga los cuchillos y los fósforos lejos del alcance.
- Coloque puertas en escalones y escaleras.
- Trabe las puertas de los balcones y plataformas.
- Ate las tiras de las persianas y cortinas para mantenerlas lejos del alcance del bebé.
- Pídale a su proveedor que le haga un análisis de intoxicación por plomo a su bebé antes de que cumpla dos años.

## La seguridad en la cama

- Haga dormir al bebé boca arriba en una cuna. Una cuna es el lugar más seguro para que duerma el bebé.
- Mantenga lejos de la cuna juguetes de peluche, ropa de cama suelta y mantas.

## La seguridad en el automóvil

- Coloque al bebé en un asiento de seguridad para automóvil cada vez que el bebé viaje en un automóvil.
- Saque al bebé del automóvil cuando realice trámites o visite amigos. Hasta unos pocos minutos solo en un automóvil puede ser demasiado para un bebé.



Puede mantener seguro a su bebé a donde sea que vaya.

Empiece por hacer que su casa sea un **lugar seguro** para que su bebé crezca y aprenda.