

¿Tiene alguna pregunta?

Comuníquese con nuestra Línea de Consejos de Enfermería disponible las 24 horas. Estamos aquí para ayudarlo.



Inglés:

(888) 275-8750

Español:

(866) 648-3537

TTY/TDD:

711

Distribuido por Molina Healthcare. Todo el material de este folleto es solo informativo. Este documento no sustituye las recomendaciones de su proveedor.

Para obtener esta información en otros idiomas y formatos accesibles, llame al Departamento de Servicios para Miembros. Este número telefónico se encuentra al reverso de su tarjeta de identificación de miembro.



Prevención de caries

Cuidado dental

Ayude a su hijo a desarrollar **buenos hábitos de salud dental para prevenir las caries**. Lleve a su hijo al dentista para chequeos y atención dental de rutina.

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a prevenir las caries?

- Asegúrese de que su hijo se cepille los dientes dos veces al día.
- Asegúrese de que reciba suficiente fluoruro.
- Aplique selladores dentales en los dientes posteriores.
- Evite alimentos con alto contenido de azúcar.

¿Por qué mi hijo necesita fluoruro?

El fluoruro protege los dientes del ácido que causa las caries. Fortalece los dientes de su hijo.

¿Cómo puede mi hijo obtener el fluoruro?

- Bebiendo agua fluorada. Muchas ciudades agregan fluoruro al agua.
- Con pasta de dientes que contenga fluoruro.

- Consulte con su dentista si su hijo debe recibir un tratamiento con fluoruro.
- Después de que su hijo cumpla los seis años, use un enjuague bucal con fluoruro.

¿Qué son los selladores dentales?

Los selladores dentales son un plástico delgado que se aplica en las ranuras de la superficie de los dientes posteriores.

¿Por qué mi hijo necesita selladores?

Al aplicar selladores puede prevenir la mayoría de las caries en los molares posteriores.

¿Cuánto tiempo duran los selladores?

Pueden durar diez años.

