

# توجيهات حول النمو والعيش بصحة

(من سن الولادة  
إلى سن 18 عامًا)



MolinaHealthcare.com



Your Extended Family.

21940BROMDCAAR  
200324

## فيما يلي وصف للقاحات (الحقن) والفحوصات التي قد تكون جزءًا من زيارات طفلك لمقدم الرعاية.

كل التوجيهات التي اعتمدها Molina هي من الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال (AAP، American Academy of Pediatrics) واللجنة الاستشارية لممارسات التحصين (Advisory Committee of Immunization Practices) (ACIP) وفرقة الخدمات الوقائية الأمريكية (USPSTF، The U.S. Preventive Services Task Force) ومراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC، Centers for Disease Control and Prevention).

### فيروس الورم الحليمي البشري

**(Human Papilloma)** - مجموعة من الحقن لمنع الثآليل التناسلية وأنواع معينة من السرطان. وتكون أكثر فعالية عندما تُعطى خلال سنوات الطفولة.

**فحص النمو** - فحص يمكن إجراؤه في عدة مراحل من النمو للتأكد من أن طفلك ينمو بطريقة صحية.



30 شهرًا



18 شهرًا



9 أشهر

**فحص الطفل السليم** - فحوصات طبية سنوية للأطفال. ويشمل التاريخ الطبي والفحص البدني وضغط الدم والوزن والطول ومؤشر كتلة الجسم ومحيط الرأس والتقيف الصحي والفحوصات/الاختبارات مثل تسوس الأسنان والرؤية والسمع واختبار مستوى الحديد في الدم والتعرض لمرض السل وفحص نسبة الرصاص في الدم.

**فحص المراهق السليم** - فحص سنوي يشبه إلى حد كبير فحص الطفل السليم. قد يشمل أيضًا فحص الدهون والتعرض لمرض السل وسرطان عنق الرحم والكلاميديا وغيرها من الأمراض المنقولة جنسيًا.

**الإنفلونزا (Influenza)** - حقنة سنوية لمنع إصابة الأطفال من سن 6 أشهر فما فوق بالإنفلونزا. يبدأ إعطاء الحقن في فصل الخريف.

**الحصبة (Measles)، النكاف (Mumps)، الحصبة الألمانية (Rubella)** - مجموعة من الحقن لمنع الإصابة بأمراض خطيرة يمكن أن تسبب التهابات الأذن والتهاب الرئوي وتلف الدماغ والعيوب الخلقية لدى الحوامل.

**الحماق (Varicella)** - حقنة لمنع الإصابة بجذري الماء.

**التهاب الكبد أ (Hepatitis A)** - مجموعة من الحقن للوقاية من الإصابة بمرض كبدي خطير يمكن أن يسبب (اليرقان) اصفرار الجلد أو العينين وآلامًا شديدة في المعدة وإسهالًا.

**فحص نسبة الرصاص** - هو عبارة عن فحص دم. يمكن أن تؤدي مستويات الرصاص العالية لدى الأطفال إلى مشكلات في التعلم.

**لقاح المكورات السحائية (Meningococcal)** - حقنة لمنع حالة تسبب التهاب الغشاء المحيط بالدماغ والنخاع الشوكي.

**التهاب الكبد ب (Hepatitis B)** - مجموعة من ثلاث حقن لمنع الإصابة بمرض كبدي خطير. ويمكن أن يؤدي هذا المرض إلى تلف الكبد أو سرطان الكبد أو الوفاة.

**فيروس الروتا (Rotavirus)** - مجموعة من الحقن لمنع الإسهال الشديد عند الأطفال الصغار.

**الديفتيريا (Diphtheria)، التيتانوس (Tetanus)، البورديتيلة الشاهوقية (Pertussis)** - مجموعة من الحقن لمنع إصابة الأطفال بأمراض بكتيرية شديدة العدوى، مثل الديفتيريا أو التيتانوس أو البورديتيلة الشاهوقية (السعال الديكي). فيمكن أن تسبب هذه الأمراض الوفاة أو العجز.

**المكورات الرئوية (Pneumococcal)** - مجموعة من الحقن لمنع إصابة الأطفال دون سن الخامسة بمرض يسبب التهاب الرئة والتهاب السحايا والعدوى الدموية والتهابات الأذن وحتى الموت.

**لقاح شلل الأطفال المعطل (Inactivated Polio)** - مجموعة من الحقن لمنع إصابة الأطفال بشلل الأطفال.

**المستدمية النزلية من النوع ب (Haemophilus Influenza Type B)** - مجموعة من الحقن لمنع العدوى بالفيروس عند الرضع والأطفال.

للحصول على هذه المعلومات بلغتك المفضلة وتنسيق يمكن الوصول إليه، يُرجى الاتصال بقسم خدمات الأعضاء (Member Services). يظهر الرقم على الجهة الخلفية من بطاقة التعريف الخاصة بك.

