

التسمم بالرصاص

ما هو الرصاص؟

الرصاص معدن لا يزال موجودًا في أشياء تؤثر على أطفالنا.

ما هو التسمم بالرصاص؟

الرصاص سم إذا تم تنفسه أو ابتلاعه. يمكن العثور عليه في طلاء المنازل القديمة، والأتربة والغبار بالقرب من الطرق السريعة، وبعض المجوهرات والأواني والحلوى. يمكن لكميات صغيرة حتى من الرصاص داخل جسم طفلك أن تسبب مشاكل صحية خطيرة. ويمكن لاختبار الدم البسيط الكشف عن الرصاص لدى طفلك.

من هم الأكثر عرضة للخطر؟

- الأطفال القادرون على الزحف وحتى عمر 6 سنوات.
- الأشخاص الذين يعيشون في منزل تم تشييده قبل عام 1950 أو يزورون منازل تم تشييدها قبل هذه الفترة الزمنية وما زالت تحتفظ بطلائها الأصلية وأنابيها الأصلية.
- الأطفال اللاجئين - يأتي العديد منهم من المناطق التي لا تزال تستخدم الكثير من الرصاص.

كيف يمكنك منع التسمم بالرصاص؟

- إذا كنت تعيش في منزل قديم، فحافظ على نظافة كل الأسطح.
- تأكد من أن طفلك لا يقوم بتقشير الطلاء.
- اغسل يدي طفلك بعد اللعب في الخارج وقبل الوجبات.
- اغسل ألعاب طفلك بشكل متكرر.
- قَدِّم وجبات صحية.

ما هي أعراض التسمم بالرصاص؟

- تباطؤ النمو
- مشاكل في التعلم
- الصداع
- الصعوبة في النوم



- فقدان الشهية
- ألم وتشنجات في المعدة
- الغثيان والقيء
- الإمساك أو البراز المرتخي

متى يجب اختبار طفلك للتحقق من تسممه بالرصاص؟

- قبل بلوغه 12 و24 شهرًا من العمر.
- تحدّث إلى موقّر الرعاية قبل إخضاع طفلك للاختبار إذا كان طفلك لم يبلغ بعد 6 سنوات ولم يخضع للاختبار من قبل.
- كل الأطفال المهاجرين أو اللاجئين والذين يبلغون من العمر 6 أشهر إلى 16 عامًا لدى دخولهم إلى الولايات المتحدة.
- كرر الاختبار لكل الأطفال اللاجئين من 6 أشهر إلى 6 سنوات، بعد 3 إلى 6 أشهر من وضع الأطفال في مساكن دائمة.
- كرر الاختبار للأطفال اللاجئين الأكبر سنًا إذا لزم الأمر.



إن الأطفال الذين يتناولون طعامًا صحيًا يمتصّون الرصاص بكميات أقل. تأكد من أن الوجبات التي تقدّمها تشمل ما يلي:

- أطعمة غنية بالحديد مثل اللحوم الحمراء والأسماك والدجاج والحبوب المطبوخة والفاكهة المجففة.
 - أطعمة غنية بالكالسيوم مثل الحليب واللبن والجبن والخضروات ذات الأوراق الخضراء.
 - أطعمة غنية بالفيتامين "ج" مثل البرتقال والجريب فروت والطماطم والفلفل الأخضر والبروكولي.
- مصدر المحتوى: مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها. برنامج الوقاية من التسمم بالرصاص في مرحلة الطفولة.

لا تتأخر عن أي من مواعيدك مع موقّر الرعاية لطفلك. إذ أنه من الأسهل علاج التسمم بالرصاص عندما يتم اكتشافه في وقت مبكر.

هل لديك أي أسئلة؟

يُرجى الاتصال بخط الاستشارات التمريرية المتوفر على مدار الساعة. نحن هنا لمساعدتك.

لغة الإنجليزية: (888) 275-8750

لغة الإسبانية: (866) 648-3537

الهاتف النصي (TTY، Teletypewriter)

/جهاز الاتصال للصم والبكم

(Telecommunication، TDD)

711 : (Device for the Deaf)



تُورّع هذه النشرة الإعلانية من قبل Molina Healthcare. وكل المواد الموجودة فيها هي للمعلومات فقط. وهي لا تحل محل نصيحة موقّر الرعاية.

للحصول على هذه المعلومات بلغات أخرى وتنسيقات أخرى يمكن الوصول إليها، يُرجى الاتصال بقسم خدمات الأعضاء (Member Services). يظهر هذا الرقم على الجهة الخلفية من البطاقة التعريفية للعضو الخاصة بك.