

您有任何疑問嗎？

請撥打我們的 24 小時護理諮詢專線。

我們在此隨時為您提供協助。



英語：

(888) 275-8750

Español:

(866) 648-3537

TTY/TDD：

711



由 Molina Healthcare 散布。
本手冊中的所有資料僅供參考，無法取代您的醫療服務提供者的建議。

若需要本資訊的其他語言或無障礙格式版本，請致電會員服務部。電話號碼在您的會員 ID 卡後方。

鉛中毒

什麼是鉛中毒？

鉛是毒性強烈的毒物。如果您吞下或吸入含鉛的物質，就會鉛中毒。可能含鉛的物質包括油漆、灰塵和受污染的水。

只要少量的鉛就會給人體帶來嚴重的健康問題。兒童是鉛中毒的高風險族群。

鉛中毒的症狀有哪些？

- 成長速度遲緩
- 學習問題
- 頭痛
- 疲勞
- 難以入睡
- 食慾不振
- 胃痛和抽筋
- 噁心和嘔吐
- 便秘或稀便

您要如何檢測您的孩子是否患有鉛中毒？

只要簡單的血液檢測便可偵測到孩子體內的鉛。在孩子年齡 **12 個月前**和 **24 個月前**，請您的醫療服務提供者為您的孩子進行檢測。如果您的孩子是**六歲以下**且尚未接受檢測，請洽詢您的醫療服務提供者，以瞭解如何為您的孩子進行檢測。

您要如何防範鉛中毒？

- 如果您住在較老舊的房屋中，請讓所有表面保持清潔。



- 務必別讓您的孩子接觸剝落的油漆。
- 孩子在外玩耍後和用餐前需清洗雙手。
- 經常清洗孩子的玩具。
- 提供健康的餐點。

飲食健康的兒童 吸收的鉛量較少。請確認您提供的 餐點中包括：

- 富含鐵質的食物，例如紅肉瘦肉、魚肉、雞肉和水果乾。
- 富含鈣質的食物，例如牛奶、優格、乳酪和綠色葉菜
- 富含維他命 C 的食物，例如柳橙、葡萄柚、番茄和青椒

上列部分食物只對 較大的兒童有好處，因此請遵循您的 醫療服務提供者的建議。

請勿錯過孩子醫療服務提供者的約診。及早發現鉛中毒，治療就更加容易。