

Mitos y verdades acerca de la vacuna contra la gripe

por el Dr. Jason Dees, Director de Medicina

MITO	VERDAD
La vacuna contra la gripe puede provocar gripe.	La vacuna contra la gripe no le provocará gripe. Si bien es posible presentar una reacción a corto plazo ante la vacuna, el miedo a que la vacuna le provoque gripe no es motivo para no vacunarse. Vacunarse contra la gripe es la mejor forma de protegerse durante los meses de invierno, ya que, incluso si se contagia de gripe, la vacuna puede reducir la gravedad de los síntomas y disminuir el riesgo de hospitalización debido a la gripe.
Ya me vacuné antes, por lo que no necesito vacunarme contra la gripe todos los años.	Las vacunas contra la gripe se actualizan todos los años para adaptarse a la constante mutación de los virus de la gripe. Es importante vacunarse contra la gripe todos los años.
La gripe es como un resfriado fuerte.	Si bien la gripe y el resfriado comparten algunos síntomas, tales como el dolor de garganta y los estornudos, la gripe es una enfermedad grave que cobra miles de vidas en los Estados Unidos cada año.
Estoy saludable, así que no necesito preocuparme.	Todos se benefician cuando las comunidades se vacunan. Además, las personas que no presentan síntomas pueden contagiar la gripe y el COVID-19 a aquellas personas que son más vulnerables.

Si tiene alguna pregunta, llame a nuestra Línea de Consejos de Enfermería al



(888) 275-8750 (inglés)
(866) 648-3537 (español)
TTY/TDD 711

MolinaHealthcare.com



Your Extended Family.

Para obtener esta información en su idioma de preferencia o en formatos alternativos, llame al Departamento de Servicios para Miembros. El número se encuentra en su tarjeta de identificación de Molina.

