

## У вас остались вопросы?

Позвоните в нашу круглосуточную справочную службу медсестер.

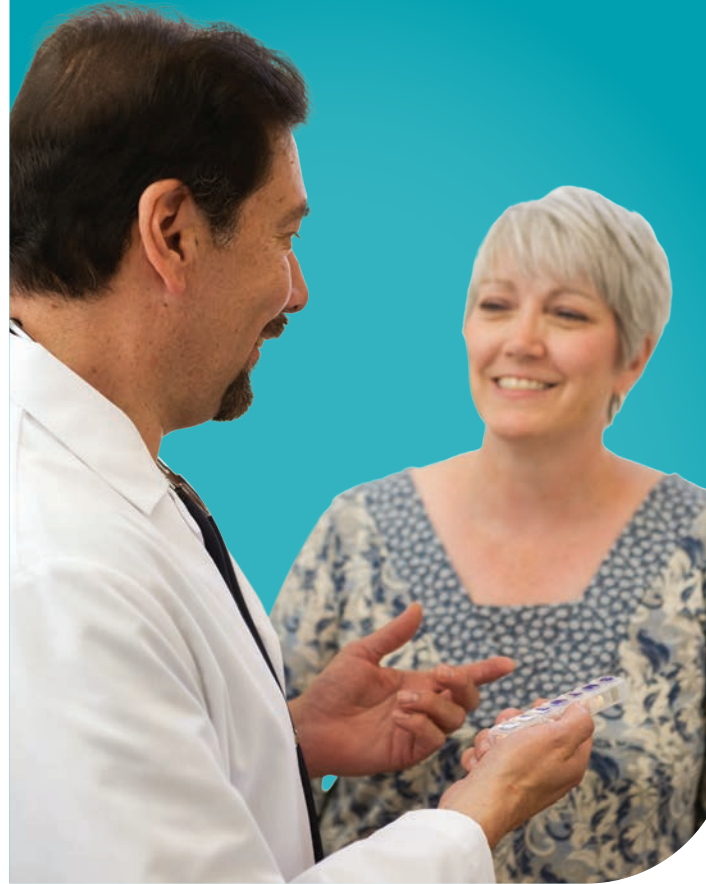
Мы всегда готовы вам помочь!



На английском языке:  
**(888) 275-8750**

На испанском языке:  
**(866) 648-3537**

Телетайп/текстофон:  
**711**



Распространяется компанией Molina Healthcare. Все материалы, содержащиеся в данной брошюре, предназначены только для справки. Она не заменяет рекомендации поставщика медицинских услуг.

Для получения этой информации на других языках или в доступных форматах позвоните в отдел обслуживания участников программы страхования. Номер телефона указан на обратной стороне вашей карты участника программы.

# Сахарный диабет 2-го типа

Сахарный диабет

## Что такое сахарный диабет?

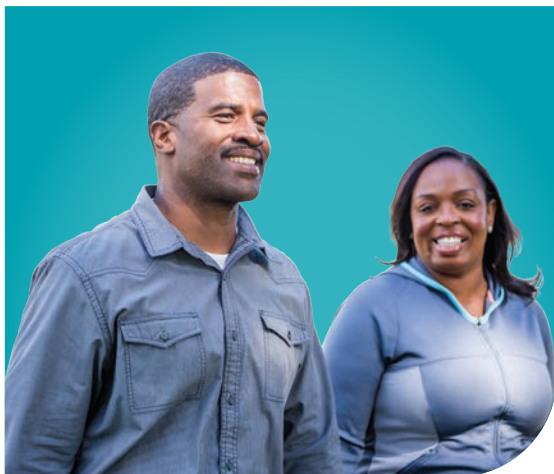
Сахарный диабет — это заболевание, которое возникает, когда уровень сахара (глюкозы) в крови слишком высокий. Сахар поступает в кровь из потребляемой вами пищи. Это основной источник энергии для вашего организма.

## Что такое инсулин?

Инсулин — это гормон, вырабатываемый органом, который называется поджелудочной железой. Инсулин помогает сахару в крови проникать в клетки организма, чтобы его можно было использовать для выработки энергии. Иногда организм не вырабатывает достаточное количество инсулина, совсем не вырабатывает его или не использует вырабатываемый инсулин должным образом. При этом сахар остается в крови и не может попасть в клетки. Это называется сахарным диабетом 2-го типа.

## Факторы риска развития сахарного диабета 2-го типа

- Избыточный вес или ожирение
- Возраст 45 лет или старше
- Диабет в семейном анамнезе
- Отсутствие физической активности
- Расовая принадлежность



- Наличие других проблем со здоровьем, таких как высокое артериальное давление
- Наличие преддиабета
- Диабет во время беременности

## Признаки и симптомы сахарного диабета

- Повышенная жажда и мочеиспускание
- Повышенное чувство голода
- Усталость
- Нечеткое зрение
- Онемение или покалывание в ногах или руках
- Раны, которые не заживают
- Необъяснимая потеря веса

## Каковы последствия сахарного диабета 2-го типа?

- Повреждение нервов и кровеносных сосудов может привести к сердечному приступу, инсульту, заболеванию почек и потере зрения.
- В раны на коже может легко попасть инфекция.
- Плохая циркуляция крови в руках и ногах может привести к потере конечностей.
- Возможны проблемы во время беременности и врожденные пороки развития.

**Сахарный диабет 2-го типа является очень серьезным заболеванием.**

**Если вам нужна помощь с контролем диабета, обратитесь к врачу или позвоните в компанию Molina.**