

## ¿Tiene alguna pregunta?

Comuníquese con nuestra Línea de Consejos de Enfermería disponible las 24 horas.

Estamos aquí para ayudarlo.



Inglés:

**(888) 275-8750**

Español:

**(866) 648-3537**

TTY/TDD:

**711**

Distribuido por Molina Healthcare. Todo el material de este folleto es solo informativo. Este documento no sustituye las recomendaciones de su proveedor.

Para obtener esta información en otros idiomas y formatos accesibles, llame al Departamento de Servicios para Miembros. Este número telefónico se encuentra al reverso de su tarjeta de identificación de miembro.



# Diabetes tipo 2

Diabetes

## ¿Qué es la diabetes?

La diabetes es una enfermedad que ocurre cuando su nivel de azúcar en la sangre (glucosa) es demasiado alto. El azúcar en la sangre proviene de los alimentos que consume. Es la principal fuente de energía de su organismo.

## ¿Qué es la insulina?

La insulina es una hormona producida por un órgano del cuerpo llamado páncreas. La insulina ayuda a que el azúcar en la sangre ingrese a las células de su cuerpo, el cual lo utiliza para obtener energía. En ciertas ocasiones, su cuerpo no produce suficiente insulina, no la produce en absoluto, o bien no utiliza de manera eficiente la insulina que produce. Por lo tanto, el azúcar en la sangre permanece en su sangre y no puede ingresar a las células. Esto se denomina diabetes tipo 2.

## Factores de riesgo para desarrollar diabetes tipo 2

- Tener sobrepeso u obesidad.
- Tener 45 años o más.
- Tener antecedentes familiares de diabetes.
- No realizar actividad física.



- Raza.
- Sufrir de otros problemas de salud, como presión arterial alta.
- Tener prediabetes.
- Desarrollar diabetes durante el embarazo.

## Signos de los síntomas de la diabetes

- Tener sed y orinar con mayor frecuencia.
- Tener más apetito.
- Fatiga.
- Visión borrosa.
- Entumecimiento u hormigueo en los pies o las manos.
- Mala cicatrización de llagas.
- Pérdida de peso sin una causa aparente.

## ¿Cuáles son los efectos de la diabetes tipo 2?

- El daño en los nervios y los vasos sanguíneos puede causar un ataque al corazón, un accidente cerebrovascular, una enfermedad renal y ceguera.
- Las llagas en la piel se pueden infectar fácilmente.
- Una mala circulación en los brazos y las piernas puede provocar la pérdida de las extremidades.
- Pueden ocurrir problemas durante el embarazo y anomalías congénitas.

**La diabetes tipo 2 es una afección de salud muy grave.**

**Si necesita ayuda para controlar su diabetes, consulte a su doctor o llame a Molina.**