

Datos sobre la heroína



La heroína tiene la apariencia de un polvo blanco o marrón o de una sustancia pegajosa negra.

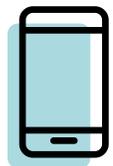
¿Cómo la heroína afecta su salud?

- Puede sentir picazón en la piel.
- Puede hacer que respire más lento. A veces, puede detener la respiración y causar la muerte.
- Puede contraer VIH o hepatitis si comparte agujas con otras personas o si tiene relaciones sexuales sin protección cuando está bajo los efectos de la droga.
- Puede entrar en coma y es posible que no despierte.

¿Cuáles son los signos de sobredosis de heroína?

- Respiración lenta.
- Labios y uñas azules.
- Piel fría y húmeda.

Es común que se produzca una sobredosis de heroína. Usted no conoce la potencia de la droga hasta que la consume. Se debe llevar inmediatamente a la sala de emergencias a las personas que sufren una sobredosis.



¿Tiene preguntas sobre salud?

Comuníquese con nuestra Línea de Consejos de Enfermería disponible las 24 horas. Estamos aquí para ayudarlo.

Inglés y otros idiomas: **(888) 275-8750**

Español: **(866) 648-3537**, TTY/TDD: **711**

¿Cuáles son las señales del consumo de heroína y de la adicción a ella?

- Una persona que se inyecta heroína tendrá marcas en la piel donde entró la aguja.
- La heroína es muy adictiva. Las personas que se vuelven adictas a la heroína necesitan consumir más para sentirse drogadas en la misma medida.
- Cuando intenta dejar de consumir heroína, podría presentar los siguientes síntomas:
 - Sensación de dolor en los músculos y los huesos.
 - Escalofríos.
 - Vómitos.
 - Incapacidad de dormir.
 - Sensación de nervios.
 - Sensación de una gran necesidad de consumir la droga, a veces años después de la recuperación.

Llame a su proveedor si cree que sufre de adicción a la heroína. Puede recuperarse.

Autoayuda:

Narcóticos Anónimos: <https://www.na.org>
Línea directa nacional para el tratamiento de la drogadicción y el alcoholismo: (800) 662-HELP

Distribuido por Molina Healthcare. Todo el material de este folleto es solo informativo. Este documento no sustituye las recomendaciones de su proveedor. Para obtener esta información en otros idiomas y formatos accesibles, llame al Departamento de Servicios para Miembros. Este número telefónico se encuentra al reverso de su tarjeta de identificación de miembro.